第一图书网, tushu007.com

<<0-3岁婴幼儿养护宝典>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁婴幼儿养护宝典>>

13位ISBN编号：9787538439724

10位ISBN编号：7538439722

出版时间：2009-1

出版时间：吉林科技

作者：洪昭毅

页数：656

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

需要你精心地呵护和培育，宝宝的每一点变化都牵动着妈妈的心，你知道宝宝所需的营养有哪些吗？
你知道怎样才能培养宝宝良好的饮食习惯吗？
你知道哪些食物有利于宝宝智力开发呢？
……本书是继畅销书《妊娠分娩产后育儿》的后续作品，讲述了0～3岁的婴幼儿的养护知识。
该书内容丰富，是妇幼保健人员、新婚夫妇、准父母、父母以以及祖父母养育下一代的高级顾问，是指导优生优育、家庭教育的一本重要的普学、普教的的科普读物。

作者简介

洪昭毅，1965年毕业于上海第二医学院儿科系，1981年获硕士学位。
1990～1991年在美国科罗拉多大学卫生科学中心进修；曾任世界卫生组织儿童生长发育合作中心主任；现任上海交通大学医学院附属新华医院儿童保健科主任医师、教授，全国医学微量元素研究会主任委员，中国优生优育

<<0-3岁婴幼儿养护宝典>>

书籍目录

序篇 准备迎接新生命 第一章 孕前准备细安排 第二章 酝酿优生，给宝宝一个健康的开始 第三章 科学胎教，孕育天才宝宝的关键一步 第四章 顺利分娩，和健康宝宝有个约会 第五章 物质准备，宝宝出生“物品记”第一篇 0～1岁——爱护胚芽，让宝宝感受到你的爱 第六章 手忙脚乱的一周：新生儿的特殊护理期 第七章 惊喜的1～2个月：会用哭和笑表达自己的意愿了 第八章 萌动的2～3个月：让宝宝感受到更多的温暖 第九章 进步的3～4个月：身体、智力突飞猛进 第十章 跃跃欲试的4～5个月：对生活充满热情与好奇 第十一章 细心关注5～6个月：让心智“成熟”起来 第十二章 不可思议的6～7个月：喜怒形色，苦笑随意 第十三章 调皮的7～8个月：增强宝宝的协调性 第十四章 “探险”的8～9个月：让宝宝感受多彩的世界 第十五章 投入培养的9～10个月：在活动中进行诱导 第十六章 活泼的10～11个月：观察多变的情绪 第十七章 势不可挡的11～12个月：建立良好的双向沟通 第十八章 关键的1足岁：克服宝宝依赖性第二篇 1～2岁——培育幼苗，帮助宝宝迈出人生 第一步 第十九章 当宝宝已经13个月 第二十章 当宝宝已经14个月 第二十一章 当宝宝已经15个月 第二十二章 当宝宝已经16个月 第二十三章 当宝宝已经17个月 第二十四章 当宝宝已经18个月 第二十五章 当宝宝已经19个月 第二十六章 当宝宝已经20个月 第二十七章 当宝宝已经21个月 第二十八章 当宝宝已经22个月 第二十九章 当宝宝已经23个月 第三十章 当宝宝已经24个月第三篇 2～3岁——发展宝宝情商，让宝宝快乐健康地长大 第三十一章 2岁～2岁零3个月的宝宝 第三十二章 2岁零4～6个月的宝宝 第三十三章 2岁零7～9个月的宝宝 第三十四章 2岁零10个月～3岁的宝宝

章节摘录

第一章 孕前准备细安排幸福怀孕的第一步：计划怀孕在甜蜜爱情的基础上创造一个小生命，让他顺利地诞生，为美好的爱情锦上添花，为两人世界增添更多温馨，当然不能是草率上阵随意行事，同样需要理性地规划，需要夫妇生理和心理上以及生活上做好充分的准备。
据世界卫生组织报告抽检结果表明，即使在孕妇各种检查、诊断结果均为正常的情况下，仍会有2%的胎儿出生后，会出现某些方面的异常问题。
因此，对于准备怀孕的年轻父母来说，如阿在怀孕前做有计划地优生怀孕，实在是一个不得不引起重视的问题。
◎做好计划怀孕，一般要考虑5个重要因素：最佳的受孕、生育年龄：优生学家认为，最佳的受孕年龄在24-30岁。
因为这个年龄段的女性全身发育已经成熟，卵子质量高，妊娠并发症少，胎儿发育好，早产、畸胎、痴呆儿的发生率最低，且分娩顺利。
另一方面，这个阶段的夫妻精力比较充沛，生活经验也比较丰富，有利于抚养好婴儿。
如果年龄过小怀孕，胎儿会和仍在发育中的母亲争夺营养，对母亲健康和胎儿的发育都不利。
而女性过晚婚育，特别是35岁以后才怀孕，难产、剖宫产的几率都会增加，新生儿发生窒息、损伤和死亡的机会也会加大，而且由于孕妇年龄偏大，卵子质量降低，发生胎儿畸形、痴呆的可能性较大。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com