

<<孕产妇用药与配餐全书>>

图书基本信息

书名：<<孕产妇用药与配餐全书>>

13位ISBN编号：9787538440164

10位ISBN编号：753844016X

出版时间：2009-2

出版时间：吉林科技

作者：陈立怀//王慧

页数：250

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕产妇用药与配餐全书>>

前言

我国人口众多，每年的孕产妇人数占有相当大的比例。

怀孕是女人一生中最特殊的阶段，随着生活质量的提高，她们越发关注自己的健康。

如何优生优育？

如何保养自己？

如何在突息疾病的时候正确用药？

如何使饮食搭配得更为营养合理？

这是每一位孕产妇都要面对的问题。

孕期、产期、哺乳期的女人，生理和心理发生了很大的变化，这是正常的。

要顺其自然。

但是在临床上，我们经常会看到这样的异常情况，怀孕期间突发感冒咳嗽，或一直呕吐不止，或便秘，或腹泻。

或小腿抽搐。

或贫血，或尿路感染，或高血压；产后恶露不止；哺乳期乳腺炎等等，严重时还会发生各种并发症。这时。

孕产妇们都非常紧张，生怕影响胎儿，影响到宝宝，不知道哪些药该服，哪些药不该服。

实际上一些药孕产妇是可以放心服用的；一些药是可以限量服用的；一些药是在孕产期的不同阶段有选择服用的；一些药有致畸和破血作用是绝对不可以服用的。

如何配餐也是孕产妇应该掌握的知识。

孕产期的饮食一定要全面而合理，营养要均衡，这样才能充分满足胎儿及婴幼儿生长发育的需求。

孕产妇须了解其常规配餐，孕早期、孕中期、孕晚期、哺乳期对饮食的需求是各有区别的；孕产妇还须了解其疾病时的配餐，孕期剧吐、腹泻、便秘、抽搐、贫血、高血压等疾病，饮食要求则各不相同。

。

<<孕产妇用药与配餐全书>>

内容概要

本书是为满足孕产妇的迫切需求而精心编写的。

本书的第一部分为孕产期的斟酌常识，简要介绍了什么是孕产期疾病，孕产期疾病是如何发生的，怎样早期发现孕产期疾病，孕产期疾病的预防；第二部分是孕产期疾病的合理用药，介绍了孕产期疾病的用药常识，从中我们可以了解到合理的用药方案，药物的作用原理，需要了解的新药、进口药，药物之间的配伍宜忌、孕产期禁用、慎用的药物及对胎儿造成损害的药物；第三部分为孕产期疾病的常用药物，详细介绍了西药、中成药、中药单方、中药复方等；第四部分为常见孕产期疾病的推荐用药，从中我们可以了解到各种常见孕产期疾病首选且安全的用药；第五部分为孕产妇及孕产期疾病的配餐常识，介绍了孕产妇及孕产期疾病的膳食指南、营养需求、如何制订合理的配餐方案等；第六部分为孕产期的合理配餐，有孕早、中、晚期及哺乳期的配餐原则、食物摄入量、一周食谱。介绍了原料组成、制作方法等；第七部分为特殊孕产期疾病的推荐配餐；第八部分为常见孕产期疾病的食疗食谱。

本书涉及到有关孕产期的用药与配餐的中药、西药、营养配餐、食疗等内容，信息量大，内容新颖，集科学性、系统性、实用性于一体，深入浅出、通俗易懂，主要针对孕产妇普遍关注的一些热点问题。

需要注意的是，由于孕产期疾病涉及孕妇及胎儿，病情复杂多变，书中介绍的有关知识仅供孕产妇日常用药和饮食借鉴。

特别强调的是，孕期用药是不得已而为之，要斟酌用药的利弊得失，慎而用之。

药物的选择和使用，要尊重临床医生的意见。

我们希望本书能够成为孕产妇的良师益友。

<<孕产妇用药与配餐全书>>

作者简介

陈立怀，教授，主任医师，1951年9月生，吉林省榆树人。

现任长春中医药大学附属医院妇产科主任、教研室主任。

兼任吉林省中医药学会妇科专业委员会主任委员，长春市中医学会常务理事、妇科专科委员会主任委员。

曾任中华中医药学会妇科分会常务委员。

先后师从于姚学善、马

<<孕产妇用药与配餐全书>>

书籍目录

孕产妇须知 什么是孕期、产期、哺乳期 如何做到优生 孕产期的主要疾病 孕期疾病
 妊娠剧吐 先兆流产 妊娠缺钙 妊娠贫血 孕期感冒 孕期咳嗽 孕期
 阴道炎——外阴阴道假丝酵母菌病 孕期尿路感染 妊娠并发肾炎 妊娠浮肿 孕
 期便秘 孕期腹泻 妊娠期高血压疾病 妊娠并发心脏病 妊娠并发糖尿病 产
 后疾病 产褥感染 乳腺炎 产后缺乳 产后恶露不绝 孕产期疾病是如何发生的
 哪些疾病不宜生育或终止妊娠 如何及早发现孕产期疾病 孕产期疾病的危害 大龄孕产妇应注意
 哪些问题 孕产期疾病是可以预防的孕产期的用药常识 孕产期用药必须听从专科医生的指导 孕产
 期疾病如何制订合理的用药方案 孕产期疾病治疗药物的种类及作用原理 需要了解的治疗孕产期疾
 病的新药 如何选择既经济又有效的孕产期疾病的治疗药物 如何选择治疗孕产期疾病的中药单方
 如何选择治疗孕产期疾病的中药复方 治疗孕产期疾病西药联合应用的原则与宜忌 治疗孕产期疾病
 中药应用配伍禁忌 治疗孕产期疾病中西药联合应用的配伍宜忌 如何掌握孕产期疾病的用药时间和
 剂量 如何减轻药物对孕产妇及胎儿的不良反应 孕期禁用慎用的药物 哺乳期慎用的药物 美国食
 品和药物管理局(FDA)曾颁布的药物对胎儿的危害等级标准 药物对胎儿及新生儿可以引起哪些损
 害孕产期疾病的常用药物 西药 止呕药 激素药 维生素D及钙剂 铁剂 抗生素
 止泻药 降压药 降糖药 中成药 中药单方 中药复方常见孕产期疾病的推荐用药孕产妇及孕
 产期疾病的配餐常识孕产期的合理配餐特殊孕产期疾病的推荐配餐常见孕产期疾病的食疗食谱

章节摘录

孕产妇须知孕产期的主要疾病孕期疾病发生在妊娠期间，与妊娠有关的疾病为妊娠病。妊娠期，孕妇体内各系统发生一系列解剖、生理及生物化学变化，以适应胎儿生长发育的需要。妊娠病必须和胎孕有关，终止妊娠后，该病可缓解或自愈。

原有疾病随妊娠伴发而加重。

常见的孕期疾病有妊娠呕吐、先兆流产、异位妊娠、妊娠缺钙、妊娠高血压疾病、妊娠期贫血、妊娠并发糖尿病、妊娠并发心脏病、妊娠并发肾炎等。

此外，在怀孕期间，也会患有内科疾病，如感冒、咳喘、腹泻、便秘、尿路感染等，因涉及到母儿的安危，需格外地加以注意。

妊娠剧吐妊娠呕吐是指约60%的妇女在停经6周左右出现畏寒、头晕、乏力、嗜睡、流涎、食欲不振、喜食酸物或厌恶油腻、恶心、晨起呕吐等一系列症状，亦称早孕反应。

轻微的早孕反应为孕期的正常生理性表现，一般对日常生活与工作影响不大，不需要特殊治疗，多在妊娠12周前后自行消失。

少数孕妇早孕反应严重，频繁恶心呕吐，不能进食，以至发生体液失衡及新陈代谢障碍，甚至危及孕妇生命，称为妊娠剧吐，其发生率为0.35%~0.47%。

本病的主要特征是厌食、恶心、呕吐的发生与怀孕有密切的关系。

妊娠剧吐多见于年轻初孕妇，临床表现为停经40天左右出现早孕反应，逐渐加重直至频繁呕吐不能进食，严重者滴水不进，呕吐物为酸水或苦水，甚至呕吐物中有胆汁或咖啡样物质。

严重呕吐者会引起失水及电解质紊乱，引发代谢性酸中毒，甚至危及孕妇生命。

<<孕产妇用药与配餐全书>>

编辑推荐

《孕产妇用药与配餐全书》由吉林科学技术出版社出版。
孕产期用药与配餐极为重要的关系到宝宝一生的健康与幸福。
孕产期用药，一定要斟酌利弊得失，尊重医生的意见，慎而用之，孕产妇配餐，一定要全面而合理，营养均衡，充分满足胎儿及婴幼儿的生长发育需求。

<<孕产妇用药与配餐全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>