第一图书网, tushu007.com

# <<黄帝内经一学就会>>

## 图书基本信息

书名：<<黄帝内经一学就会>>

13位ISBN编号：9787538442151

10位ISBN编号：7538442154

出版时间：2009-9

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：张银柱 编

页数：199

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 前言

《黄帝内经》（简称《内经》）是中华传统医药文献中现存最早的一部经典著作，也是第一部冠以中华民族先祖“黄帝”之名的传世巨著。
全书约70万字，分《灵枢》9卷和《素问》9卷，共计18卷，具有汇编性。
成书年代最迟为汉代，一般认为在战国时期。
《内经》以朴素的唯物主义观点和辨证思想，从宏观角度阐述了天、地、人之间的相互联系，讨论和分析了医学科学最基本的课题——生命规律，并创建了相应的理论体系，总结了防治疾病的原则及技术。
令人颇感惊讶的是，中华先祖们在《内经》里的一些深奥精辟的阐述，虽然是在2000多年前提出的，但却揭示了许多现代科学正试图证实的奥秘。
历代医家在《黄帝内经》提供的理论及采用的方法论基础上，不断探索、实践和创新，使中华医学得以持续发展，为中华民族的生存、繁衍以及全民的健康做出了不可磨灭的贡献，这也是该书被历代医家奉为“医家之宗”的重要缘由。
在中华民族2000多年繁衍生息的漫漫历史长河中，《内经》的医学指导作用及贡献功不可没，并越来越受到中外学术界的重视。
因此，《内经》是中医药学的理论来源，学习《内经》也是学习中医药学的重中之重。
有鉴于《内经》经文的艰涩难懂，我们特意编写本书，希望广大中医爱好者从本书开始中医药学的学习之旅，并从中获得些许对现代生活的启示。

## 内容概要

中医入门系列图书是献给中医爱好者的基础著作，医生、病人皆宜。
在中医理论“整体观念”“辨证论治”的指导下，中医从古到今蓬勃发展，造福国人，但其医理博大精深却也生涩难懂，所以让很多想学习中医的人望而却步。
有鉴于上述情况，我们特意组织编写了此系列图书。
聘请有多年教学及临床经验的专家，把深奥的中医理论浅显化、大众化，使其通俗易懂，并将中医学的生理、病理、药理、诊法、辨证、组方、治法、内科、外科等融台在其中。
书中介绍的方药和治法都来自传统教材及临床一线，切合实际又安全有效，可用于指导治疗。

## 作者简介

张银柱，北京中医药大学内经教研室医学博士。

曾就读于山西中医学院、黑龙江中医药大学、广州中医药大学等国内著名中医学府，先后师从多位名医，广泛涉猎中医药书籍及现代医学知识，善于运用中医药治疗疑难病症。
诊疗思想重视肝肾，用药从调整脾胃入手，治病主张探求病

## 书籍目录

前言第一章　宝命全形　上古天真论　原文101　原文102　原文103　原文104　原文105　原文106　原文107第二章　阴阳应象大论　阴阳应象大论　原文201　原文202　原文203　原文204　原文205　原文206　原文207　原文208第三章　藏气法时　灵兰秘典论第八　原文301　六节藏象论篇第九　原文302　五藏别论　原文303　经脉别论　原文304第四章　血气精神　本神篇第八　原文401　原文402　营卫生会篇第十八　原文403　原文404　……第五章　百病始生第六章　病之形能第七章　脉要精微论第八章　民法方宝

## 章节摘录

黄帝说：人老的时候，不能生育子女，是由于精力不够了呢，还是由于生理的自然规律的使然呢？
岐伯说：女子到了七岁，肾气开始充盛，乳齿更换，头发开始茂盛。
十四岁时，天癸产生，任脉通畅，太冲脉旺盛，月经按时来潮，具备了生育子女的能力。
二十一岁时，肾气旺盛，智齿生出，牙齿就长全了。
二十八岁时，筋骨强健有力，头发的生长达到最茂盛的阶段，是身体最强壮的时候。
三十五岁时，阳明经脉气血渐衰弱，面部开始枯焦，头发也开始脱落。
四十二岁时，三阳经脉气血衰弱，面部憔悴无华，头发开始变白。
四十九岁时，任脉气血亏虚，太冲脉的气血也减少了，天癸枯竭，月经断绝，所以形体衰老．失去了生育能力。
男子到了八岁，肾气充实起来，头发开始茂盛，乳齿也更换了，十六岁时，肾气旺盛，天癸产生，精气满溢而能外泻，两性交合，就能生育子女。
二十四岁时，肾气充盛，筋骨强健有力，智齿生长，牙齿长全。
三十二岁时，筋骨丰隆盛实，肌肉亦丰满健壮。
四十岁时，肾气衰退，头发开始脱落，牙齿开始枯槁。
四十八岁时，上部阳气逐渐衰竭，面部憔悴无华，头发和两鬓花白。
五十六岁时．肝气衰弱，筋的活动不能灵活自如。
六十四岁时，天癸枯竭，精气少，肾脏衰，牙齿头发脱落，形体活动不能自如。
肾主水，接受其他各脏腑的精气才能贮藏，所以五脏功能都已衰退，筋骨懈惰无力，天癸就枯竭了。所以发鬓都变白，身体沉重笨拙，步伐不稳，也不能生育子女了。
黄帝说：有的人年岁已老，仍能生育，是什么道理呢？
岐伯说：这是他先天禀赋的精力超过一般人，气血经脉保持畅通，肾气有余的缘故。
这种人虽然有生育能力，但男子一般不超过六十四岁，女子一般不超过四十九岁，精气就枯竭了。
黄帝说：懂得养生之道的人，可以活到一百岁左右，还能生育吗？
岐伯说：懂得养生之道的人，能延缓衰老而保全形体，虽然年高，也能生育子女。
本段经文通过对人体生、长、壮、老等生命过程的论述，突出了肾气在生命活动中的重要作用，指出人类生、长、衰、老、寿及生育能力均取决于肾气的盛衰，保持肾气的充足也是养生的根本，也给我们指出了保养肾中精气对预防疾病、延缓衰老、建康长寿的重要意义。

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com