第一图书网, tushu007.com

<<母乳最好>>

图书基本信息

书名：<<母乳最好>>

13位ISBN编号：9787538439915

10位ISBN编号：7538439919

出版时间：2009-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：吴光驰

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

“爱宝宝，就用母乳喂养！
”因为母乳喂养是最科学的，对宝宝来讲也是最适宜、最优质的天然食物。
所有新爸爸、新妈妈都希望自己的宝宝从一生下来就健康、聪颖地成长。
在宝宝出生后亲自给宝宝哺乳，还是采用人工方法喂养的问题困扰着许多新妈妈，她们或是因为事业，或是为了身材而对母乳喂养犹豫不决。
当然，也有许多新妈妈是因为不了解喂母乳的好处。
母乳喂养是最理想的喂养方法，不仅为生长发育的宝宝提供了最佳的营养，更增进了母子之间的感情，让宝宝与新妈妈有了良好的相互依恋，更有利于培养宝宝的美好心灵：而人工喂养宝宝不是成长缓慢，就是容易患疾病。
同样的，没有经过母乳喂养的新妈妈，也容易患乳腺癌等疾病。
所以母乳喂养在给宝宝健康保障的同时，也让新妈妈更健康。
我们相信，现在开始，只要条件允许，大多数妈妈们都会主动选择亲自哺乳，而不会轻易放弃母乳喂养了。
这不仅仅是因为2008年8月出现的三鹿奶粉事件，更重要的是，人们认识到了：母乳是宝宝健康的保障！
其实，只要掌握具体的更完善的哺乳方法和必要的母乳喂养知识，并安排得当，工作、事业、体形并不一定会与母乳喂养发生根本性的矛盾。
本书为所有愿意母乳喂养的妈妈提供详尽的母乳喂养知识，帮助每个妈妈都能成功进行母乳喂养，并以最好的方法喂养孩子，顺利渡过初为人母的特殊阶段，让你快乐享受其中的幸福。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

母乳喂养是最理想的喂养方法，不仅为生长发育的宝宝提供了最佳的营养，更增进了母子之间的感情，让宝宝与新妈妈有了良好的相互依恋，更有利于培养宝宝的美好心灵：而人工喂养宝宝不是成长缓慢，就是容易患疾病。
同样的，没有经过母乳喂养的新妈妈，也容易患乳腺癌等疾病。
所以母乳喂养在给宝宝健康保障的同时，也让新妈妈更健康。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

吴光驰首都儿科研究所儿童营养研究室研究员，中国优生科学协会理事，中国优生科学协会小儿营养专业委员会副主任委员，《中华儿科杂志》编辑委员会通讯编委。

1958年毕业于北京医科大学，一直从事儿科临床、儿童保健、儿童营养研究工作，具有丰富的儿科临床及儿

<<母乳最好>>

书籍目录

CHAPTER 1 基础篇 母乳喂养是最棒的 哺乳喂养早知道　女性乳房知识　为宝宝准备健康的乳房　做好乳房的保健　经常按摩乳房　矫正乳头内陷　母乳喂养的营养储备　“六好”妈妈奶水足　乳房的呵护　婴儿期乳房的呵护　少女期乳房的呵护　女性月经期乳房的呵护　女性妊娠期乳房的呵护　女性哺乳期乳房的呵护　女性中年以后乳房的呵护 母乳是最好的食物　母乳喂养的宝宝最好　母乳喂养与人工喂养　哺乳妈妈更健康 健康哺乳全攻略　　攻略一：母乳喂养的时间　攻略二：母乳喂养的方法　攻略三：母乳喂养的姿势　攻略四：母乳喂养的技巧　攻略五：哺乳期乳房的护理　攻略六：母乳喂养的注意事项　攻略七：走出哺乳六大误区　攻略八：妈妈心情好、乳汁足CHAPTER 2 营养篇 哺乳期的母婴营养 新妈妈营养资讯榜 哺乳妈妈的饮食禁忌 宝宝这样吃最健康CHAPTER 3 实践篇 母乳喂养全接触 0-4个月:母乳喂养最关键 5-8个月：给宝宝换换口味 9-12个月：顺利度过断奶期CHAPTER 4 呵护篇 特别的母婴特别的爱 特殊妈妈呵护面对面 特殊宝宝喂养零距离CHAPTER 5 应对篇 母乳喂养全攻略 对哺乳乳房说 母乳喂养常见问题 新妈妈还应了解的

章节摘录

母乳喂养是人类本能的生存方式，当造物主赐予女人一对美丽乳房的时候，也赋予其哺育下一代健康成长的重任。
宝宝一出生就需要合理的喂养，而母乳是小生命最适宜、最良好的天然食物。
母乳喂养的宝宝长得结实、聪明又可爱，妈妈产后康复也相对顺利。
为此，本篇精心收集了哺乳妈咪早知道、母乳对宝宝的重要性。
提倡科学母乳喂养，让宝宝聪明成长。
由于一些问题奶粉的出现，母乳喂养成了热点话题，相信这些知识能够解决新妈妈喂养前的诸多问题和盲区，成为你不可缺少的母乳喂养助手。
乳房是乳腺集合的部分，也是女性的第一二性征之一，在胸大肌上，从第二肋骨到第六肋骨都是她的领地，内侧可到胸骨旁线，外侧可到腋中线。
成年未孕女性的乳房呈半球形，紧张而有弹性。
妊娠后期和哺乳期，乳房明显增大。
停止哺乳后，乳腺萎缩，乳房随之变小。
到了老年，乳房弹性纤维逐渐减少，乳房变得松弛下垂。
一般人常以为乳房是一种肌肉组织，事实上，乳房本身1/3左右足脂肪，2/3由乳腺、乳腺导管及结缔组织构成，其内部结构就像一棵倒着生长的小树。

编辑推荐

《母乳最好》：中国优生科学协会倡导读物。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com