

<<猪牛羊肉这样吃>>

图书基本信息

书名：<<猪牛羊肉这样吃>>

13位ISBN编号：9787538436129

10位ISBN编号：753843612X

出版时间：2009-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：张奔腾,张恩来

页数：286

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<猪牛羊肉这样吃>>

内容概要

本书旨在成为您的“超市生活细节指南”，告诉您“猪牛羊肉这样吃”。

书中以38种生鲜超市常见的畜肉细化原料为例，在讲解原料营养价值、食疗功效、安全选购、放心贮存、烹调应用、烹调提示、实用偏方及饮食安全的同时，按照原料的不同特性，推荐了1000余款不同口味、不同技法的家庭实用菜例，将营养、科学的膳食理念融入其中。

本套图书共5册，推荐了5000余款菜例，图文并茂、讲解详实、南北皆宜，您可按需寻料、按料索菜、按菜选做，方便实用。

<<猪牛羊肉这样吃>>

书籍目录

畜肉面面观猪肉烹调小窍门牛肉烹调小窍门羊肉烹调小窍门其他畜肉烹调小窍门第1章猪肉里脊肉菠菜丸子汤葱烧肉段榨菜肉丝汤黑木耳肉羹汤辣子肉丁熘肉段滑熘里脊软炸里脊条芝麻里脊焦熘里脊条生煎肉烹里脊五香酱肉清烹里脊葱爆肉丝飘香肉串干炸肉段清汤肉丸糖醋里脊锅包肉生煎里脊猕猴桃炒肉丝锅煽肉片兰花肉雪梨瘦肉汤川东酥肉锅煽里脊钱江肉丝蒜泥白切肉鱼香春卷包煎猪排双笋肉片菠萝咕嚕肉橙煎肉水菱里脊眉炸梅卷寸金肉芙蓉里脊丝清炒里脊茄汁珊瑚肉脆炸里脊卷煨里脊熘核桃肉萝卜肉番茄腰柳熘里脊腐乳烧肉凤眼里脊菊花肉酥糊里脊京包里脊茶枣里脊卷栗子肉丁47 / 芜爆里脊丝干炸里脊挂炉金钱里脊烧里脊丝五花肉蒜泥白肉马莲肉炖糟肉片红烧五花肉腐乳肉东坡肉咸烧白干烧肉红烧肉焖豇豆木樨肉冬菇烧肉回锅肉胡萝卜卤肉荷叶肉樱桃肉酥稻草扎肉卷饼坛子肉烧蒸扣肉家常扒五花笼仔粉砵客家红焖肉狮林四喜酒桶梅香肉汽锅滑嫩丸子外婆烧肉南肉外婆包青豆粉蒸肉梅菜扣肉扣肉炸排肉蛭干烧肉家乡肉金牌扣肉淡菜煨肉荔浦扣肉东坡方肉香酥焖肉倒笃菜扣肉糯米南瓜肉钩吊香肉罐焖肉回锅荷叶饼金钩烧肉香粉双蒸炆糟五花肉家乡南肉脆浆裹肉家乡扣肉蜂窝肉老酒焖肉肥膘肉徽式肉圆鸳鸯雪花卷龙眼肉龙眼酥肉挂霜丸子粉糖酥肉糖酥肉臀尖肉叉烧肉螺丝肉奶汤核桃肉海蜇肉片火爆燎肉青椒炒肉丝响铃肉醋椒丸子汤肉丸粉丝汤铃铛丸子煎焖肉饼干炸丸子葵花圆子山东蒸丸油炸响铃野生珍菌余丸第2章牛肉第3章羊肉第4章其他

<<猪牛羊肉这样吃>>

章节摘录

插图：

<<猪牛羊肉这样吃>>

编辑推荐

《猪牛羊肉这样吃》推荐了多款菜例，图文并茂、讲解详实、南北皆宜，您可按需寻料、按料索菜、按菜选做，方便实用。

<<猪牛羊肉这样吃>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>