

<<新妈妈成功育儿0~2岁>>

图书基本信息

书名：<<新妈妈成功育儿0~2岁>>

13位ISBN编号：9787538441109

10位ISBN编号：7538441107

出版时间：2009-8

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：韩国三省出版社 编

页数：191

译者：曹芳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<新妈妈成功育儿0~2岁>>

### 内容概要

从宝宝出生到2周岁，新妈妈要将这本书带在身边。即将开始育儿的新手父母做好准备了吗？看着刚出生的宝宝那么可爱，您是不是觉得抚养宝宝很轻松、很简单呢？

但是，事实并非如此。

育儿工作并不像新妈妈想的那样——只要宝宝出生，新妈妈就会顺其自然地学会。

其实有很多事情是需要新妈妈用心学习的，例如，给宝宝拿放奶瓶都会有正误之分，给男婴和女婴洗澡也需要掌握不同的方法……育儿，是用心培养一个生命。养育宝宝会比其他家务更需要实践与练习，这就要新妈妈承担更多的劳动量。

不知如何给宝宝喂食，不知如何给宝宝洗澡，不知如何哄宝宝睡觉……这些对于第一次当妈妈的您来说，一时间是不是会惊慌失措呢？这时候您是不是也在渴望帮助：谁能教教我该怎么办啊！

为了宝宝的健康成长，新妈妈应该如何照看宝宝，应该为宝宝做些什么等等，本书都会为您一一进行点拨。

本书内容源自韩国专业育儿杂志《BABEE》。编者以韩国育儿杂志《BABEE》数年积累的经验为基础，配合专业的育儿知识编辑成这本育儿全书。

本书包含着大量育儿专家的现场采访以及生活中妈妈们的育儿经验，通过清晰的照片进行详细讲解，完全解除新妈妈心中的育儿疑惑，大大减轻新妈妈育儿工作的负担。

<<新妈妈成功育儿0~2岁>>

书籍目录

Part 1 0~24个月宝宝的发育 0~1个月 1 创造整洁清爽的环境 2 抱宝宝时要托住脖子 3 在肚脐完全愈合之前,每天都要进行消毒 1~2个月 1 接受第一次健康检查 2 后囱关闭的时期 3 随时变换宝宝的视角 2~3个月 1 进行日光浴和空气浴 2 对宝宝的咿呀乱叫作出回应 3 最好不要让宝宝趴着睡觉 3~4个月 1 开始认生 2 可以背宝宝了 3 保持宝宝手部的洁净 4~5个月 1 逐渐开始喂食断乳食品 2 活动量增加,安全事故也随之增加 3 从平时起定时给宝宝测量体温 5~6个月 1 自我主张意识增强 2 不要强制地进行坐的练习 3 准备磨牙器 6~7个月 1 免疫力下降的时期 2 可以坐上步行机 3 开始长牙 7~8个月 1 认生很厉害 2 管理好幼齿 3 让宝宝练习使用杯子 8~9个月 1 有的宝宝已经开始爬了 2 给宝宝足够大的活动空间 3 让宝宝用手抓着吃 9~10个月 1 区分可以做与不可以做的事情 2 有的宝宝会因便秘而痛苦 3 培养宝宝饮食习惯的时期 10~11个月 1 进食后要给宝宝喝水 2 进入断乳的高峰期 3 在家里让宝宝光着脚 11~12个月 1 到戒掉奶瓶的时期了 2 体型逐渐转向幼儿模样 3 要注意防止宝宝的手肘脱臼 12~13个月 13~14个月 1 足够大的涂鸦空间 2 让宝宝自己吃 3 开始迈步 14~15个月 15~16个月 1 无论什么都说“不要” 2 能区分自己和异性的身体 3 注意检查室内安全 16~17个月 17~18个月 1 宝宝开始知道事物是有名字的 ...

...Part 2 每日护理 Part 3 健康喂养Part 4 安全地育儿附录

## <<新妈妈成功育儿0~2岁>>

### 章节摘录

插图：授乳的时间间隔基本固定，所以可以估计宝宝肚子饿的时间。

从这时期起，经过2~3个月宝宝可能会出现暂时性的吃奶量减少的现象。

这是由于肠胃一直在吸收母乳和奶粉而感到疲劳引起的，是一种自我防御的现象，所以如果宝宝不想吃就不要勉强宝宝吃。

从现在起还会发现宝宝吃奶的时候会左顾右盼，或是手脚乱动等一边玩耍一边吃奶的现象。

喂食到一定程度时，如果宝宝不想吃了，就可以停止授乳了。

但是，即便如此，宝宝的体重也比刚出生时重了2倍，个子也比刚出生时长了10厘米左右。

体重每天都会增加20克~30克，所以会显得宝宝胖嘟嘟的，很可爱。

如果是刚出生时体重不到3千克的宝宝，可能其生长的幅度会稍微小一点。

宝宝的吃奶量和生长速度是有个人差异的，所以不用着急。

## <<新妈妈成功育儿0~2岁>>

### 编辑推荐

《新妈妈成功育儿0-2岁》：了解宝宝不同月龄的生长发育特点，帮助新妈妈掌握正确的育儿方法。0~24个月宝宝的生长发育对照表刺激宝宝大脑发育的科学方法正确护理和养育婴幼儿的要领55种断奶食谱和婴幼儿食谱初为人母必须掌握的育儿技能如何照顾从睡梦中醒来的宝宝如何母乳喂养，如何换洗尿布，献给新妈妈的指导图书。

容易阅读的图片资料将生动的照片整理成容易阅读的图片资料，传递必不可少的育儿知识，轻松掌握育儿核心内容和婴幼儿成长过程。

儿科主治医生的忠告适合不同月龄婴幼儿的育儿方法，给每天细心呵护、喂养宝宝的新妈妈正确的建议。

<<新妈妈成功育儿0~2岁>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>