第一图书网, tushu007.com

<<培养勇敢宝贝>>

图书基本信息

书名：<<培养勇敢宝贝>>

13位ISBN编号：9787538439038

10位ISBN编号：753843903X

出版时间：2009-4

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：谭地洲，戈凡 著

页数：170

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

2008年那场举国悲恸的地震，使许多原本平凡的人成了可歌可泣的英雄人物。其中有一群孩子，成为英雄群像中最辉煌的亮点：在担架上着重敬礼的小良铮、在瓦砾间领唱国歌的许中政、地震中最美丽的“微笑女孩”唐沁，还有成功自救又爬回废墟营救同学的“小班长”林浩……3岁、9岁、11岁……如此弱小的孩子，如此强大的心，他们用勇敢诠释了生命的力量，他们用鲜血完成了生命中的第一次洗礼！

<<培养勇敢宝贝>>

内容概要

美国前总统尼克松先生有一句话：对一个人来说，真正重要的不是他的背景、他的肤色、他的种族或他的宗教信仰，而是他的性格。
现在的孩子身处富裕的生活之中，但是却存在着各种各样的性格问题有的孩子自卑，有的孩子胆小，有的孩子孤僻冷漠……如是等等问题，每一个都令父母们大伤脑筋。
无论是孩子性格的塑造还是性格缺陷的矫正，父母的教养方式起着至关重要的作用和影响，父母应该主动根据孩子的性格特点制定有的放矢的教养方案。
《培养勇敢宝贝》将基于幼儿心理特点和发展规律，以孩子的视角去观察成人世界的沟通模式，将孩子的心理诉求作为父母关注的焦点，让父母们去寻找答案，从而发现孩子的性格缺陷，解决孩子的情绪困扰。
以下几点忠告，是《培养勇敢宝贝》的基本观点和核心内容，希望能给父母们有所帮助，在阅读的时候有一个明确的主张和清晰的脉络：　别恐吓孩子　别冷落孩子　别娇惯孩子　“勇敢的种子”需要提前播种，让它慢慢地生根发芽。
换句话说，培养孩子的勇气品质，需要从“小”做起——小的年龄阶段，小的生活事件。

作者简介

谭地洲，毕业于四川师范大学，曾为记者、编辑、教育专栏作家，现为职业图书策划人、撰稿人。
致力于早教类图书的策划与创作，对现代亲子教育有独到的见解，其首倡的“随行教育”模式受到权威教育专家的认可和众多亲子教育实施者的追崇。
相关代表作品有《亲子厨房》、《亲子书房》、《亲子假日》、《玩出好孩子》等等。
戈凡，毕业于北京师范大学，心理学硕士，大学讲师，受聘于国内某知名早教机构，教育顾问。
长期致力于学前儿童发展与教育心理研究，具有深厚的亲子教育理论功底和实践经验，发表过多篇（部）论文与学术专著，并经常应邀参加学术座谈和专题讲座。
其语言文字幽默简练，理论阐释通俗易懂，深受孩子及家长等读者的欢迎。

<<培养勇敢宝贝>>

书籍目录

前言Chapter 1 充满恐惧的童年第1节 父母——制造恐惧的主角01 当期望变成扭曲的价值观.片面的价值观学会赏识孩子02 当生活处处是课堂淡化教育痕迹身体力行地塑造03 一味顺从的“ 好孩子 ”听话儿童可能是问题儿童解放头脑、实事求是儿童也应该被尊重04 家庭应该是港湾家庭的精神作用不要嫌弃你的孩子05 接纳自己[训练]共同之处第2节 每个孩子都可能产生童年恐惧01 恐惧源于心理压力宝宝恐惧事例消除恐惧策略大搜罗02 成就焦虑导致的恐惧名词解释：成就焦虑成就焦虑的不良影响03 不恰当的挫折教育挫折教育的实质过度的挫折教育04 让孩子大声说出自己的忧虑05 面对困难的勇气[训练]表达情感第3节 成长环境的重要性01 生活也许并不公平贫穷并不可怕正确的金钱观02 单亲家庭的阴影离异并非一定有害让离异家庭同样温暖03 单一性别的成长环境保持双性教育的平衡04 培养我们的默契[训练]3种表情Chapter 2 爸爸妈妈别骂我第1节 大耳朵和小嘴巴01 我一定要惟命是从吗简单粗暴不可取02 妈妈，请你听我说交还孩子发言权允许孩子辩解03 你不喜欢被打断，我也不喜欢04 我当你们的小老师父母不必太强大以孩子为师05 建立民主的家庭气氛[训练]让我们互相赞美第2节 我又挨批评了01 你们想要制造神童吗02 惩罚过度不对，没有惩罚也是不行的惩罚原则03 让“ 暴风雨 ”来得更猛烈些吧！卡尔·威特的教育合理管教两原则运用适度惩罚注意事项04 帮助孩子学会欣赏[训练]可爱的字条Chapter 3 放不放手，这是个问题第1节 让宝宝自己站稳01 呵护不必关怀备至02 有求必应的哆啦A梦不能一味满足宝宝培养节俭的美德拒绝不合理要求有效的拒绝方式03 独立的小宝宝04 阳光总在风雨后[训练]木偶戏第2节 放手，是一种信任01 必要的信任和尊重从擤鼻涕谈尊重你给予孩子必要的尊重了吗尊重孩子的主体地位02 人生不只有“ 输 ”和“ 赢 ”人生追求没有高低贵贱之分竞争≠攀比03 接纳孩子的每一次表现赞赏可以创造非同一般的奇迹赏识的正确方法04 让我们互相欣赏[训练]帮忙收据第3节 爸爸妈妈也会犯错01 勇于承担责任02 过度教育等于失败教育过度教育的起因过度教育的表现过度教育的危害过度教育其实是一种片面教育03 自由是勇士的摇篮04 表达自己的喜好[训练]分角色Chapter 4 宝宝胆小怎么办第1节 我是一个胆小鬼01 墙角有鬼吗02 可十白的黑夜03 爱咬指甲的宝宝04 我只喜欢自己玩害羞是必经阶段纠正社交退缩的行为倾向05 爱抹眼泪的小公主06 爱让宝宝变勇敢[训练]连连看第2节 让我们一起来努力01 提高宝宝对幸福的感受力自我接纳不惧困难Chapter 5 我需要你们的鼓励

章节摘录

Chapter1 充满恐惧的童年　第1节 父母——制造恐惧的主角　01 当期望变成扭曲的价值观
我问过很多父母，“你们对孩子的期望是什么？”得到的答案多半是：“希望他今后能有好的前途，生活得比较富足”；“希望他能找到好工作，不要为生计奔波”；“希望他事业成功，家庭幸福”；“希望他能有出息，光宗耀祖”……概括起来，父母们的期望无外乎是高学历、高收入、高社会地位。
的确，在我国目前的国情下，以上三点是每个家庭的渴望，但恰恰是我国目前的国情，决定了这种高标准不可能在每个人身上都实现。
这样脱离社会实际、脱离多数孩子实际水平的要求，特别容易导致童年恐惧。
中国孩子的悲剧在于，在成长过程中别人的声音总是大于自己的声音，即成长的主动权较低；而中国教育的悲剧就在于，父母、老师、社会都不由自主地夸大了学习的压力和学习不好可能导致的后果，让孩子将学习视为一种沉重的负担，而不是一种与生俱来的需要。
我们常常能听到父母这么“吓唬”孩子：“你要是不好好学习的话，连扫马路的工作都找不到！”“你现在不听话，不努力，以后怎么办？睡马路、喝西北风吗？”稍一犯错误，甚至还不知自己犯了何种错误的孩子，一下子就被说成是没有前途、连生计都成问题的没用的人，难怪孩子也觉得自己毫无希望而想要放弃自己了。
……

编辑推荐

《培养勇敢宝贝》讲述了家里的小皇帝小公主，在外面却不敢大声说话，不愿意展示自己，很多事情上常表现得畏惧、退缩，不愿主动去尝试，不想表达自己的想法和观点……该怎样让孩子克服胆怯的心理，成为一个勇敢的孩子呢？
快到《培养勇敢宝贝》申寻找答案吧！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com