第一图书网, tushu007.com

<<人体经穴反射区使用手册>>

图书基本信息

书名：<<人体经穴反射区使用手册>>

13位ISBN编号：9787538437461

10位ISBN编号：7538437460

出版时间：2008-3

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：王卫东　等主编

页数：194

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<人体经穴反射区使用手册>>

内容概要

《人体经穴反射区使用手册》是根据世界卫生组织（WHO）提出的“人人享有卫生保健”和我国实施的《全民健身计划纲要》，用以提高全民健康水平、满足广大读者医疗保健需求而编写绘制的。
本书详细介绍了十四经脉和穴位，足部、手部、耳部反射区和穴位。
书中图文各半，以文解图、层次分明、形象直观、简便实用，便于读者学习思考和记忆。
读者可快速地了解和掌握人体经穴、反射区、反射点的定位、功能、主治等项内容。

第一图书网, tushu007.com

<<人体经穴反射区使用手册>>

书籍目录

PART 1 十四经脉和穴位　十四经脉名称及起止穴位　十二经脉的循行走向与交接　十四经脉流注歌　十四经脉流注表　手太阴肺经穴　手阳明大肠经穴　足阳明胃经穴　足太阴脾经穴　手太阴心经穴　手太阳小肠经穴　足太阳膀胱经穴　足少阴肾经穴　手厥阴心包经穴　手少阴三焦经穴　足少阳胆经穴　足厥阴肝经穴　督脉穴　任脉穴PART 2 足部反射区和穴位　足部反射区分布规律　足部反射区　足部反射区按摩程序　说明　按摩顺序　手法选择　时间要求　可能出现的反应　注意事项PART 3 手部反射区和穴位　手部反射区分布与人体相对应规律　手部反射区　手部掌面反射点　手部背面反射点　手部反射区按摩程序　按摩顺序　手法选择　时间与疗程　可能出现的反应　注意事项PART 4 耳部反射区和穴位　耳部反射区的分布规律　耳部反射区的分布　耳部反射区　耳部反射点　耳部反射区按摩程序　按摩顺序　手法选择　时间与疗程　可能出现的反应　注意事项

第一图书网, tushu007.com

<<人体经穴反射区使用手册>>

编辑推荐

十四经脉和穴位，按十四经脉循行顺序绘制，提供穴位361个，足部反射区和穴位，提供足部反射区（点）75个，附按摩程序，手部反射区和穴位，提供手部反射区66个，反射点45个，附按摩程序，耳部反射区和穴位，提供耳部反射区91个，反射点16个，附按摩程序。

运用祖国医学的各种方法刺激人体经脉，穴位、反射区、反射点，以强身健体、防治疾病，在我国具有悠久的历史，一直流传于民间并被人们所广泛应用。

适用于按摩针灸工作者、武术工作者、气功爱好者、青少年强身健体者、中老年养生保健者。

第一图书网, tushu007.com

<<人体经穴反射区使用手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com