

<<按摩治疗月经不调>>

图书基本信息

书名：<<按摩治疗月经不调>>

13位ISBN编号：9787538440690

10位ISBN编号：7538440690

出版时间：2009-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：马惠芳，席翠平 主编

页数：84

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<按摩治疗月经不调>>

前言

快捷的生活节奏和繁重的工作压力，让现代人的身体遭受着前所未有的挑战。但人们却往往无暇顾及自己的身体，以致酿成大病。只有在各种疾病纷纷袭来时，人们才为失去的健康追悔莫及。与其花费巨额费用购买昂贵的药品，还不如在每一个平常的日子里对身体多加关爱。

中医按摩就是这样一种适合日常保健的防病治病方法。它无创伤、无痛苦、无副作用，是一种自然的养生祛病方法。对于喜欢便利的现代人来说，按摩是一种简单、直观、便于操作的治疗手段，不受时间、地点和条件的限制，而且不会占用太多的时间，十分实用。

为了帮助人们更好地预防和治疗疾病，我们特意编写了这套丛书，帮助人们用简单的按摩来维护身体的健康。可以说，这是一套实用的家庭治疗手册，你足不出户就能够自己动手治疗疾病。

<<按摩治疗月经不调>>

内容概要

月经不调是很多成年女性面临的难题，特别是随着生活压力的增加，女性要承受生活和工作上的双重压力，更容易出现精神紧张，导致月经不调。

本书以解决女性的这一难题为目标，全面介绍了月经不调的按摩方法，内容包括手部、足部、耳部、头部、全身穴位及反射区等不同部位的按摩方法。

书中内容不仅操作简便，而且图文并茂。

对于广大女性来说，这是一本有益的日常护理参考书。

<<按摩治疗月经不调>>

作者简介

马惠芳博士，女，北京中医药大学针灸学院副教授，硕士生导师，毕业于北京中医药大学基础医学院

。主要从事中医针灸临床及教学20余年，教学及临床经验丰富。

曾发表论文20余篇，主编教材及专业书籍多部，参加编写专业及科普书篇30多部。

曾先后赴意大利、新加坡等国家讲学，积累

<<按摩治疗月经不调>>

书籍目录

一、巧用按摩治疗月经不调 1.按摩治疗月经不调的原理 2.按摩治疗月经不调的优点 3.按摩治疗月经不调的常用手法二、手部按摩治疗月经不调 1.手部按摩治疗月经不调的选穴 2.手部按摩穴位月经不调的操作方法 3.手部按摩治疗月经不调的反射区选择 4.手部按摩反射区治疗月经不调的操作方法三、足部按摩治疗月经不调 1.足部按摩治疗月经不调的选穴 2.足部按摩治疗月经不调的操作方法 3.足部按摩治疗月经不调的反射区选择 4.足部按摩反射区月经不调的操作方法四、头部按摩治疗月经不调 1.头部按摩治疗月经不调的选穴 2.头部按摩治疗月经不调的操作方法 3.头部按摩治疗月经不调的反射区选择 4.头部按摩反射区治疗月经不调的操作方法五、耳部按摩治疗月经不调 1.耳部月治疗经不调的按摩选穴 2.耳部按摩穴位月经不调的操作方法六、全身穴位按摩治疗月经不调 1.全身按摩治疗月经不调的选穴 2.全身按摩治疗月经不调的操作方法

<<按摩治疗月经不调>>

编辑推荐

巧用按摩降血压 按摩手部治疗月经不调。

足部按摩治疗月经不调 按摩头部治疗月经不调。

按摩全身穴位治疗月经不调。

中医按摩是一种适合日常保健的防病治病方法。

他无创伤、无痛苦、无副作用，是一种自然的养生祛病方法。

对于喜欢便利的现代人来说，按摩是一种简单、直观、便于操作的治疗手段。

不受时间、地点和条件的限制。

而且不会占用太多的时间，十分实用。

中医按摩是一种适合日常保健的防病治病方法。

他无创伤、无痛苦、无副作用，是一种自然的养生祛病方法。

对于喜欢便利的现代人来说，按摩是一种简单、直观、便于操作的治疗手段。

不受时间、地点和条件的限制，而且不会占用太多的时间，十分实用。

<<按摩治疗月经不调>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>