第一图书网, tushu007.com

<<孕妈咪每日一课>>

图书基本信息

书名：<<孕妈咪每日一课>>

13位ISBN编号：9787538436839

10位ISBN编号：7538436839

出版时间：2008-5

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：李苏仁 编

页数：288

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

妊娠说简单就很简单，因为妊娠的整个过程只关系到准爸爸、孕妈咪和妊娠后的胎儿三者；但是妊娠又不简单，因为虽然准爸爸、孕妈咪之间能够很好地沟通，但是对于腹中的胎儿想要什么，为什么会出现“情绪”却是望洋兴叹，针对这样的现状，这本书为那些在为妊娠而头疼的家庭准备了良药。

本书按照一日一课的课程结构，沿着两大主线展开：一条是根据怀孕的孕程主线：即孕前、孕中、分娩；一条是根据生活的主线：即从孕前、孕期、分娩中生活的各个方面来写，如饮食、运动、心理监护、性生活等等。

每一课的内容我们都尽量做到了最全，最实用并且通俗易懂，实用性很强，是非常实用的“孕育教材”。

当你遭遇困惑的时候，当你感到迷茫的时候，当你不知所措的时候，当你被疾病困扰的时候，打开这本书，细心搜索，一定会找到专家为你准备的细致的指导和帮助。

相信通过这十个月的学习和“实习”，孕妈咪也能胜任“妊娠专家”的称号。

作者简介

李苏仁，孕育健康教育专家，中国优生科学协会副秘书长，原中国人口计划生育宣教中心负责人，从事科普教育工作近三十年。
参加撰写《计划生育词典》、《人口与计划生育资料汇编》、《小太阳丛书》等

第一图书网, tushu007.com

<<孕妈咪每日一课>>

书籍目录

第1个月　怀孕第1课　怀孕第2课　怀孕第3课　怀孕第4课　怀孕第5课　怀孕第6课　怀孕第7课　怀孕第8课　怀孕第9课　怀孕第10课　怀孕第11课　怀孕第12课　怀孕第13课　怀孕第14课　怀孕第15课　怀孕第16课　怀孕第17课　怀孕第18课　怀孕第19课　怀孕第20课　怀孕第21课　怀孕第22课　怀孕第23课　怀孕第24课　怀孕第25课　怀孕第26课　怀孕第27课　怀孕第28课第2个月　怀孕第29课　怀孕第30课　怀孕第31课　怀孕第32课　怀孕第33课　怀孕第34课　怀孕第35课　怀孕第36课　怀孕第37课　怀孕第38课　怀孕第39课　怀孕第40课　怀孕第41课　怀孕第42课　怀孕第43课　怀孕第44课　怀孕第45课　怀孕第46课　怀孕第47课　怀孕第48课　怀孕第49课　怀孕第50课　怀孕第51课　怀孕第52课　怀孕第53课　怀孕第54课　怀孕第55课　怀孕第56课第3个月　怀孕第57课　怀孕第58课　怀孕第59课　怀孕第60课　怀孕第61课　怀孕第62课　怀孕第63课　怀孕第64课　怀孕第65课　怀孕第66课　怀孕第67课　怀孕第68课　怀孕第69课　怀孕第70课　怀孕第71课　怀孕第72课　怀孕第73课　怀孕第74课　怀孕第75课　怀孕第76课　怀孕第77课　怀孕第78课　怀孕第79课　怀孕第80课　怀孕第81课　怀孕第82课　怀孕第83课第4个月　怀孕第84课　怀孕第85课　怀孕第86课　怀孕第87课　怀孕第88课　怀孕第89课　怀孕第90课　怀孕第91课　怀孕第92课　怀孕第93课　怀孕第94课　怀孕第95课　怀孕第96课　怀孕第97课　怀孕第98课　怀孕第99课　怀孕第100课　怀孕第101课　怀孕第102课　怀孕第103课　怀孕第104课　怀孕第105课　怀孕第106课　怀孕第107课　怀孕第108课　怀孕第109课　怀孕第110课　怀孕第111课　怀孕第112课第5个月　怀孕第113课　怀孕第114课　怀孕第115课　怀孕第116课　怀孕第117课　怀孕第118课　怀孕第119课　怀孕第120课　怀孕第121课　怀孕第122课　怀孕第123课　怀孕第124课　怀孕第125课　怀孕第126课　怀孕第127课　怀孕第128课　怀孕第129课　怀孕第130课　怀孕第131课　怀孕第132课　怀孕第133课　怀孕第134课　怀孕第135课　怀孕第136课　怀孕第137课　怀孕第138课　怀孕第139课　怀孕第140课第6个月　怀孕第141课　怀孕第142课　怀孕第143课　怀孕第144课　怀孕第145课　怀孕第146课　怀孕第147课　怀孕第148课　怀孕第149课　怀孕第150课　怀孕第151课　怀孕第152课　怀孕第153课　怀孕第154课　怀孕第155课　怀孕第156课　怀孕第157课　怀孕第158课　怀孕第159课　怀孕第160课　怀孕第161课　怀孕第162课　怀孕第163课　怀孕第164课　怀孕第165课　怀孕第166课　怀孕第167课　怀孕第168课第7个月　怀孕第169课　怀孕第170课　怀孕第171课　怀孕第172课　怀孕第173课　怀孕第174课　怀孕第175课　怀孕第176课　怀孕第177课　怀孕第178课　怀孕第179课　怀孕第180课　怀孕第181课　怀孕第182课　怀孕第183课　怀孕第184课　怀孕第185课　怀孕第186课　怀孕第187课　怀孕第188课　怀孕第189课　怀孕第190课　怀孕第191课　怀孕第192课　怀孕第193课　怀孕第194课　怀孕第195课　怀孕第196课第8个月　怀孕第197课　怀孕第198课　怀孕第199课　怀孕第200课　怀孕第201课　怀孕第202课　怀孕第203课　怀孕第204课　怀孕第205课　怀孕第206课　怀孕第207课　怀孕第208课　怀孕第209课　怀孕第210课　怀孕第211课　怀孕第212课　怀孕第213课　怀孕第214课　怀孕第215课　怀孕第216课　怀孕第217课　怀孕第218课　怀孕第219课　怀孕第220课　怀孕第221课　怀孕第222课　怀孕第223课　怀孕第224课第9个月　怀孕第225课　怀孕第226课　怀孕第227课　怀孕第228课　怀孕第229课　怀孕第230课　怀孕第231课　怀孕第232课　怀孕第233课　怀孕第234课　怀孕第235课　怀孕第236课　怀孕第237课　怀孕第238课　怀孕第239课　怀孕第240课　怀孕第241课　怀孕第242课　怀孕第243课　怀孕第244课　怀孕第245课　怀孕第246课　怀孕第247课　怀孕第248课　怀孕第249课　怀孕第250课　怀孕第251课　怀孕第252课第10个月　怀孕第253课　怀孕第254课　怀孕第255课　怀孕第256课　怀孕第257课　怀孕第258课　怀孕第259课　怀孕第260课　怀孕第261课　怀孕第262课　怀孕第263课　怀孕第264课　怀孕第265课　怀孕第266课　怀孕第267课　怀孕第268课　怀孕第269课　怀孕第270课　怀孕第271课　怀孕第272课　怀孕第273课　怀孕第274课　怀孕第275课　怀孕第276课　怀孕第277课　怀孕第278课　怀孕第279课　怀孕第280课

<<孕妈咪每日一课>>

章节摘录

怀孕第1课怀孕第1月（第1天）孕妈咪经验谈>>>成功总是光顾有准备的人！
孕妈咪的怀孕时间一般从上一次的月经结束后第一天为怀孕第一天，其实此时的你只能称为未孕妈咪，此时未孕妈咪和未准爸爸要调整到最佳状态，不要被动的等待，计划性的预约一个可爱健康宝宝吧！
受孕的基本条件>>>听听专家的建议！
女方的条件正常排卵。
育龄妇女有两个卵巢，每月有正常成熟卵子排出，卵子排到盆腔内被输卵管伞端拣拾入输卵管内，女性排卵的时间大约在月经周期的第14～15天，即距离下次月经来潮的前14天，卵子排出后约存活16～24小时。
卵巢所分泌的能维持卵细胞及胚胎生长所必需的激素。
卵子的发育需要卵巢分泌的雌激素的营养，排卵后卵巢形成的黄体能分泌黄体酮，对早期妊娠的维持是至关重要的。
男方的条件：男方在受孕的过程中，重要的是提供精子，所以男性必须身体健康，精液分泌必须正常，只有精液中精子的数量、活动能力及形态正常，才可能保证女方怀孕。
一般精子排出后可存活48小时，性交时间应当安排在排卵期前后。
当受精的胚胎在进入宫腔3天后种植进入子宫内膜，谓之着床。
此时胚胎是否能继续发育成长。
取决于胚胎自身的生存能力以及需要内膜分泌足够的营养。
如内膜有炎症或有损伤，内膜则犹如土壤贫瘠，胚胎一般不能种植。
课外小贴士：怀孕并不是一蹴而就的事情，有的时候也需要寻求外界的帮助。
如果在各方面准备都很充分的情况下，3～6个月还未见受孕，那么夫妻二人就要进行初步的检测，根据病史、年龄和性格，寻找一些医疗上的帮助。

编辑推荐

《孕妈咪每日一课》介绍了妊娠说简单就很简单，因为妊娠的整个过程只关系到准爸爸、孕妈咪和妊娠后的胎儿三者；但是妊娠又不简单，因为虽然准爸爸、孕妈咪之间能够很好地沟通，但是对于腹中的胎儿想要什么，为什么会出现"情绪"却是望洋兴叹，针对这样的现状，这《孕妈咪每日一课》为那些在为妊娠而头疼的家庭准备了良药。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com