

<<国家级名医秘验方>>

图书基本信息

书名：<<国家级名医秘验方>>

13位ISBN编号：9787538437454

10位ISBN编号：7538437452

出版时间：2008-3

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：隋殿军 等主编

页数：482

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<国家级名医秘验方>>

### 内容概要

本书的内容极为丰富，有着很高的学术价值和实用价值。

秘验方581首，涉及内、外、妇、儿、皮肤、五官、男7科159种疾病。

方名大部分以中医传统方式命名，每方分为组成、功效、主治、用法、方解、加减、点评、验案、简介9部分。

对于很多刚出道的年轻中医，本书犹如一把钥匙，开启大门；对于学有所成之士，本书则使您欲穷千里目，更上一层楼；对于中医药爱好者，本书则帮您按图索骥，与专家学者面对面。

## &lt;&lt;国家级名医秘验方&gt;&gt;

## 书籍目录

内科疾病秘验方 一、高血压病 1.调络饮(王乐善) 2.育阴潜阳降压汤(邱保国) 3.加味天麻丸(黄春林) 4.钩芍平肝降压汤(张崇泉) 5.夏栀泻肝汤(张崇泉) 6.清肝汤(郭士魁) 7.清肝降压汤(周次清) 二、糖尿病 1.愈消灵(董建华) 2.二地降糖汤(汪履秋) 3.降糖方(祝谌予) 4.温肾理气降糖汤(任继学) 5.益气固本育阴汤(娄多峰) 6.消渴安(南征) 7.天地降糖饮(尹莲芳) 8.清肝泻心汤(王行宽) 9.保肝降糖解毒通络方(南征) 10.解毒通络保肾汤(南征) 11.糖秘通汤(王敏淑) 三、冠心病、心绞痛 1.养阴清心汤(周仲瑛) 2.养心定志汤(高辉远) 3.复脉通痹汤(尹莲芳) 4.冠心宁方(邱保国) 5.宣痹化痰汤(商宪敏) 6.心痛宁方(沈宝藩) 7.养心通络汤(张崇泉) 8.五参顺脉胶囊(汤)(毛德西) 9.通脉散(高咏江) 四、心肌梗死 1.救逆止痛汤(任继学) 2.通痹汤(李永成) 五、心律失常 1.宁心定悸汤(王行宽) 2.温阳复脉汤(张崇泉) 3.清凉滋补调脉汤(魏执真) 4.健脾补气调脉汤(魏执真) 5.温阳散寒调脉汤(魏执真) 六、室性早搏 1.豁痰宁心汤(李振华) 2.振心复脉汤(魏汉林) 七、慢性心衰、风心病 1.通脉饮(朱锡祺) 2.保元强心汤(钟坚) 八、心脏神经官能症 解郁宁心汤(邱保国) 九、高脂血症 1.降脂通脉饮(邵念方) 2.神仙服饵方(陈克忠) 3.降脂方(沈宝藩) 十、痛风 1.化湿清热通络汤(章真如) 2.痛风定痛汤(商宪敏) 3.治痛风方(张文泰) 十一、感冒 上感清汤(谢强) 十二、急慢性支气管炎 1.旋覆苏子汤(吴震西) 2.锄云止咳汤(岳美中) 3.黛麦养肺止咳汤(黎炳南) 4.紫菀止咳汤(周玉朱) 5.皂星片(李振华) 6.柴胡清肺饮(邵长荣) 7.加减止嗽散(何秀川) 十三、支气管哮喘 1.温肺化痰平喘汤(周仲瑛) 2.补肾清肺化痰汤(周仲瑛) 3.川芎平喘合剂(邵长荣) 4.解郁泄热降逆汤(周世印) 5.解表化痰平喘汤(邵经明) 6.四子平喘汤(陆芷青) 7.补肺定喘散(陈世安) 8.蠲哮汤(洪广祥) 9.金水六君煎加减(沈英森) 十四、肺炎 1.加味温胆汤(董廷瑶) 2.肺炎合剂(郑惠伯) 3.清肺饮(谢昌仁) 4.银花大贝散(煎)(何任) 5.清肺消痰汤(张炳秀) 6.肺痈汤(唐江山) 十五、慢性肺源性心脏病 1.清燥救肺汤(何炎燊) 2.温肾救心汤(查玉明) 十六、慢性阻塞性肺疾病 1.三桑肾气汤(邵长荣) 2.加味麦味地黄汤(董建华) 十七、支气管扩张 1.清肺止血汤(邵长荣) 2.滋阴凉血止血汤(陈乔林) 3.平肝清肺汤(邵长荣) 十八、肺结核 1.养血益肺汤(何任) 2.抗痨丸(汤)(张炳秀) 十九、流行性腮腺炎(痄腮) 疏风散热解毒汤(余鹤龄) 二十、食管炎 1.健脾温肾止呕汤(刘炳凡) 2.沉苏四逆汤(姚树锦) 二十一、萎缩性胃炎 1.香砂健脾疏肝汤(李振华) 2.沙参养胃滋阴汤(李振华) 3.疏肝和胃消痰汤(朱良春) 4.舒肝健脾汤(陈景河) 5.萎缩性胃炎方(俞尚德) 6.胃宁茶(邵荣世) 二十二、慢性胃炎 1.健脾汤(张羹梅) 2.养胃汤(张羹梅) 3.健中调胃汤(李寿山) 4.安中汤(张镜人) 5.沙参养胃汤(李振华) 6.四逆散合朴姜夏草参汤(陈瑞春) 7.通降汤(邵荣世) 8.加味温胆汤(邵荣世) 9.调胃护膜汤(唐江山) 10.加味良附汤(王敏淑) 11.健脾益心方(黄春林) 12.双枳术丸(何晓晖) 13.槟榔牛黄散(赵国岑) 14.楂梅益胃汤(廖金标) 15.加减半夏泻心汤(李永成) 16.健脾饮(徐富业) 17.五花芍草汤(魏长春) 18.胃肠合剂(徐富业) 19.柴芍和胃汤(张镜人) 20.百合荔楝乌药汤(程绍恩) 二十三、胃、十二指肠溃疡病 1.健胃散(郭谦亨) 2.脘腹痲痛汤(何任) 3.溃灵散(孔昭遐) 4.溃疡愈合汤(唐江山) 5.柴百连苏饮(王行宽) 6.和胃调中汤(何晓晖) 7.补中生肌汤(俞尚德) 8.清胃饮(徐富业) 9.养胃饮(徐富业) 10.温胃饮(徐富业) 二十四、上消化道出血 溃疡止血粉(谢昌仁) 二十五、慢性结肠炎、溃疡性结肠炎 1.扶脾抑肝清肠煎(丸)(胡建华) 2.乌梅败酱方(路志正) 3.扶正祛邪汤(汤承祖) 4.肠安宁(邵荣世) 5.止泻通润汤(姚树锦) 6.加味葛根芩连汤(曾章超) 7.灌肠号方(周世印) 8.车前苍苓汤(赵国岑) 9.运化分利汤(窦金发) 10.白马乌梅汤(张邦福) 11.慢性肠炎丸(朱锡祺) 12.补脾清热止血汤(何任) 13.倍降汤(窦金发) 二十六、肠粘连 香附行气汤(周玉朱) 二十七、消化不良 1.健脾益营汤(何晓晖) 2.胃安方(陈镜合) 3.除湿汤(段亚亭) 二十八、便秘 1.施氏通便方(施汉章) 2.芦荟通便胶丸(熊寥笙) 3.老人便秘方(赵恩俭) 二十

## &lt;&lt;国家级名医秘验方&gt;&gt;

九、急性胰腺炎 自拟清胰汤（段亚亭） 三十、幽门不全梗阻 启幽汤（俞尚德） 三十一、慢性肝炎、早期肝硬化 1.荣肝汤（关幼波） 2.加味一贯煎（章真如） 3.犀泽汤（颜德馨） 4.软肝缩脾方（赵绍琴） 5.疏肝运脾软坚汤（朱良春） 6.舒肝开肺汤（印会河） 7.燮枢汤（焦树德） 8.化肝解毒汤（周仲瑛） 9.软肝煎（邓铁涛） 10.减味三石汤（方药中） 11.退黄三草汤（李昌源） 12.舒肝解毒汤（赵清理） 13.加味异功散（方药中） 三十二、肝硬化腹水 1.疏肝解郁利水汤（章真如） 2.健脾行水汤（谢昌仁） 3.慢肝六味饮（邓铁涛） 4.复方葵子茯苓汤（窦金发） 三十三、急、慢性黄疸型肝炎 1.加味茵陈五苓散（李振华） 2.新生饮（窦金发） 3.加味兰豆枫楮汤（尤松鑫） 三十四、传染性无黄疸型肝炎 疏肝解郁汤（秦伯未） 三十五、慢性乙型肝炎 1.化肝解毒汤（周仲瑛） 2.肝达舒方（毛德西） 3.益肾解毒汤（陈继明） 4.陆氏乙肝散（陆长清） 三十六、脂肪肝 消脂利肝丸（吴震西） 三十七、胆囊炎、胆结石 1.变通大柴胡汤（刘渡舟） 2.变通一贯煎（顾伯华） 3.疏肝清利湿热汤（余鹤龄） 4.金钱利胆汤（张羹梅） 5.加味五金汤（俞慎初） 6.疏肝利胆汤（邵荣世） 7.胆囊清解汤（诸云龙） 8.金钱开郁散（魏长春） 9.舒肝和脾散（周世印） 10.加味消石散（吴震西） 11.六胆汤（费振平） 三十八、尿路感染 1.通淋化浊方（柴彭年） 2.清淋汤（李振华） 3.加味猪苓汤（杜雨茂） 4.益气养阴利湿汤（张琪） 三十九、尿路结石 1.通淋排石汤（董建华） 2.攻尿路结石方（胡国栋） 3.金威汤（费振平） 4.二子化瘀排石汤（陈泽霖） 5.三金胡桃汤（周凤梧） 四十、急性肾炎 1.加味枇杷叶煎（何炎燊） 2.养阴汤（王铁良） 四十一、慢性肾炎、慢性肾衰 1.补肾健脾泄浊汤（朱良春） 2.益气化瘀补肾汤（朱良春） 3.益肾健脾渗湿汤（任继学） 4.六味地黄汤（马骥） 5.芪萸仲柏汤（蒋文照） 6.裘氏慢肾简验方（裘沛然） 7.猪浮汤（盛国荣） 8.慢肾汤（赵蕙） 9.莲子汤加减（王铁良） 10.滋阴益肾汤（杜雨茂） 11.仙芪地黄汤（黄春林） 12.解毒汤加减（王铁良） 13.益肾泄毒汤（王行宽） 四十二、肾病综合征 1.清热利湿健脾汤（张琪） 2.益肾汤加减（王铁良） 四十三、紫癜性肾炎 1.紫肾号（孔昭遐） 2.紫肾号（孔昭遐） 3.紫癜肾复汤（刘大同） 四十四、乳糜尿 乳糜尿验方（诸云龙） 四十五、中风（一）中风先兆 1.中风早安方（邱保国） 2.脑脉通汤（周耀群） 3.防治心脑血管梗塞方（胡国栋） （二）脑出血 平肝熄风方（三化汤）（任继学） （三）面瘫、偏瘫 1.口眼正饮（李济春） 2.乌附星香汤（李仲愚） 3.制豨豨至阴汤（任应秋） 4.通脉舒络汤（张学文） 5.活血消栓汤（周耀群） 6.活血通脉汤（殷克敬） 7.补气活血汤（李济春） 8.清化复阴汤（廖金标） （四）脑梗死 首乌补肾方（苗香圃） 四十六、脑痴呆 1.益智治呆方（沈宝藩） 2.地黄饮子（邱保国） 3.活血通窍汤（颜德馨） 4.三黑荣脑汤（谢海洲） 四十七、头痛 1.偏头痛方（朱良春） 2.解痉汤（柴彭年） 3.芍芍星龙饮（胡建华） 4.治偏头痛方（陆芷青） 5.头风饮（李济春） 6.变通血瘀逐瘀汤（赵金铎） 7.滋养肝肾熄风汤（朱良春） 8.清肝偏头痛方（陆芷青） 9.解痉止痛汤（田维柱） 四十八、三叉神经痛 1.头风三合汤（张邦福） 2.三叉神经镇痛汤（诸云龙） 四十九、痫证 1.健脾化痰熄风汤（刘炳凡） 2.涤痰定痫丸（杜雨茂） 3.定痫镇痛合剂（胡建华） 4.定痫汤（沈宝藩） 5.镇痫汤（诸云龙） 6.止痉抗痫散（田维柱） 五十、神经衰弱 1.补脑汤（魏长春） 2.滋肾宁心煎（董漱六） 3.枸杞枣仁汤（彭静山） 4.百麦安神饮（路志正） 5.养心安神化阴汤（胡建华） 6.安眠四味饮（田维柱） 五十一、神经官能症 1.清痰安眠汤（田维柱） 2.心安方（陈镜合） 3.除痰安寐汤（印会河） 五十二、抑郁症 黛玉疏肝散（马大正） 五十三、精神分裂症 瓜蒌泻心汤（姚子扬） 五十四、再生障碍性贫血 1.温补脾肾方（乔仰先） 2.阴阳双补汤（周仲瑛） 3.十四味建中汤（周仲瑛） 4.滋阴扶阳汤（陆永昌） 5.益气摄血汤（胡建华） 6.生血增白汤（梁贻俊） 7.解毒补托汤（刘大同） 8.益气养血扶阳汤（周世印） 9.加减苍玉潜龙汤（柯微君） 10.归芪四胶汤（廖金标） 五十五、慢性粒细胞白血病 生生丹（胡青山） 五十六、血小板减少性紫癜 1.健脾凉血止血汤（刘炳凡） 2.补脾生血汤（周仲瑛） 3.健脾凉血止血汤（周仲瑛） 4.扶命培土汤（萧佐桃） 5.羚羊地黄汤（南征） 6.补气化瘀汤（柯微君） 五十七、过敏性紫癜 1.疏表通里清热汤（任继学） 2.清荣饮（王祉然） 五十八、系统型红斑狼疮 化斑解毒汤（汪履秋） 五十九、癌症（一）肺癌 1.葶苈降草汤（刘亚娴） 2.二生汤（张士舜

<<国家级名医秘验方>>

) (二)胃癌 木核汤(张士舜) (三)鼻咽癌 解毒消症汤(张梦侬) (四)食管癌  
 食道康复煎(高光鉴) (五)乳腺癌 乳癌散结汤(陆德铭) (六)肿瘤发热  
 退癌热方(张士舜) (七)化疗所致肝功能损害 甲乙煎(刘亚娴) (八)化疗造成  
 的骨髓抑制 调补营血饮(刘亚娴) (九)食管癌或贲门癌术后 戊己饮(刘亚娴)  
 (十)乳腺癌手术后 乳安解毒汤(唐汉钧) (十一)癌肿术后 生脉四逆汤(姚树  
 锦) (十二)前列腺癌睾丸摘除术后 去势补肾汤(李辅仁) 六十、甲状腺功能亢进症  
 1.育阴制亢汤(章真如) 2.甲亢平复汤(丸)(吕承全) 3.双黄消瘿汤(南征) 六十一、  
 甲状腺囊肿 1.疏肝散结汤(刘炳凡) 2.平肝化痰祛瘀汤(乔仰先) 3.平肝软坚散结汤(陈景河  
 ) 4.化瘀软坚汤(周耀群) 5.散瘿汤(李廷冠) 6.扶正清瘿汤(唐汉钧) 六十二、流  
 行性乙型脑炎 银膏止痉汤(胡国栋) 六十三、白塞病(狐惑) 1.解毒化湿汤(朱南孙) 2.  
 清心养阴汤(陈景河) 六十四、肥胖病 理脾健运汤(李振华) 六十五、盗汗 滋养肝肾止汗  
 汤(何任) 六十六、重症肌无力 柔肝润筋汤(欧阳锜) 妇科疾病秘验方 外科疾病秘验方 儿科疾  
 病秘验方 皮肤科疾病秘验方 五官科疾病秘验方 男科疾病秘验方

## &lt;&lt;国家级名医秘验方&gt;&gt;

## 章节摘录

一、高血压病 1.调络饮(王乐善) 【组成】桑寄生15g 生地15g 丹皮15g 白芍15g 黄芩15g 菊花15g 夏枯草30g 杜仲15g 牛膝15g 桑枝15g 桂枝15g 生石决明30g 甘草15g 【功效】调和脉络, 降压清眩。

【主治】缓进型高血压病, 属肝阳上亢者。症见头晕目眩, 甚则头痛且胀, 每因烦劳恼怒而加剧, 脉象弦数有力, 严重时手足麻木。

【用法】水煎服, 每日1剂, 早晚各服1次。

【方解】牛膝补肝益肾, 引血下行; 生石决明镇逆潜阳; 寄生、杜仲补肝益肾; 生地以平血逆; 丹皮、白芍凉血活血, 生血和脉; 黄芩养阴清热; 菊花治头目眩晕; 夏枯草补肝血, 除虚烦; 桑枝、桂枝调营通脉, 以防偏风; 甘草调和诸药。

诸药合用, 有补肝肾, 平肝阳, 降血逆, 调血脉之效, 使阴平阳秘, 血脉调和, 而适用于缓进型高血压病。

【加减】手足麻木加黄芪30g, 桂枝15g。

【点评】缓进型高血压亦称良性高血压, 起病隐匿, 病程进展缓慢, 近半数病人可无症状, 血压增高常在体格检查或因其他疾病就医时才得发现, 少数病人则在突然发生脑血管意外时发现, 由此可见本病与肝阳上亢, 血气上逆相关, 即与“血脉”直接相关。

王老用“调络饮”调和脉络, 使血脉协调平衡, 故对缓进型高血压病确有一定疗效。

【简介】王乐善, 生于1912年, 逝于2002年, 辽宁义县人。

历任锦州铁路中心医院中医科主任、辽宁中医学院附属医院副院长、主任医师、中华全国中医学会中医外科学会主任委员。

业医70年, 擅长内、外、妇、儿、针灸等科, 临床上经常针药并举, 每起沉疴。

原通讯地址: 辽宁中医药大学附属医院邮编: 110000 2.育阴潜阳降压汤(邱保国) 【组成】生地20g 白芍15g 生石决明12g 生龙骨12g 怀牛膝15g 夏枯草10g 豨莶草10g 杜仲12g 罗布麻15g 【功效】育阴潜阳, 平肝熄风。

【主治】高血压病, 属肝肾阴虚, 肝阳上亢者。症见头晕目眩, 目胀耳鸣, 面潮红, 急躁易怒, 心烦失眠, 耳鸣目涩, 手足心热, 舌红, 苔黄或少苔, 脉弦细。

【用法】水煎服, 每日1剂, 早晚各服1次。

【方解】本病多责之于肝肾阴亏, 木少滋荣, 阴不涵阳, 则肝阳上亢, 气血上逆。故用生地、白芍, 生地滋阴生津, 清热凉血, 白芍敛阴养血, 养阴柔肝, 平抑肝阳; 用生石决明平肝潜阳, 生龙骨重镇安神, 清肝潜阳, 抑浮阳上越, 怀牛膝活血化瘀, 补益肝肾, 引血下行, 合用而镇逆潜阳; 又加用夏枯草清肝火, 平肝阳, 渗湿利水降压; 豨莶草搜风通络; 杜仲入肝肾, 养其阴血以协助降压; 罗布麻平肝亢盛而降压, 全方共奏育阴潜阳, 平肝熄风之功, 使头目清, 目眩止, 血压复常。

【加减】若情志所致, 酌加佛手、白蒺藜、玫瑰花或绿萼梅; 若眩晕急剧, 手足麻木加桃仁、红花、地龙、水蛭; 胸闷, 加川芎、枳实、赤芍等。

【点评】本病多由情志所致病人素体偏阴虚, 肾阴不足, 水不涵木, 可引起肝阳上亢, 此为母病及子。

肝属木, 寓相火, 体阴而用阳。

情志抑郁, 肝失疏泄, 肝气内郁, 气有余便是火, 形成肝阳亢盛, 故治疗宜育阴平肝潜阳。

下列验案, 病人胸闷而不移, 有郁而气滞之象, 故加用枳实、佛手、川芎, 取得好的效果。

【验案】张某, 女, 55岁, 退休干部, 2006年5月20日初诊。

近周来, 因与子女生气, 出现头晕、目胀, 心惊易醒, 急躁易怒, 耳鸣目涩, 口干, 手心偏热。

家族中父和兄均有高血压病, 在家曾先后服复方降压片、心痛定等, 血压仍高, 症状不减。

检查: 血压26.7/15.7kPa (200/118mmHg), 心率72次/分, 节律, 无杂音, 舌黯红, 苔薄白, 脉弦细。

诊断: 眩晕(高血压病), 证属阴虚阳亢。

## &lt;&lt;国家级名医秘验方&gt;&gt;

治当滋阴柔肝，平肝潜阳。

方用滋阴潜阳降压汤：生地20g，白芍15g，生石决明12g，生龙骨12g，怀牛膝15g，夏枯草10g，稀莩草10g，杜仲12g，罗布麻15g。

连服药3剂，次日即感头痛、目眩明显减轻，精神好转，血压降至19.3/12.0 kPa（145/90 mmHg），但仍感胸闷胀、耳鸣、睡眠差。

二诊：上述方去豨莶草，加枳实10g，佛手10g，川芎10g，服药6剂，血压降至18.0/10.7 kPa（135/80 mmHg），头痛目眩消失，胸闷、耳鸣明显减轻。

三诊：继续上方服6剂，测血压正常，症状消失。

【简介】邱保国，生于1936年，湖北武昌人。

任河南省中西医结合学会副会长，河南省老年医学会主任委员，享受国务院津特殊贴。

善于用中西医两法治疗心脑血管病，在老年中医文献研究，临床及新药研究方面均有很高造诣。

曾出版《中国老年学》、《现代老年学》、《传统老年医学》、《衰老与老年病》、《心脑血管病临床治疗要览》等著作。

通讯地址：河南省郑州市城北路7号河南省中医研究院邮编：450004 3.加味天麻丸（黄春林）

【组成】天麻15g 川芎10~30g 酸枣仁20g 法半夏10~15g 【功效】熄风定眩，化痰通络。

【主治】颈椎病或高血压病，属痰瘀阻络、虚风内动者。

症见头晕或头颈痛为主，或伴心悸、恶心、呕吐等症，舌苔浊腻，脉弦或弦滑。

【用法】水煎服，每日1剂，早晚各服1次。

【方解】方中天麻熄风止晕，如《本草纲目》所云：“天麻乃定风草，故为治风之神药”；川芎为血中气药，善于活血通络，最适应于因瘀致虚、因虚致眩者；酸枣仁与天麻均有镇静安神作用，有利于消除眩晕症中的运动不稳定、不平衡感觉；法半夏则化痰降逆止呕，消除眩晕症中的恶心呕吐症状。

全方共奏熄风定眩、化痰通络之功。

【加减】肝阳偏亢者，加钩藤、白蒺藜、蔓荆子各15g，以平肝熄风定眩；头顶强痛者，加葛根30g，羌活、延胡索各15g，以解痉止痛；伴有上肢麻木者，加桂枝10g，玉竹20g，土鳖虫6g等，活血柔筋通痹；伴有心悸、恶心呕吐者，则加用苏梗、藿香各15g，化浊降逆止呕；本方尚可佐以石菖蒲10g涤痰开窍，麦冬15g养心安神，并适当加入活血化痰类药物改善血液循环，帮助消除症状。

【点评】历代医家有“无虚不作眩”、“无风不作眩”、“无痰不作眩”及“无瘀不作眩”的说法。

颈椎病或高血压病的中医病机多因年老或早衰致肾精亏损，脑髓空虚，复因饮食失节、劳逸失当等致痰瘀阻滞颈脉或脑络，造成局部血流不畅、血虚生风，故发为眩晕。

本方针对“虚”、“风”、“痰”、“瘀”四种病理因素进行综合治疗，故疗效颇佳。

【验案】苏某，女，55岁，2004年5月21日就诊。

症见头晕，颈项痹痛，双上肢麻木，时伴心悸、腰酸，口干，纳呆，二便可，舌淡黯，苔薄腻，脉弦细。

颈椎CT示颈椎5、6骨质增生，并向后压迫神经根。

诊断为颈椎病，辨证为因痰瘀阻滞，经脉不通，气虚血少，筋肌失养而致眩晕及相应部位麻木、疼痛。

拟方：天麻15g，川芎12g，羌活15g，法半夏15g，黄芪30g，茯苓15g，杜仲20g，丹参18g，延胡索15g，姜黄12g，葛根30g，桂枝15g，玉竹25g，土鳖虫12g，甘草6g。

患者服用7剂后，眩晕消除，守方继服半月，痹痛、麻木诸症亦明显减轻。

【简介】黄春林，生于1937年，广东惠阳人，毕业于广州中医学院。

现任广东省中医院心内科及肾内科主任，博士生导师；兼任广东省中西医结合学会肾病专业委员会顾问，广东省中医药学会心血管病专业委员会顾问，广东省中西医结合糖尿病专业委员会常委，广东省保健食品协会理事。

1993年被广东省政府授为“广东省名中医”。

1997、2003年分别被国家人事部、卫生部、国家中医药管理局确定为第二、三批全国老中医药专家学

## &lt;&lt;国家级名医秘验方&gt;&gt;

术经验继承工作的指导老师。

擅长心肾疾病的诊疗，对多种疑难杂症亦有独到的见解。

主编《泌尿科专病中医临床诊治》等医学专著5部、副主编医学专著20余部，学术论文50余篇。

通讯地址：广东省广州市大德路濠畔街广州中医学院邮编：510120 4.钩芍平肝降压汤（张崇泉）  
【组成】钩藤25g（后下） 生白芍20g 干地龙6g 生地20g 葛根20g 川牛膝10g 泽泻10g 甘草5g

【功效】滋阴平肝，通络潜阳。

【主治】中老年轻中度高血压病，属阴虚阳亢型。

症见头晕目眩，面部烘热，颈项强痛，小便黄，舌质黯红或紫黯苔薄，脉细弦。

【用法】水煎服，每日1剂，早晚各服1次。

【方解】高血压根据其临床表现归属于中医“眩晕”、“风眩”等病证范畴。

其主要病机为阴虚阳亢。

由于本病起病缓慢，病程较长，久病人络，病久多瘀，故中老年高血压病的主要病机是阴虚阳亢，兼脉络瘀滞。

方中用钩藤平肝潜阳；生白芍滋阴平肝；生地、葛根养阴舒筋；干地龙、川牛膝通络化瘀；泽泻利湿降浊；甘草调和诸药。

各药配伍，共奏滋阴潜阳、通络化瘀、平肝降压之功效。

现代药理研究表明，上述诸药可通过多方面影响循环系统和中枢神经系统而达到降压效果。

【加减】眩晕较重，面红目赤者，加夏枯草15g，天麻10g，杭菊10g；胸闷胸痛者，加丹参15g，瓜蒌15g，郁金10g；心悸失眠者，加炒枣仁15g，夜交藤20g；肢体麻木者，加稀莩草15g，秦艽15g；腰膝酸痛者，加杜仲15g，桑寄生15g；血脂升高者，加制首乌15g，山楂15g；大便干结者，加草决明10g，大黄6g；气虚疲乏者，加生黄芪30g。

【点评】本方可作为治疗中老年轻中度高血压病的常用基本方，临床以此为基础随症加减，有较好疗效。

曾以本方为主治疗中老年 期高血压病50例，并与口服尼群地平50例作随机对照。

观察1个月，结果表明：本方有明显降压作用，降压总有效率82%，显效率39%，与对照组比较差异无显著性（ $P > 0.05$ ），且日本方降压幅度较西药对照组低（ $P > 0.05$ ），作用缓和，改善病人症状明显优于对照组（ $P > 0.05$ ），无不良反应，且能改善病人左心室舒张功能。

【验案】危某某，男，71岁，2003年11月15日就诊。

患者头晕、胸痛、心悸6年，发作1周。

就诊时头晕眼胀，面部烘热，劳累后胸闷胸痛，心悸，上楼气喘，疲倦乏力，睡眠不好，大便干结，舌质黯红，舌苔中心黄腻，脉弦细。

查血压：21.3/12.0 kPa（160/90mmHg），心电图：ST—T改变，频发室早。

西医诊断：高血压病，冠心病心绞痛，心律失常。

中医辨证：阴虚阳亢、心气不足，心血瘀阻。

处方：天麻10g，夏枯草10g，双钩藤25g（后下），生黄芪30g，生白芍20g，丹参20g，红花6g，瓜蒌壳15g，郁金10g，炒枣仁20g，生地20g，生龙齿15g，草决明15g，甘草5g，夜交藤20g。

每日1剂，分2次水煎服，服药7剂后，头晕、面热减轻，胸闷胸痛好转，仍感心悸、气促、疲乏无力，去夏枯草、红花，加白参6g，麦冬12g，葛根20g，调理月余，血压17.3/10.7 kPa（130/80mmHg），心电图改善，诸症缓解。

【简介】张崇泉，生于1942年，湖南邵东人，毕业于湖南中医学院。

曾任湖南省中医药研究院附属医院副院长，享受国务院政府特殊津贴，卫生部审定的第三批全国名老中医专家，湖南省名中医。

现任湖南省中西医结合虚证与老年病专业委员会主任委员，省中西医结合神经科专业委员会副主任委员，全国中西医结合虚证与老年病专业委员会委员、全国中西医结合神经科专业委员会委员等职。

主攻心脑血管病和老年疑难病，擅长治疗高血压、中风、冠心病、肺心病、糖尿病、风湿类风湿病、肝胆疾病等。

发表论文30余篇，主编论著有《高血压病中医治疗》等4部，主持省级科研课题10余项，获省部级科技



## &lt;&lt;国家级名医秘验方&gt;&gt;

成果奖5项。

通讯地址：长沙市麓山路58号湖南省中医药研究院附属医院 邮编：410006 5.夏栀泻肝汤（张崇泉）  
【组成】夏枯草10g 炒山栀6g 白蒺藜20g 黄芩6g 生白芍20g 生地15g 泽泻10g 生石决明20g 甘草5g  
【功效】清肝泻火，平肝潜阳。

【主治】高血压头痛、血管神经性头痛，肝火亢盛型。  
症见头痛头胀，面红目赤，急躁易怒，小便短黄，舌质红苔黄，脉弦数。

【用法】水煎服，每日1剂，早晚各服1次。

【方解】方中夏枯草、山栀、黄芩清肝泻火；生白芍、生地滋阴柔肝；白蒺藜、生石决明平肝潜阳；泽泻、甘草利湿泻火调中。

诸药合用，共奏清肝泻火，平肝潜阳之功。

【加减】头痛较重者，加羚羊角粉2g（冲对）；颈项胀痛或强硬者，加葛根20g；痰多呕恶者，加法夏10g，陈皮10g，竹茹10g；胸闷胸痛者，加丹参15g，瓜蒌壳15g；大便秘结者，加大黄6g，草决明12g。

【点评】本方治疗肝阳上亢、肝火上炎引起的头痛者有明显效果，尤其是方中白蒺藜、生白芍、夏枯草三药配伍，功效泻肝平肝柔肝，缓急止痛，专治肝火头痛，且白蒺藜、白芍用量宜大，白芍宜生用增加柔肝泻火之疗效。

【验案】肖某某，女，61岁。

2003年9月13日就诊。

主诉头痛反复发作3年，西医诊断为高血压病，2天前因与人争吵后，血压升高。

现头痛、头胀，右侧头部更甚，颈胀，眼睛充血，胸闷，烦躁易怒，出汗，口苦，尿黄，舌质黯红苔薄黄，脉细弦数。

血压：21.3/12.0 kPa（160/90mmHg）。

中医辨证为肝火上亢。

治法：清肝泻火。

处方：以自拟夏栀泻肝汤加减，药用夏枯草10g，白蒺藜20g，焦栀6g，葛根20g，杭菊10g（后下），黄芩6g，生白芍20g，生地15g，煅牡蛎30g，浮小麦20g，羚羊角粉2g（冲对），泽泻10g，甘草5g。

每日1剂，分2次水煎服。

服药1周后复查：头痛明显缓解，颈胀、烦躁、胸闷减轻，汗出止，小便转清，仍口苦，膝关节疼痛，乏力，舌脉同前，血压：17.3/10.9 kPa（130/82 mmHg），仍治以滋阴清肝潜阳法，前方去羚羊角、焦栀、浮小麦，加怀牛膝10g，秦艽、杜仲各15g，再服10剂，诸症均缓解，血压稳定。

6.清肝汤（郭士魁） 【组成】葛根12g 钩藤12g 白薇12g 黄芩12g 茺蔚子12g 白蒺藜12g 桑寄生12g 磁石30g 牛膝12g 泽泻12g 川芎12g 野菊花12g 【功效】清肝抑阳。

【主治】高血压病，颈椎病，梅尼埃病，属肝阳上亢，阴虚阳亢之眩晕。

症见目闭眼眩，身移耳聋，如登车舟之上，起则欲倒。

【用法】水煎服，每日1剂，分2—3次服。

【方解】本方以平肝为主，兼有补肾作用。

方中磁石重镇潜阳；钩藤、白蒺藜平肝祛风；白薇、黄芩、茺蔚子、野菊花清肝抑阳；桑寄生、牛膝平肝兼能补肾；泽泻利水消眩；川芎活血祛风；葛根舒筋解肌。

全方合用，旨在清肝抑阳。

<<国家级名医秘验方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>