

<<糖尿病自我管理全书>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病自我管理全书>>

13位ISBN编号：9787538442229

10位ISBN编号：7538442227

出版时间：2009-9

出版时间：李洪军 吉林科学技术出版社 (2009-09出版)

作者：李洪军 编

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<糖尿病自我管理全书>>

### 前言

《糖尿病自我管理全书》是一本专门为糖尿病患者打造的、自我调理血糖的指导用书。通过阅读本书可以计糖尿病患者更多地了解有关糖尿病的知识，如何预防糖尿病的发生，哪些人群是糖尿病的高发人群等等。

本书分为五大部分，糖尿病的基本知识、糖尿病患者的家庭护理、特殊的糖尿病患者的家庭护理、家庭用药指导和糖尿病的监测。

为糖尿病患者详细讲解，养成正确的生活习惯，采川科学的食疗方法，选择适当的运动项目等，同样可以达到调节的目的；还介绍不同人群的糖尿病应该采用不同的治疗方法，并且专门为糖尿病患者介绍适宜的降糖药物，以及布用药和生活上的注意事项。

本书内容丰富，实用性强，是糖尿病患者首选图书。

阅读本书可以做到了解自己，了解疾病，让糖尿病患者享受健康幸福的生活。

## <<糖尿病自我管理全书>>

### 内容概要

《糖尿病自我管理全书》是一本专门为糖尿病患者打造的、自我调理血糖的指导用书。

《糖尿病自我管理全书》分为五大部分——糖尿病的基本知识、糖尿病患者的家庭护理、特殊糖尿病患者的家庭护理、家庭用药指导和糖尿病的监测。

通过阅读《糖尿病自我管理全书》可以让糖尿病患者更多地了解有关糖尿病的知识。

《糖尿病自我管理全书》由资深医务工作者执笔，指导糖尿病患者如何养成正确的生活习惯，如何采用科学的食疗方法，怎样选择适当的运动项目等，从而达到缓解、治疗糖尿病的目的；《糖尿病自我管理全书》还介绍了不同人群的糖尿病治疗方法，为糖尿病患者推荐适宜的降糖药物，以及在用药和生活上的注意事项。

《糖尿病自我管理全书》内容丰富、实用性强，是糖尿病患者的首选图书。

阅读《糖尿病自我管理全书》可以做到了解自己、了解疾病，让糖尿病患者享受健康幸福的生活。

<<糖尿病自我管理全书>>

作者简介

李洪军，博士生导师，中华医学学会全科医学分会委员，中国医院协会门急诊管理专业委员会委员，中国医院协会会员，吉林大学中日联谊医院门诊部主任。  
国家级、省部级课题15项，科研成果和医疗成果12项，撰写《肾脏病诊断与治疗》《泌尿系统疾病诊断与治疗》和《自己看懂检验单》等著作5部，发表学术论文60余篇，个别被SCI收录。

## &lt;&lt;糖尿病自我管理全书&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 糖尿病的基本知识糖尿病的分类什么是糖尿病什么是1型糖尿病引起1型糖尿病的主要原因什么是2型糖尿病引起2型糖尿病的主要原因1型糖尿病和2型糖尿病的区别临床症状并发症临床治疗年龄体重糖尿病的病因和临床表现糖尿病发病的根本原因胰岛 细胞水平血液运送水平靶细胞水平糖尿病的主要临床表现糖尿病的并发症糖尿病急性并发症糖尿病酮症酸中毒糖尿病酮症酸中毒的诱因糖尿病酮症酸中毒的临床表现糖尿病酮症酸中毒的救护措施糖尿病慢性并发症大血管病变微血管病变神经病变糖尿病的9大高危人群糖尿病的相关名词血糖盘糖的定义及正常浓度范围血糖的主要来源血糖去路的主要途径葡萄糖耐量异常(IGT)什么是葡萄糖耐量异常葡萄糖耐量异常的诊断标准葡萄糖耐量异常的发病率葡萄糖耐量异常患者的预防葡萄糖耐量异常的治疗胰岛素胰岛素抵抗黎明现象自身免疫病代谢综合征发病机制诊断及工作定义WHO(1999)关于代谢综合征的工作定义糖尿病的三级预防一级预防在重点人群中预防糖尿病的措施糖耐量受损的治疗二级预防代谢控制和治疗的目标糖尿病并发症筛查三级预防糖尿病的预防防治糖尿病的“五架马车糖尿病宣传教育糖尿病饮食治疗运动疗法药物疗法糖尿病自我监测糖尿病能否根治糖尿病患者有古今之分吗中西医结合治疗糖尿病的特点7个中医小偏方第二章 糖尿病患者的家庭护理患者出现恐惧心理时如何护理怎样护理有悲伤心理的患者患者出现抑郁心理时应怎样护理饮食护理糖尿病患者为什么要进行饮食治疗什么是糖尿病饮食疗法糖尿病饮食治疗的原则控制总热能是糖尿病饮食治疗的首要原则供给适量的碳水化合物供给充足的食物纤维供给充足的蛋白质控制脂肪和胆固醇的摄入量摄取充足的维生素和矿物质合理调整三大营养素的比例饮食营养要全面,不可偏食糖尿病高危人群的饮食控制原则糖尿病患者在外就餐的原则饮酒的危害少吃高油高盐的食物多吃肉,少吃饭,不科学饮食要定时定量无糖糕点不能随便吃不要多吃药加餐并非加量糖尿病患者饮食治疗有什么作用糖尿病患者每天需要多少能量如何合理调整三大营养素的比例糖尿病患者食量和热量应怎样分配糖尿病患者怎样选择膳食纤维糖尿病患者要补充适量的维生素糖尿病患者应适当补充蛋白质补充适量的碳水化合物缺铬是糖尿病的主要诱因缺钙、磷能引起糖尿病并发症糖尿病患者要注意钾的平衡镁与糖代谢相互影响锌与糖代谢有什么关系类型不同治疗有别儿童糖尿病患者的饮食治疗老年糖尿病患者的饮食治疗消瘦型糖尿病患者的饮食治疗糖尿病肾病的饮食治疗糖尿病伴高脂血症的饮食治疗糖尿病患者如何补充无机盐、微量元素和维生素糖尿病患者的饮食指导要合理控制碳水化合物要限制脂肪和胆固醇要限制钠盐的摄入均衡饮食,定时定量什么是标准体重成年糖尿病患者每日热能需要量与体重的关系糖尿病患者进行饮食疗法时应注意的事项什么是血糖指数食物的血糖指数有利于控制血糖的食物乳制品类糖尿病患者专用酸奶多吃乳制品有利于减肥乳制品中的天然反式脂肪有益于健康多吃乳制品可减少患糖尿病的危险蛋类糖尿病患者为何要补充蛋白质糖尿病患者应吃多少蛋类相宜食谱海带黄花菜汤苦瓜烘蛋……第三章 特殊糖尿病患者的家庭护理第四章 家庭用药指导第五章 糖尿病的监测附:相关医疗机构列表

## <<糖尿病自我管理全书>>

### 章节摘录

插图：第一章 糖尿病的基本知识 糖尿病的分类 什么是糖尿病 糖尿病，英文简称DH，是糖性多尿的意思，中医称之为“消渴”，即消瘦烦渴之意，是由于遗传和环境因素相互作用所导致的一种内分泌疾病，是胰岛素分泌不足或胰岛素的细胞代谢缺陷所引起的，导致人体葡萄糖、蛋白质及脂质代谢紊乱的一种综合征，其表现为血液循环中葡萄糖浓度异常升高及尿糖。

血糖过高时可出现典型的“三多一少”症状。

“三多”即多饮、多尿、多食；“一少”即体重减轻，通常会伴有疲乏无力、头晕等症状，严重者可发生酮症酸中毒及高渗性昏迷，且易合并多种感染，进一步发展则引起全身各器官发生急慢性并发症，威胁身体健康。

什么是1型糖尿病 1型糖尿病，也称为胰岛素依赖型糖尿病，是指因为胰岛β细胞发生自身免疫性破坏，自身不能合成和分泌胰岛素，导致胰岛素绝对缺乏所引起的糖尿病。

1型糖尿病约占糖尿病患者总数的10%，常发生于儿童和青少年，一般在35岁以前发病，因此又叫青年发病型糖尿病，我国是世界上1型糖尿病发病率最低的国家之一。

1型糖尿病患者由于胰腺产生胰岛素的细胞被彻底损坏，从而完全失去了产生胰岛素的功能，因此从发病开始就需要依赖胰岛素治疗，并且要终身使用。

## <<糖尿病自我管理全书>>

### 编辑推荐

《糖尿病自我管理全书》：降糖管理：针对糖尿病患者的日常保健全书；科学饮食：食疗是降糖的关键，吃啥喝啥由专家指导；自我监控：了解自己的身体，才能有效降糖；摆脱病痛：全方位解读糖尿病，让身体找回健康。

医学专家告诉你怎样缓解糖尿病的困扰，科学的自我管理，让糖尿病的威胁降到最低。  
强力推荐。

<<糖尿病自我管理全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>