

<<张秀勤十分钟刮痧测健康>>

图书基本信息

书名：<<张秀勤十分钟刮痧测健康>>

13位ISBN编号：9787538439281

10位ISBN编号：7538439285

出版时间：2009-2

出版时间：吉林科技

作者：张秀勤

页数：165

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<张秀勤十分钟刮痧测健康>>

### 内容概要

《张秀勤：十分钟刮痧测健康》中介绍的“刮痧测健康方法”简便实用，只要按照要领进行操作和判断，在疾病没有形成之前可以帮助我们发现它的预警信号，还可以帮助我们判断亚健康的轻重程度，预测健康发展的趋向，作为选择何种治疗方法的参考。

刮痧诊断的方法可以使人人在家中就能提前发现潜在的病变，进行自诊自疗，而且具有诊断和治疗同步进行的特点，当诊断结果出来以后，治疗作用也基本同时实现了，实现把健康掌握在自己的手中。

《张秀勤：十分钟刮痧测健康》为您奉献下列精彩实用内容：  
9种体质类型，您属于哪一种，刮刮痧就知道；  
刮拭头、面、手、足……，快速了解全身健康状况；  
刮拭脏腑全息对应区，检测脏腑功能；  
刮拭经络穴位，测查经络是否畅通；  
预测11种健康趋向，让您防病于未然。

## <<张秀勤十分钟刮痧测健康>>

### 作者简介

张秀勤，著名刮痧专家，全息刮痧及全息经络刮痧美容健康法创立者，中国医疗保健国际交流促进会亚健康专业委员会首席专家，国家劳动部保健刮痧师职业技能定标专家及教材编委，中国国际健康美容行业发展联合会专家委员会主任委员，北京市东城区华佗职业技能培训学校教授、副校长，创立了全息刮痧及全息经络刮痧美容健康法，被誉为“中国美容保健刮痧第一人”。

多次在中央电视台“健康之路”“夕阳红”，北京电视台“祝你健康”“专家门诊”，以及中央人民广播电台播讲传授全息经络刮痧法，广受赞誉。

她全身心地致力于普及、推广刮痧疗法，应邀为部队、医院、政府部门、科研院所、大学、工会、妇联、美容机构等单位举办讲座和培训班一千多期。

编著的《全息经络刮痧法》十余年畅销不衰，《全息经络刮痧美容》被誉为21世纪中医美容技法精粹，《教你刮痧保健康》被定为中央电视台“健康之路”节目用书。

## &lt;&lt;张秀勤十分钟刮痧测健康&gt;&gt;

## 书籍目录

壹 刮痧能预测身体健康状况刮痧为什么能预测身体健康出痧是微循环障碍的表现了解痧和阳性反应痧象和阳性反应测健康刮痧具有超前诊断的特点刮痧诊断有别于现代医学诊断怎样通过刮痧预测健康怎样通过刮痧预测亚健康或疾病的部位怎样测亚健康轻重程度怎样测亚健康原因和性质怎样测体质特点和健康发展趋向怎样测刮痧调理效果刮痧测健康的技巧附：拔罐测健康贰 刮痧测健康操作方法刮痧测健康器具刮痧测健康操作程序刮痧测健康刮拭方法刮痧测健康运板方法补泻手法刮拭要领与技巧刮痧测健康注意事项叁 全息经络刮痧快速自我体检刮拭局部测全身健康刮拭头部测全身健康刮拭面部测全身健康刮拭耳部全息穴区测健康刮拭手掌全息穴区及手部经脉测全身健康刮拭手背全息穴区测脊椎健康刮拭第二掌骨桡侧测全身健康刮拭足部全息穴区测全身健康刮拭躯干部位全息穴区测脏腑器官健康刮拭脊椎对应区测脏腑器官健康刮拭脏腑器官体表投影区测脏腑健康刮拭经络穴位测健康刮拭背俞穴测脏腑健康刮拭四肢经脉测经络、脏腑健康刮拭单穴测健康通过刮痧测体质特点肆 全息经络刮痧预测健康趋向分析健康发展趋向的规律预测大脑健康趋向预测脊椎健康趋向预测心脏健康趋向预测血压健康趋向预测血脂健康趋向预测胰腺健康趋向预测肺脏健康趋向预测脾胃健康趋向预测肝胆健康趋向预测肾脏健康趋向预测乳腺健康趋向伍 刮痧诊断理论基础中医藏象学说五脏系统功能归类脏腑功能及病证表现经络学说十四经脉与皮部十四经脉循行部位、功能及主治生物全息理论：每一个局部都是整体的缩影全息与全息现象：局部包含整体的全部信息全息胚决定全息律全息穴区：局部器官中与同名脏腑器官名相对应的位区全息穴区与同名脏腑器官的关系：一枯俱枯，一荣俱荣脏腑器官体表投影区和脊椎对应区：调理脏腑器官的捷径刮痧诊断常用全息穴区

<<张秀勤十分钟刮痧测健康>>

章节摘录

插图：

## <<张秀勤十分钟刮痧测健康>>

### 编辑推荐

《张秀勤:十分钟刮痧测健康》是著名刮痧专家张秀勤教授最新系列刮痧著作。

本系列书籍包括《张秀勤:刮痧变美》、《张秀勤:刮痧保健康》、《张秀勤:刮痧治疗常见病》、《张秀勤:十分钟刮痧测健康》，向广大热爱健康的人们推荐一种全新的现代保健刮痧理念和方法。

本套图书是作者近二十年来潜心研究刮痧理论，充分挖掘刮痧的底蕴和潜力，广泛临床实践的结晶，体现了作者对传统医学的深厚情感与智慧，融会中西医理，汇集了众多的临床经验，使传统医学领域里的明珠——刮痧，绽放出奇异的光彩，从诊断、治疗、预防保健、美容美体等方面全方位的为我们的健康服务。

从2009年2月9日开始，张秀勤教授在北京电视台“快乐健身一箩筐”栏目连续数周作针对上述四方面内容的全息经络刮痧专题讲座，掀起新一轮刮痧热，您也一定会从张秀勤教授全息经络刮痧中受益良多。

在形式上，本套书采用细节图解的方式，对每种刮拭方法都进行了详细的图示，图片清晰精美，无论是刮拭部位、刮拭方向、刮拭步骤、刮拭手法都一目了然，真正可以做到一学就会，一用见效，操作简便。

<<张秀勤十分钟刮痧测健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>