

<<家常主食面点>>

图书基本信息

书名：<<家常主食面点>>

13位ISBN编号：9787538437966

10位ISBN编号：7538437967

出版时间：2008-5

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：何荣显

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家常主食面点>>

内容概要

在饮食文化迅速发展的今天，营养、美味、美观已经被同时提上日程。

以您目前的厨艺能胜任家庭的营养师吗？

本书是以读者的需求为出发点，本着让读者方便、受用为宗旨所全力打造、精心重组的。

每天清晨做一道清淡可口的汤粥配些面点，为家人一天的学习工作充足电；中午时间仓促，炒菜方便、快捷的价值在这时便能体现得淋漓尽致；晚上做一道营养美味的滋补炖菜，为家人储备能量，让家人睡得更香甜。

新的一天又在新的分步详解中开始了……

<<家常主食面点>>

作者简介

何荣显，中国餐饮文化大师，中国餐饮文化师一级评委，高级烹饪讲师，东方美食学院客座教授，现任长春市名厨协会主席。

40年来勤奋实践，已成为具有较深理论建树、丰富教学经验、较高操作技能的烹饪界名师。曾应邀参加“全国第一次烹饪学术论文研讨会”和“首届中国餐饮文

<<家常主食面点>>

书籍目录

面 家常炸酱面 奶香空心面 陕西猫耳面 手擀面 四川担担面 全家福汤面 泡菜凉拌面 酸辣三丝面 甜水面 麻酱凉面 珍珠面 炒河粉 葱油凉面 五彩米粉面 过桥面 面筋汤 关东饺子面 菇蕈龙须面 意大利炒面 拨鱼面 翡翠辛辣面 刀削面 豆角面 龙须面 肠旺面 胡萝卜汁面 蛋花番茄面 土豆苦力 玉米汤面 什锦鸡蛋面 韭黄阳春面 打卤面 阳春面 酸辣凉面 素拌凉面 全州拌面 四味凉面 素条面 怪味凉拌面 卤味凉拌面 春川拌面 安东刀切面 海苔蛋黄面 平壤冷面 两吃拌面 西兰花意大利面 梨片绿豆面线 山药公仔面 韩式咖喱冷面 酱汁荞麦凉面 辣菜米粉 朝鲜凉面 沙拉通心粉 养生红豆汤面 日式荞麦面线 美味炒面 猪肝菠菜面 北京炸酱面 茄汁素面 白果甜酱拌面 香菇酱肉面 家常肘花面 洋葱羊肉面 肉末打卤面 传统大肉面 鸡翅香菇面 蚬子金针面 黄瓜鸡丝凉面 红烧牛肉面 麻辣牛肉面 雪菜肉丝面 鸡味拉面 干拌鸡面线 蘑菇虾仁羹面 芝麻牛骨汤面 七彩鹿肉面 野菜肉酱面 鱼丸清汤面饭 竹筒饭 金银饭 百合芦笋猪肚饭 海南鸡饭 果脯地瓜饭 板栗鲜贝饭 五彩玉米饭 鸡肉羹饭 木樨饭 沙锅猪手饭 麦片焖米饭 家常石锅拌饭 米茶饭 烤果味米饭 小枣粽子 赤豆米饭 烤三色米饭 肉丁蒸糯米饭 酸饭 芝麻八宝饭 荷叶饭 荷香八宝饭 羊肉抓饭 豆浆水饭 菜包饭 粉蒸排骨饭 奶香大枣饭 口蘑菜心炒饭 叉烧酱油炒饭 泡椒鸡丁炒饭 肉末雪菜炒饭 香葱豆子炒饭 火腿青菜炒饭 山菜蘑菇炒饭 咸鱼豆芽炒饭 虾皮杭椒炒饭 素鸡毛豆炒饭 番茄虾仁炒饭 阳姜豆豉炒饭 香菇蛋炒饭 香椿蛋炒饭 辣白菜炒饭 银鱼蛋炒饭 什锦炒饭 龙凤炒饭 扬州炒饭 菠萝炒饭 咖喱炒饭 猪油蒸饭 特色蒸饭 竹筒鲜虾蒸饭 木瓜火腿蒸饭 南瓜百合蒸饭 海鲜烩饭 素四宝烩饭 番茄牛肉烩饭 滑蛋蟹柳烩饭 提子花生饭 三椒牛肉饭 坛肉米饭 茄汁鱼柳饭 荷香鸡粒饭 腊肉煲仔饭 蜜汁八宝饭 苹果烤饭 鲜肉烤饭 菠菜烤饭 豌豆烤饭粥 雪梨青瓜粥 甘蔗粥 芹菜海米粥 山药萝卜粥 人参粥 红枣糯米粥 桃仁红枣粥 冬瓜蚕豆壳粥 五色豆子粥 四皮粳米粥 核桃粥 鲜香黑芝麻粥 香菇粳米粥 三米粥 桂圆姜汁粥 乞马粥 豆汁粥 枣仁枣皮粥 山药菟丝粥 仿真燕窝粥 黑芝麻甜奶粥 大枣桂芪粥 双花高粱粥 油菜粥 百合绿豆粥 龙眼莲子粥 酸枣仁粥 八宝粥 松子粥 芝麻粥 甜浆粥 核桃木耳粥 牛乳蜜枣粥 椰汁黑糯米粥 冰糖五色粥 黑糯米粥 牛乳粳米粥 三宝粥 二粉粥 人参五味粥 地黄枣仁粥 冬瓜粥 焦米粥 饴糖大米粥 小米粥 黑木耳芹菜粥 山楂荞麦粥 杏仁梨糖粥 香菇粥 白果冬瓜粥 橘子汤圆粥 松花苦苣粥 芹菜粥 玫瑰花粥 加味绿豆粥 猪肝蹄筋粥 鲮鱼黄豆粥 冰糖燕窝粥 板栗牛腩粥 羊腩苦瓜粥 香葱鸡粒粥 猪骨番茄粥 砂仁鸡肉粥 山楂猪肚粥 鲫鱼蚕豆粥 虾米粥 母鸡墨鱼粥 胡萝卜牛肉粥 芦荟海参粥 人参雪蛤粥 笋尖猪肝粥 鸭肉粥 鸡肝粥 羊脊粥 羊外肾粥 狗肉粥 杨梅瘦肉粥 牛腰粥 鲤鱼五味粥 韭菜鲜虾粥 人参大枣瘦肉粥 腊鸭头白菜粥 墨鱼香菇粥 银耳羊肾粥 猪肾粥 猪肺粥 猪肚粥 羊肝粥 猪蹄粥 鸡汁粥 牛杂粥 羊肉粥 玉米瘦肉粥 天冬狗肉粥 野鸭扁豆粥 萝卜火腿粥 生姜羊肉粥 鲫鱼大蒜粥 鲫鱼藕粉粥 鲫鱼生姜枣粥 鲫鱼灯心粥 砂仁猪肚粥 糯米小麦粥 椒酱肉粒粥 皮蛋瘦肉粥 家常鱼翅粥 蟹柳豆腐粥 大米瘦肉粥饼 潮式牛肉煎饼 香煎芝麻饼 香炸土豆饼 熏肉大饼 车轮饼 玉米糊饼 清蒸蔬菜饼 九黄饼 关东肉火勺 古钱大饼 牡蛎煎饼 天门葱花油饼 风味小黏饼 三原金线油塔 冬瓜饼 韭黄肉丝焖饼 香煎鸡蛋饼 鲜肉茄饼 脆酥烤饼 苹果比萨饼 子面戈块 家常饼 椒盐旋饼 麻酱烧饼 奶香玉米饼 牛柳银芽炒饼 甜咸酥麻饼 葫芦头泡馍 风味夹肉饼 海城馅饼 葱油饼 满族烧饼 眉毛酥饼 家常风味饼 牛舌饼 千层蒸饼 潮式黄金饼 叉烧酥饼 广式老婆饼 蒙古馅饼 猪肉油酥饼 金丝饼 京都肉饼 豆沙锅饼 鸡蛋灌饼 果仁豆沙甜饼 上海五仁酥饼 荷叶饼 香葱羊肉饼 豆腐卷粉丝饼 南瓜饼 萝卜丝酥饼 三丝烩饼 牛肉馅饼 特色糖饼 香菜肉粒夹饼 鸡蛋银鱼饼 荞面煎饼 烟台饼 内蒙古饼 岐山锅盔 特色吊炉饼 京东肉饼 猪油饼子 湖乡荷月 四川紫微饼 煎饼合子 春饼合菜 长子炒饼 烫面豆沙饼 锅子饼 家常筋饼 烫面油香 包馅烧饼 麻酱饼 白糖饼 芝麻香酥饼 香米烤饼 凤尾酥 豆沙棒棒饼 瓜子烤薄饼 豆沙脆皮饼 炒饼 椒精盐旋饼 花生酥饼 鸡蛋卷饼 猪化油子饼 番茄火腿比萨点心 枣糕 牛肉包 过桥抄手 四枣火烧 小笼蒸饺 糯米雪球 炸卷果 红薯鸡腿 猪肉馄饨 馄饨 驴打滚 夹馅麻花 咸鲜五仁粽 赖汤圆 四川红油水饺 韭菜鸡蛋合子 绿豆糕 三楚月饼 五仁馒头 马蹄糕 香葱花卷 猪肉白菜烙盒 冰花煎饺 豆沙甜粽 火腿糯米烧卖 糯米糍 桂花馍 三鲜回头 五彩开口糕 山东包子 水煎包 酱肉冬瓜包 金豆糕 驴肉馅水饺 糯沙凉卷 腰果麻球 玉米面饺子 特色豆沙包 山西肉夹馍 上汤珍珠饺 银丝卷 蛋皮香菇烧卖 韭菜盒子 牛肉烧卖 三鲜锅烙 蜜枣发糕 素馅锅贴 山药糕 炸薯丸 鲜蘑鸡肉包 炸酥饺 鸡丝春卷 鸳鸯酥 欢喜团 核桃酪 开花馒头 三鲜水饺 素馅包子 水晶蒸饺 果仁糕 佛手如意馍 碧绿蒸饺 花生蜜饯汤圆 金银馒头 麻香

<<家常主食面点>>

开口笑 牛舌 香雪儿 沙琪玛 蛋黄卷 扭纹糖皮起酥 辫子起酥 扇贝起酥 月亮起酥 妍油酥卷 羊角起酥
卷 芝麻蜂窝酥 太阳点心 波浪脆 绿豆蓉 黑米发糕 梅花糕 香杯糕 步步糕 虎皮糕 黄金蛋糕 巧心蛋
糕 加加糕 巧克力蛋糕 大力士 百味香杯 枣卷 甜酥点 蜗牛薄脆 虾饺 锅贴 巧克力花卷 蜜汁花卷 炸
甜圈 花生瓦片 炸芹菜丸子 奶香蛋塔 果仁酥饼 核桃酥饼 提拉米苏 芝麻空心酥

<<家常主食面点>>

章节摘录

插图：

<<家常主食面点>>

编辑推荐

《家常主食面点》由吉林科学技术出版社出版。

<<家常主食面点>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>