第一图书网, tushu007.com

<<图解常见病中医家庭疗法>>

图书基本信息

书名：<<图解常见病中医家庭疗法>>

13位ISBN编号：9787538440515

10位ISBN编号：7538440518

出版时间：2009-3

出版时间：李铁 吉林科学技术出版社 (2009-03出版)

作者：李铁 著

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《图解常见病中医家庭疗法》是根据中国传统医学理论，对现代人最常见的31种病症进行系统阐述。
将每种常见病症先进行辩证分型，再根据病症的不同分型，细说其发病原因、症状表现、并发症，最后运用中医传统的食疗、药方和穴位按摩进行防治与保健。

作者简介

<<图解常见病中医家庭疗法>>

书籍目录

第1章 感冒呼吸通道的阻塞风寒型 由寒气引起的感冒风热型 感受热邪引起的感冒暑湿型 上吐下泻的感冒气虚型 正气不足引起的感冒第2章 发热浑身如燃烧一般外感型 外因引起的发热内伤型 内因引起的发热第3章 中暑夏天的烦恼湿邪型 食欲不佳的中暑气阴两虚易感疲劳的中暑第4章 头痛唐僧的紧箍咒风寒型 怕冷的头痛风热型 伴有热感的头痛风湿型 感觉困重的头痛痰浊型 伴有呕吐的头痛淤血型 刺疼性头痛第5章 眩晕天花乱坠制造者肝阳上亢型伴有情绪浮躁的眩晕气血两虚型伴有呼吸困难的眩晕痰浊型 疲劳不易恢复的眩晕肾精不足型 眩晕伴发全身无力第6章 呕吐胃里翻江倒海外邪犯胃型遇冷加剧的呕吐饮食停滞型饮食失常引起的呕吐肝气犯胃型情绪引发的呕吐痰饮内阻型胸部发闷的呕吐胃阴不足型胃部有烧灼感的呕吐第7章 慢性腹泻刮肠刮肚的疼痛肝脾不和型情绪引起的腹泻脾虚型 油腻食物引起的腹泻肾阳虚型 受寒引起的腹泻第8章 咳嗽气体交换的阀门失灵外感型 外邪引发的咳嗽内伤型 内脏引发的咳嗽第9章 便秘不通不畅的“ 后顾之忧 ”燥热型 津液不足的便秘气滞型 气机不畅的便秘气血两虚型 气血不足的便秘阳虚型 怕冷虚弱的便秘第10章 打嗝肠胃的拔扯胃寒型 腹中冷痛而打嗝胃火型胃有烧灼感而打嗝第11章 胃痛被破坏营养加工厂寒邪型受寒引起的胃痛阴虚型灼热感觉的胃痛肝郁型胃有胀满的胃痛食滞型暴饮暴食引起的胃痛湿热型伴有腹泻的胃痛第12章 心绞痛心胸难以开朗痰阻型伴有胸闷的心绞痛淤血型如针刺样的心绞痛气滞型喜欢长出气的心绞痛心肾阳虚型四肢不温暖的心绞痛心肾阴虚型出虚汗的心绞痛第13章 腹痛孙悟空钻进肚子里寒邪证 因寒冷刺激而出现的腹痛湿热证 身体困重的腹痛气滞证 胀痛气窜的腹痛血淤证 少腹刺痛的腹痛第14章 失眠丢失了瞌睡痰热型 睡眠过浅肝火型 情绪影响入眠心肾不交型 容易惊醒心脾两虚型 失眠伴全身无力第15章 小便不利小解时的尴尬湿热型 排尿时感到疼痛肾阳虚型 尿流疲弱肝郁型 总有排尿不尽的感觉淤阻型 小便排出十分困难脾虚型 消化不良引起的小便不利第16章 疲劳综合征整天无精打采气虚型 疲劳又脸色差脾虚型 疲劳又没有食欲痰浊型 疲劳不易恢复肾虚型 疲劳伴发怕冷第17章 高血压循环动脉血液涨潮肝阳型 头部胀痛的高血压肝火型 自觉发热的高血压阴阳两虚型 自觉乏力的高血压痰浊型 头部感觉沉重的高血压第18章 糖尿病现代头号富贵病上消 口渴严重的糖尿病中消 吃得多却还是饿的糖尿病下消 多尿的糖尿病第19章 抑郁症慢性心理自杀肝气郁结型 经常叹息的抑郁症心神惑乱型 精神恍惚的抑郁症脾肾阳虚型 面色苍白的抑郁症气郁化火型 急躁易怒的抑郁症第20章 浮肿虚假的丰满湿困脾胃型 伴有恶心的浮肿脾阳虚型 腹部冷痛的浮肿肾阳虚型 腰膝酸痛的浮肿第21章 肥胖症吃出来的毛病胃热滞脾型 腹部胀满的肥胖脾肾阳虚型 怕冷浮肿的肥胖脾虚痰饮型 容易便秘的肥胖气虚湿盛型 容易浮肿的肥胖第22章 关节炎阴雨天的人体预报风寒型 遇冷加重的关节炎风热型 局部红肿的关节炎风湿型 疼痛不固定的关节炎肝肾两虚型 长期反复发作的关节炎第23章 三叉神经痛不能碰的“ 触发点 ”风寒型 遇冷加重的三叉神经痛风热型 发热而痛的三叉神经痛淤血型 痛如刀割的三叉神经痛肝火型 容易发怒的三叉神经痛第24章 咽炎上呼吸道的感染肺燥型 咽喉干疼的咽炎痰热型 咳吐粘痰的咽炎气虚型 伴有气短的咽炎第25章 脱发头顶飘零的“ 落叶 ”血热型 头发突然脱落血虚型 伴有搔痒的脱发淤滞型 伴有胸肋疼痛的脱发肝肾不足型 伴有头晕耳鸣的脱发第26章 鼻炎不断爆发的喷嚏风寒型 流清鼻涕的鼻炎肺热型 流黄鼻涕的鼻炎脾虚型 伴有乏力的鼻炎血淤型 鼻部感觉阻塞的鼻炎第27章 牙痛疼起来真要命胃火型 剧烈的牙痛虚火型 隐隐作痛的牙痛风冷型 遇寒加重的牙痛第28章 腮腺炎肿大的下颚表邪型 怕冷发热的腮腺炎热毒型 头痛高热的腮腺炎第29章 腰痛疲弱的腰部寒湿型 下半身冷痛的腰痛肾虚型 酸软的腰痛血淤型 刺痛的腰痛湿热型 痛处伴有热感的腰痛第30章 肩周炎肩关节的活动障碍寒湿型 遇冷加重的肩周炎肝肾亏虚型 肌肉萎缩的肩周炎血淤型 肌肉刺痛的肩周炎第31章 颈椎病硬不起的脊梁骨神经根型 手臂麻木的颈椎病椎动脉型 头晕目眩的颈椎病交感神经型 心慌心跳的颈椎病附录 中医验方

编辑推荐

《图解常见病中医家庭疗法》：图解中医系列丛书。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com