第一图书网, tushu007.com

<<0-3岁婴幼儿生活精心呵护>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁婴幼儿生活精心呵护>>

13位ISBN编号：9787538438208

10位ISBN编号：7538438203

出版时间：2008-7

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：时尚育儿杂志社　主编

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

世间的奥秘何其之多，但“生命延续”的奥秘却是其中之最。
无论贫富，每个新生命到来的意义都是一样重要与非凡：生命的结合、爱和美的最高表达、家族的延续……如何能让这众所瞩目的焦点健康茁壮、光灿耀眼地赢在人生的起跑线上，是一个相当重要而不可忽视的课题，而这也一直是《时尚育儿》所关心的课题。
生命的健康成长不仅是靠上天的恩赐，更要依赖丰富的孕育知识、技能。
可是因为现实的原因，大部分的中国女性，只有一次机会经历孕育，这就使得她们总是处于迷茫中摸索、失败中懊恼的状态。

内容概要

本书由《时尚育儿》杂志专家团队精心编排，选编3年《时尚育儿》杂志内容，细致地指导新手父母用科学的呵护方法给予0-3岁宝宝安全、健康和快乐的生活。
　本书从0-3岁宝宝的生活细微处入手，解决父母最关心的喂养、护理、疾病和外出4个方面的问题，给予宝宝全方位的精心呵护。
　“母乳全解析”、“夜奶，想借不难”等章节帮你解决宝宝的喂养难题；“宝宝理发不求人”、“照顾湿疹宝宝”等章节帮你精心呵护宝宝日常生活；“宝宝旅游全攻略”等章节帮你做好宝宝外出的万全准备。

<<0-3岁婴幼儿生活精心呵护>>

书籍目录

第一章 喂养呵护 母乳全解析 喂配方奶的科学方法 辅食喂养解密大全 帮胖宝宝控制食量 宝宝的长个计划 炎炎夏日里宝宝的饮食 谁说宝宝不能学做菜 夜奶，想戒不难 重视宝宝的早餐 宝宝肠胃不好怎么吃第二章 日常呵护 宝宝安睡计划 宝宝护牙方案 别让宝宝口水流不停 呵护宝宝的小指甲 呵护宝宝的眼睛 清除宝宝鼻屎有窍门 了解宝宝放屁的学问 抱抱宝宝 和大床、大房说再见 宝宝受惊安抚计 宝宝抚触有学问 宝宝理发不求人 宝宝的春季护理 宝宝的夏季护理 宝宝的秋季护理 宝宝的冬季护理 洗脸刷牙自己来 教孩子自己洗澡 穿衣我要自己来 宝宝学穿鞋 我会自己拉巴巴 教宝宝自己收拾玩具 宝宝学走时间表 解决入托的10个“最担心” 宝宝鞋的10个理想标准 用药枕，不是成人的专利 选择纸尿裤，大小很重要 给宝宝挑张好凉席 孩子佩戴饰物的安全守则 小心玩具带来的9种伤害 让环境污染远离宝宝 小心塑胶地垫成为宝宝杀手 小心宝宝高处坠伤 捂出来的感冒 照顾湿疹宝宝有一套 照顾输液宝宝 7个要点对抗尿布疹 居家照顾“复感儿” 带孩子看病的技巧 免疫力强弱自己测 克服宝宝搬家焦虑症第三章 外出呵护 宝宝出门旅游全攻略 出游行李收纳妙招 旅游中的健康隐患 盛夏外出宝宝如何防晒

章节摘录

插图：第一章 喂养呵护母乳全解析母乳喂养，不仅仅是新妈妈和宝宝生活方式的选择，同时也是对母婴双方都非常重要的健康选择。
选择了母乳喂养，可能你会碰到一些小问题，或者你需要一些相关知识。
阅读以下内容，你将了解所有关于母乳喂养的知识。
认识母乳大部分妈妈都知道母乳好，但是可能你对母乳的好了解得还不够；也有一部分妈妈认为，现在的科学那么发达，研发出来的奶粉营养也非常的好，不吃母乳并不会有什么损失。
为了能更加坚定你母乳喂养的决心，或者更好地实施母乳喂养，我们首先有必要来详细地了解母乳喂养的好处。
母乳的特点乳白蛋白含量高母乳中蛋白质的含量较牛乳低，约为牛乳的1／3。
母乳总蛋白含量虽低于牛乳，但能满足幼婴对蛋白质的需要。
其中乳白蛋白高而酪蛋白低，前者易水解而被吸收，其所含氨基酸的构成比例很接近宝宝对氨基酸的正常需要，故营养价值是各种乳类中最高的。
脂肪易消化且更有益母乳中的脂肪在初乳中较低而逐渐增高于成熟乳中。
母乳中的热能约有一半来自脂肪。
在宝宝每次吸吮的“ 先行奶 ”中脂肪含量较低，吃到后来的“ 压轴奶 ”中则比先行奶的脂肪多出3-4倍，这是保证满足宝宝热能需要的重要来源，故每次哺喂都应让宝宝吸空乳房。
母乳本身就含有脂酶，故宝宝消化吸收母乳中的脂肪比用牛乳喂养者要快得多。
母乳中含有丰富的多不饱和脂肪酸（牛乳中则含较多饱和脂肪酸）、磷脂和类脂，这些物质是宝宝神经组织正常发育所必需的，与智能发展关系密切。

编辑推荐

《0-3岁婴幼儿生活精心呵护》每期对0—12个月的宝宝的成长进行实时报道，详尽描述每个月龄宝宝的情况，并由著名育儿专家区慕洁教授提供点评和养护建议，本栏目对新手爸妈极具参考价值。
我们一直都很相信妈妈们的智慧。
不可能有哪个厂家或哪位专家对孩子的爱和了解能超过妈妈。
所以，我们一直有很多密切的妈妈朋友。
她们既是我们的读者．也是我们的作者、编辑、评审……从孩子的健康、智力到育儿新产品的体验，这些热心的妈妈都和我们一起分享着自己的育儿经验，同时我们也将这些宝贵的第一手资料进行整理、编撰，呈献给更多的读者。
这里有杂家杂谈的“焦点”，真实权威的“伴随成长”，深入浅出的“本期策划”，身临其境的“育婴师指导”、关注宝宝3Q全面发展的“早教课堂““教养绝招”“当季养护”……每月为年轻父母奉上高质量的育儿大餐。
“先试为快”、“宝宝秀秀站”、“伴随早教”、“煮妇擂台”等栏目，与读者紧密互动，倾力打造完美生活、让亲子的快乐渗透到每一个细节。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com