第一图书网, tushu007.com

<<张雅莲胎教10堂课>>

图书基本信息

书名：<<张雅莲胎教10堂课>>

13位ISBN编号：9787538442632

10位ISBN编号：7538442634

出版时间：2009-6

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：张雅莲 编

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

“十月怀胎，一朝分娩”，看起来是顺其自然的事，但为了让自己的孩子能够更加聪明、健康，在怀孕的过程中，母亲可以通过有意识地控制、调整母体内外环境，避免各种不良刺激对胎儿的影响，使胎儿智力、行为的形成和发展有一个良好的基础。
这种对胎儿感官的刺激训练，简单点说就是胎教。
生一个聪明健康的宝宝是为人父母的最大心愿。
现在已经被证实，科学的胎教对胎儿的成长益处多多。
因为人是由一个受精卵生长发育成一个完整的生命，在这个发育的过程中除了靠自身的细胞分裂和发育外，还受很多外在因素的影响，如母亲情绪的影响、营养的供给、环境的影响、疾病的防治等，这些都影响着生命的质量。
所以说，胎教不仅应从胎儿的生理层次入手，更应从心理的层次，以母亲和胎儿的沟通来影响胎儿的身心发育，以完成培育一个完美宝宝的理想这一最终目标。
本书立足实用，视野开阔。
在力求科学性、知识性和实用性的同时，博采众家之长，紧跟时代步伐，力求从多角度阐述如何进行胎教，知识性与通俗易懂是其最大的特色。
每一个孩子都是一个希望，为了我们的孩子能够赢在人生的“起跑线”上，让我们用心来阅读这本书吧！

内容概要

本书依照准妈妈怀孕的时间顺序，综合情绪胎教、营养胎教、运动胎教、对话胎教、环境胎教、音乐胎教等方法，详尽告诉准妈妈每一堂课可以实施的胎教方法．为宝宝多元智能和健康人格的培养打下良好的基础，帮助你培养出健康聪明的全能宝宝。

本书立足实用，视野开阔。
在力求科学性知识和实用性同时，博彩众家之长，紧跟时代步伐，力求从多角度阐述如何进行胎教，知识性与通俗易懂是其最大的特色。

作者简介

张雅莲

中国著名亲子教育专家；
国家“十五”教育规划课题组成员；
国家劳动和社会保障部育婴职业师培训专家；
中国关心下一代委员会指定亲子教育讲师；
中国成人教育协会亲子教育培训部主任。

毕业于首师范大学，同区慕洁教授从事亲子教育行

<<张雅莲胎教10堂课>>

书籍目录

第一章走进胎教　你了解胎教吗　　什么是胎教　　胎教的可行性　　胎教的现实意义　　胎教实施要诀一第二章揭密胎儿了不起的潜能　从胎内开发宝宝智商　　胎儿脑部成长全记录　　成为超智力宝宝的因素　胎儿的超能力　　宝宝与你的互动　　母子的心电感应　　宝宝在聆听外面的世界　　宝宝也能感受明暗变化　　宝宝能尝出味道　　闻一闻这是什么味道吧　　不要忽视宝宝的记忆能力　　妈妈，我渴了　　宝宝还能学习呢　　我小，我也有人格　　宝宝萌发的意识第三章行之有效的14种胎教法　抚摩胎教：最是你的温柔　　抚摩胎教的益处　　如何进行抚摩胎教　　抚摸胎教时的注意事项　音乐胎教：我拿什么让你听见　　音乐胎教的益处　　音乐胎教的方法　　音乐胎教的误区　……第四章　胎教10堂课

章节摘录

第一章　走进胎教什么是胎教近20年来，欧美一些国家纷纷成立了胎教研究机构和胎教中心，致力于对胎儿智力、体力的全面开发，取得了令人瞩目的成绩。
据文献报道，美国一位医生创办了“胎儿大学”，设有语言、音乐、体育等科目。
在其学生中，有的新生儿两周就能发出“爸爸”的音节，有的孩子4岁就能掌握两种语言，这正说明明了胎教的重大效果。
正是因为人们对优生优育的重视，胎教也逐渐深入人心。
但是究竟什么是胎教？
胎教到底有没有作用？
还是有些人只知其一不知其二。
1胎教的定义：《辞海》中对胎教的词条是这样解释的：“古人认为胎儿在母体中能够受孕妇言行的感化，所以孕妇必须谨守礼仪，给胎儿以良好的影响，叫‘胎教’。
”也就是说，胎教，一方面是胎，一方面是教，它是胎与教相结合的学问。
胎是受教育的实体，教是指胎儿在母体内能受到各方面的感化并接受教育、教养之意。
孕妇在各方面有意识地、主动地采取一些相应的措施，对胎儿进行良好影响的方法就是胎教。
胎教有广义和狭义之分。
广义的胎教，是指为了促进胎儿生理和心理健康成长，同时确保孕产妇能够顺利度过孕产期所采取的精神、饮食、环境、劳逸等各方面的保健措施。
因为如果母亲不健康，就不能生育出健壮的孩子。
狭义的胎教，是指妊娠期间，在加强孕妇的精神、品德修养和教育的同时，重点通过母体，利用一定的方法和手段，刺激胎儿的感觉器官，以激发胎儿大脑和神经系统的有益活动，从而促进身心健康发育。

编辑推荐

《张雅莲胎教10堂课》：中国著名亲子教育专家：张雅莲教你10堂细致教课，14种全方位胎教方法。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com