

<<手把手教你养育健康宝宝>>

图书基本信息

书名：<<手把手教你养育健康宝宝>>

13位ISBN编号：9787538441550

10位ISBN编号：7538441557

出版时间：2009-6

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：李雁波 编著

页数：219

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<手把手教你养育健康宝宝>>

### 内容概要

宝宝的出生，仿佛天使降临一般，给每个家庭都带来了无尽的欣喜和殷殷的希望，但在喜悦之余，好多爸爸妈妈又有一些惶恐和不知所措。

本书从养育宝宝的一个个细节说起，手把手地教爸爸妈妈们怎样科学喂养宝宝、怎样照料宝宝的日常生活以及各个阶段的智力开发；本书图文并茂，生动形象，实用性和针对性较强。

阅读本书后，您一定会在轻松愉悦当中，养育出一个聪明可爱、健康活泼的好宝宝！

宝宝的身体是那样的幼嫩，每天除了哭还是哭，根本不懂得如何表达。

一会儿呛奶了，一会儿又有绿色的便便了，一会儿又睡得没完没了，连奶都不吃了，有的时候又会哭得声嘶力竭，面对有着诸多状况的宝宝，由于育儿经验不足，妈妈们真是筋疲力尽，每天都搞得紧张兮兮，吃不好睡不香，唉！

其实，问题并没有那么严重，爸爸妈妈们完全可以在一种轻松愉悦的状态下，养育你的健康宝宝！本书从养育宝宝的一个个细节说起，手把手地教爸爸妈妈们怎样科学喂养宝宝、怎样照料宝宝的日常生活以及各个阶段的智力开发；本书图文并茂，生动形象，实用性和针对性较强。

<<手把手教你养育健康宝宝>>

书籍目录

第一章 宝宝喝奶了 1 宝宝吃妈妈的奶 1. 喂奶前的准备工作 2. 喂奶的正确姿势和方法  
3. 给宝宝喂奶的时间和次数 4. 夜间给宝宝喂奶要注意的事项 5. 不要让宝宝含着乳头入睡  
6. 如何判断宝宝吃没吃饱 7. 不要宝宝一哭就喂奶 8. 宝宝打嗝与溢奶 9. 防止宝宝  
吃奶睡着的方法 10. 吃母乳的宝宝还要不要喂水和果汁 11. 妈妈喂奶时别忘记要注意观察宝  
宝 12. 何时断奶最适合宝宝以及断奶时要注意的细节 13. 教你给宝宝断奶的方法 14. 断  
奶后宝宝的饮食 2 宝宝喝牛奶 1. 为人工喂养的宝宝准备奶具 2. 为宝宝选择适合的奶嘴  
3. 为宝宝选择一种适合的配方奶粉 4. 配方奶粉好还是鲜奶好 5. 配奶和配奶前的准备工作  
6. 关于调奶的水和奶温 7. 用奶瓶给宝宝喂奶 8. 如何判断牛奶浓度是否合适 9. 喂  
奶的时间和量 10. 怎样给奶瓶奶嘴进行消毒 11. 给宝宝喂配方奶粉应注意的细节 12. 正  
确使用奶瓶刷 13. 别忘记给喝奶粉的宝宝喝水 3 混和喂养的宝宝 1. 混和喂养的最佳方法  
2. 混合喂养要注意的问题 3. 宝宝对母乳不感兴趣, 怎么办 .....第二章 宝宝吃饭了第三  
章 宝宝洗洗了第四章 宝宝穿衣服了第五章 宝宝要睡觉了第六章 宝宝嘘嘘臭臭了第七章 宝宝哭了第  
八章 宝宝生病了第九章 宝宝长大了第十章 宝宝越来越聪明了

## <<手把手教你养育健康宝宝>>

### 章节摘录

插图：前些时候的三聚氢胺事件，使得很多奶粉下架，所以重视奶粉的质量是最重要的。其实不论何种奶粉，只要宝宝吃了能够健康地生长发育，不会引起过敏等不良反应，就是适合宝宝的奶粉。

但是应注意，奶粉不宜经常更换，否则可能引起宝宝消化系统紊乱。

总之，质量可靠、价格合理又适合宝宝年龄、身体状况的奶粉才是最佳选择。

成分：除营养均衡外，更要针对宝宝营养需求进行选择，对于奶粉中所添加的特殊配方，也应有临床实验证明或报告。

品牌信用：以具研发背景的大品牌为首选，尤其具国内外长期销售历史，从研发、生产、销售皆由同家公司一致作业，确保产品品质的品牌。

进口奶粉除在欧美各国有销售品牌，还应具第三国销售证明。

包装标识清楚：包装外明确标有营养成分、营养分析、生产日期、保存期限、使用方法等。

专业服务：提供消费者售后服务及长期专业咨询。

售价合理：因奶粉成分多半大同小异，故对标榜特殊成分或功效而售价昂贵的奶粉要特别小心，以免受骗。

咨询专科医师：奶粉选购应以适合宝宝阶段性成长的营养需求为考虑，若父母无所适从或缺乏信息，可请教专科医师。

<<手把手教你养育健康宝宝>>

编辑推荐

《手把手教你养育健康宝宝》由吉林科学技术出版社出版。

<<手把手教你养育健康宝宝>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>