

图书基本信息

书名：<<针灸推拿一学就会-附赠全彩国家标准经穴挂图>>

13位ISBN编号：9787538442144

10位ISBN编号：7538442146

出版时间：2010-3

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：李铁 编

页数：214

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

针灸推拿是中国传统医学的瑰宝，在临床医学中起着举足轻重的作用，但这门知识也存在学术性过强、难以接受的弊病，往往使初学者望而却步。

为能更清晰、明了地讲解及推广针灸推拿学的应用方法，我们特编写此书！

本书综述了中医学中的经络理论，介绍了经络腧穴中的常用穴位和特定穴，使读者在实际操作中有据可循。

重点为读者讲解针刺及推拿常用技法，并配以图片说明。

在本书最后为读者讲解36种常见疾病的具体针灸推拿疗法，进行最直观的举例并具有临床指导意义。

本书体现了中医学“辨证论治”和“整体观念”两大学术特点，注重内容的连贯和衔接，既体现了对传统中医学的继承和发扬，也注重与现代临床的结合。

希望本书的出版能够给广大初学者带来极大的方便，真正达到应用本书就可做到对针灸推拿一学就会。

由于水平有限，书中难免错误与纰漏，欢迎专一家、读者针对本书提出宝贵意见，我们将十分感谢。

## 内容概要

中医入门系列图书是献给中医爱好者的基础著作，医生、病人皆宜。在中医理论“整体观念”“辨证论治”的指导下，中医从古到今蓬勃发展，造福国人，但其医理博大精深却也生涩难懂，所以让很多想学习中医的人望而却步。有鉴于上述情况，我们特意组织编写了此系列图书。聘请有多年教学及临床经验的专家，把深奥的中医理论浅显化、大众化，使其通俗易懂，并将中医学的生理、病理、药理、诊法、辨证、组方、治法、内科、外科等融合在其中。书中介绍的方药和治法都来自传统教材及临床一线，切合实际又安全有效，可用于指导治疗。

## 作者简介

李铁，长春中医药大学针灸推拿学院，医学士博士。

长春中医药大学针灸推拿学院教师，针灸学专业博士，幼年即钻研中医，后师从著名针灸专家王富春教授。  
参编《百病全息按摩疗法》《美容美体刮痧术》等养生保健著作20余部，参与省部级科研课题5项，在国家级刊物上发表

书籍目录

第一章 针灸推拿发展概况 针灸学发展简史 推拿学发展简史第二章 经络与腧穴 经络概述 经络的概念 经络的组成和作用 腧穴概述 腧穴的概念 腧穴的分类和命名 腧穴的作用 特定穴的意义和特点 腧穴的定位 经络腧穴各论 十二经脉循行及其腧穴 奇经八脉 常用经外奇穴第三章 针灸推拿基本技法 针灸常用技法 毫针刺法 灸法 拔罐法 推拿常用手法 摆动类手法 摩擦类手法 挤压类手法 震颤类手法 运动关节类手法第四章 常见病的针灸推拿治疗 内科疾病 中风 头痛 面瘫 感冒 咳嗽 哮喘 心悸 失眠 消渴 胃痛 腹痛 呕吐 泄泻 便秘 癃闭 阳痿 外科疾病 风疹 疔腮 痔疮 扭伤 肘劳 肩周炎 颈椎病 腰椎间盘突出症 风湿性关节炎 腱鞘囊肿 丹毒 神经性皮炎 痤疮 斑秃 妇科疾病 月经不调 痛经 经闭 崩漏 带下病 乳少

## 章节摘录

插图：2.推拿治疗治疗原则：祛风通络，舒筋活血，补益气血，填精益髓。

手法：拿法、按法、揉法、推法、擦法、拔伸法等。

操作：患者仰卧，拿揉肩井，按揉天宗，推夹脊穴，八字推膀胱经第一侧线并按揉侧线上诸穴位，着重推患侧膀胱经第一侧线（以腰臀及下肢后侧为重点）。

按揉患侧腰、臀及下肢部并擦之。

（以肾俞，环跳，殷门，委中，承山为主）患者侧卧位（患侧在上），拿揉患侧上肢的后侧、外侧及下肢外侧，按揉肩、曲池、手三里、合谷、风市、阳陵泉、昆仑。

患者仰卧，拿揉患侧上肢前侧，下肢前侧，拿捏患侧上肢，按揉患侧大腿前侧及小腿外侧，以髌关、伏兔、血海、足三里、解溪为主，擦患侧上肢及下肢的前外侧，拔伸屈曲患侧上肢与下肢的各个关节，最后推印堂，按百会，推少阳，一指禅推法推头面部，以患侧颜面部为主，按揉下关，颊车（以患侧为主），擦颜面部，击头部，扫桥弓，按百会。

编辑推荐

《针灸推拿一学就会》：手法深入讲解，取穴灵活运用，足不出户治疗疾病深奥难懂中医药教材的全面解读提供16种内科疾病、6种妇科疾病、14种外科疾病的对症疗法及4种亚健康状态的经络调理法

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>