

<<张秀勤刮痧治疗常见病>>

图书基本信息

书名：<<张秀勤刮痧治疗常见病>>

13位ISBN编号：9787538439298

10位ISBN编号：7538439293

出版时间：2009-2

出版时间：张秀勤 吉林科学技术出版社 (2009-02出版)

作者：张秀勤

页数：147

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<张秀勤刮痧治疗常见病>>

### 内容概要

本书介绍的多种刮痧保健法简单易行、安全灵活，既适合健康人也适合亚健康群体以及疾病康复期的恢复治疗。

您可以根据自己的时间和需要，在不同的地点、不同的季节选择最适合自己的保健刮痧方法。

本书为您奉献下列精彩实用内容：  
25种刮痧法，让您远离10种亚健康状况  
身体部位保健刮痧，系统呵护身体的每个细节  
五脏六腑保健刮痧，益寿又延年  
按体质特点刮痧，平衡阴阳，调理气血  
四季保健刮痧，健康每一年  
12个特效穴位刮痧，简便快捷，效果显著

## <<张秀勤刮痧治疗常见病>>

### 作者简介

张秀勤,著名刮痧专家,全息刮痧及全息经络刮痧美容健康法创立者,中国医疗保健国际交流促进会亚健康专业委员会首席专家,国家劳动部保健刮痧师职业技能定标专家及教材编委,中国国际健康美容行业发展联合会专家委员会主任委员,北京市东城区华佗职业技能培训学校教授、副校长,创立了全息刮痧及全息经络刮痧美容健康法,被誉为“中国美容保健刮痧第一人”。

多次在中央电视台“健康之路”“夕阳红”,北京电视台“祝你健康”“专家门诊”,以及中央人民广播电台播讲传授全息经络刮痧法,广受赞誉。

她全身心地致力于普及、推广刮痧疗法,应邀为部队、医院、政府部门、科研院所、大学、工会、妇联、美容机构等单位举办讲座和培训班一千多期。

编著的《全息经络刮痧法》十余年畅销不衰,《全息经络刮痧美容》被誉为21世纪中医美容技法精粹,《教你刮痧保健康》被定为中央电视台“健康之路”节目用书。

## <<张秀勤刮痧治疗常见病>>

### 书籍目录

壹 刮痧，最好的自疗手段刮痧治病的优势刮痧治病的五大特点刮痧与其他疗法的比较刮痧疗法的奥妙奥妙在于出痧和退痧不可忽视的阳性反应痧象和阳性反应传递的信息中医看刮痧贰 刮痧前应掌握的知识刮痧用具刮痧基本原则刮痧的注意事项刮拭要领刮痧操作步骤刮拭后的反应刮痧治疗的补泻手法刮痧治疗的运板方法握板方法运板方法叁 刮痧治疗内科常见病头痛失眠眩晕咳嗽呃逆哮喘中暑感冒胃炎胆囊炎胃痉挛腹泄腹胀便秘泌尿系感染高血压低血压高脂血症糖尿病心悸心绞痛面神经麻痹中风后遗症肆 刮痧治疗外科常见病落枕颈椎病肩周炎腰痛膝关节痛腓肠肌痉挛足跟痛荨麻疹痔疮伍 刮痧治疗妇科常见病月经不调痛经闭经盆腔炎（带下病）乳腺增生更年期综合征陆 刮痧治疗五官科常见病牙痛鼻窦炎咽喉肿痛目赤肿痛视力减退柒 刮痧治疗儿科常见病小儿腹泻小儿厌食症小儿遗尿症捌 刮痧的理论基础中医五脏六腑的概念经络和穴位的概念生物全息理论与全息刮痧法附录全息刮痧部位示意图经络刮痧经脉皮部示意图

<<张秀勤刮痧治疗常见病>>

章节摘录

插图：

## <<张秀勤刮痧治疗常见病>>

### 编辑推荐

《张秀勤:刮痧治疗常见病》是著名刮痧专家张秀勤教授最新系列刮痧著作。

本系列书籍包括《张秀勤刮痧变美》、《张秀勤刮痧保健康》、《张秀勤刮痧治疗常见病》、《张秀勤十分钟刮痧测健康》，向广大热爱健康的人们推荐一种全新的现代保健刮痧理念和方法。

本套图书是作者近二十年来潜心研究刮痧理论，充分挖掘刮痧的底蕴和潜力，广泛临床实践的结晶，体现了作者对传统医学的深厚情感与智慧，融会中西医理，汇集了众多的临床经验，使传统医学领域里的明珠——刮痧，绽放出奇异的光彩，从诊断、治疗、预防保健、美容美体等方面全方位的为我们的健康服务。

从2009年2月9日开始，张秀勤教授在北京电视台“快乐健身一箩筐”栏目连续数周作针对上述四方面内容的全息经络刮痧专题讲座，掀起新一轮刮痧热，您也一定会从张秀勤教授全息经络刮痧中受益良多。

在形式上，本套书采用细节图解的方式，对每种刮拭方法都进行了详细的图示，图片清晰精美，无论是刮拭部位、刮拭方向、刮拭步骤、刮拭手法都一目了然，真正可以做到一学就会，一用见效，操作简便。

<<张秀勤刮痧治疗常见病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>