

<<有病手先知>>

图书基本信息

书名：<<有病手先知>>

13位ISBN编号：9787538440201

10位ISBN编号：7538440208

出版时间：2008-11

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：良石，任艳灵 主编

页数：118

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<有病手先知>>

前言

长久以来，人们对健康的关注始终有增无减。特别是到了今天，随着社会的进步和文明的发展，生活水平不断提高，人们越来越重视生活质量，对于健康的重视程度也在逐渐增加。

在我们的生活中，这样的情景已经司空见惯：各种各样的健康讲座，可谓是座无虚席；药店、商城中琳琅满目的保健药品、食品前，人们驻足不前；书店里形形色色的养生书籍总有大批的拥趸。

尽管我们是如此重视自身的健康，但疾病依然露出狰狞的面孔，冲破人们的重重防护，侵害着人们的健康。

世界上每天都有很多人身患重病或因病死亡，这让许多人百思不得其解。

其实，道理很简单，对身体健康的重视并不能说明对健康有充分了解。

我们的身体就好比是一个强大的发音系统，它的每个变化都是在向我们传递着健康的信息。

遗憾的是，我们往往没有给予身体及时的回应。

只要我们读懂身体的语言，很多疾病完全可以及早发现、及早预防。

其实，我们的双手就是身体疾病的一个信号员。

在很多疾病到来之前手就向我们发出了信号，只要我们投以关注完全可以及早发现疾病。

可以说，手就是人体健康的指路人，只要我们仔细地观察双手，就能够很好地了解自身的健康情况。

<<有病手先知>>

内容概要

本书采用生动活泼的形式，首先让你了解“手相”的真谛；接下来向你展开具体手诊的介绍，让你知道如何从手部信息了解疾病所在；最后在第三章告诉了大家如何动手治好这些疾病，并配有相关的图片，以供大家参考。

此外，本书在很多疾病的下面设置了“健康秘宝”的板块，向大家介绍一些日常生活防病、治病的方法，而且所涉及的疾病均为常见疾病，十分实用。

<<有病手先知>>

作者简介

马惠芳博士，女，北京中医药大学针灸学院副教授，硕士生导师，毕业于北京中医药大学基础医学院。
主要从事中医针灸临床及教学20余年，教学及临床经验丰富、曾发表论文20余篇，主编教材及专业书籍多部，参加编写专业及科普书籍30多部。
曾先后赴意大利、新加坡等国家讲学，积累

<<有病手先知>>

书籍目录

第一章 如何辨别看手相的迷信误区 一、看手相知人生，不可信 二、看手相识健康，有据可查
第二章 关于手诊 一、了解手纹好知病 1.岛形纹() 2.十字纹(十) 3.星形纹() 4.井字纹(#)
5.圆形纹() 6.米字纹(*) 7.三角形纹() 8.网格纹(卅) 二、看掌纹变化，知心脏疾病
1.心肌缺血 2.心律失常 3.心力衰竭 4.心绞痛 三、看掌色改变，知肝脏疾病 1.肝炎
2.脂肪肝 3.肝硬变 4.肝癌 四、看指甲变形，知肺脏疾病 1.肺炎 2.肺结核 3.肺气肿
4.支气管炎 五、看指甲变色，知肾脏疾病 1.肾小球肾炎 2.肾盂肾炎 3.肾结石 六、看性线、生育线，知生殖能力
七、看手指异常，知胃部疾病 1.胃下垂 2.胃溃疡 3.胃炎 八、从手部麻木，知血糖高低
九、看半月痕，知血压高低 第三章 关于手疗

<<有病手先知>>

章节摘录

第一章 如何辨别看手相的迷信误区 看手相知人生，不可信 看手相是一项十分古老的职业，古今中外，早已有之。

尤其是在我国古代，看手相更是流行。

当然，到了现代，这种传统的职业仍然在盛行，并且又有了最新的发展——电脑看手相。

其实，只要大家稍微留意一下就不难发现，不管是在街头、书摊上，还是在网站上都有很多看相算命的东西。

但是，看手相真的可信吗？

自然，我们并不能相信手相能够预测出人的命运，那是一种迷信。

大家认真思考一下，如果看手相真的是能够预测人生的，为什么那些看手相的算命先生不能够预测自己的人生呢？

这岂不是很有讽刺意义？

就拿生命线来说，在民间一直流传一种说法——“生命线短就是短寿”，其实这完全是无稽之谈。

有关科学专家经大量的临床实践，在1952年就否认了这种荒谬的说法。

大家难道没有发现，有许多90岁以上的老人，他们中间的大多数生命线并不是很长。

事实上，寿命长的最终原因是注意养生。

.....

<<有病手先知>>

编辑推荐

想成为手相大师吗？

伸出您的手，看看疾病有没有。

我们的双手就是身体疾病的一个信号员。

在很多疾病到来之前手就向我们发出了信号，只要我们投以关注完全可以及早发现疾病。

可以说，手就是人体健康的指路人，只要我们仔细地观察双手，就能够很好地了解自身的健康情况。

您是否还徘徊在手相的迷信误区呢？

通过《有病手先知》可以让您清楚地了解手相的真谛。

你是否还在为如何从手看病而疑惑呢？

通过《有病手先知》可以让您详细地了解手诊的方法。

中国历砣中医都有对手诊，手疗的深刻研究，当代掌纹学研究大师王晨霞更对其有所推进，北京中医药大学教授在《有病手先知》中又有哪些独到的见解呢？

也需看完《有病手先知》，您会有新的发现。

<<有病手先知>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>