第一图书网, tushu007.com

<<断奶食谱全百科>>

图书基本信息

书名：<<断奶食谱全百科>>

13位ISBN编号：9787538444872

10位ISBN编号：7538444874

出版时间：2010-1

出版时间：韩国三省出版社第2编辑部、 具杨花 吉林科学技术出版社 (2010-01出版)

作者：韩国三省出版社第2编辑部 编

页数：260

译者：具杨花

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

宝宝快到断奶期了，这个时候该喂什么给宝宝吃呢？
《断奶食谱全百科》将为你一一解决。
《断奶食谱全百科》由韩国权威育儿专家编著，从宝宝断奶的基本原则、各个阶段的材料食用说明，到断奶食谱的具体制作方法，都进行了详细地介绍与讲解。
让新手父母也能轻松掌握，用最安全的食材做出最健康的断奶食。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

Step1 断奶食基础课一目了然的断奶食进行表不同月龄宝宝的安心断奶食材表不同材料的摄人量常用的材料计量法调料类计量法简单方便的勺计量法粉、调味料，用勺计量食物的大小和粗细断奶食材冷冻保存法稀饭胡萝卜米粉糊或粥南瓜西蓝花香菇豌豆地瓜 菠菜洋葱牛肉豆腐鸡胸肉去刺鱼肉土豆微波炉5分钟做断奶食用微波炉制作的粥巧用微波炉煮肉时 加工少量菜时 少量水果时 蒸起来较麻烦的材料短时间内配料时 解冻冷冻制品时 解冰冷藏食品时 快速泡黄豆时 制作天然调料时 利用微波炉做的断奶食 苹果糊（5个月开始） 蔬菜水果鸡蛋糕（5个月开始） 牛肉土豆稀饭（10个月开始） 制作调味汤海带汤（6个月开始）牛肉汤（6个月开始）鸡肉汤（6个月开始）蔬菜汤（6个月开始）香菇汤（6个月开始）松鱼汤（7个月开始）干虾汤（10个月开始）明太鱼汤（7个月开始）银鱼汤（13个月开始）海鲜汤（13个月开始）难处理的材料整理方法南瓜洋松蘑卷心菜油菜 西蓝花鸡胸肉牛肉鲜虾贝壳肉薄的鱼鱿鱼肉厚的鱼哈密瓜 番茄核桃栗子猕猴桃鲜橙挑选断奶食用具食器 勺 围嘴 水杯 桌布 基本用具的使用方法粉碎器 ……Step2 4～6个月初期断奶食Step3 7～9个月中期断奶食Step4 10～12个月后期断奶食Step5 13～15个月完结期断奶食Step6 16个月至满3岁婴儿食Step7 健康饮食Step8 安全地喂养

章节摘录

插图：

编辑推荐

《断奶食谱全百科》针对中国宝宝断奶前后不同时期的生理需要，提供了一整套适合中国宝宝的最佳断奶食谱，详细介绍了断奶准备期、断奶中期、断奶后期、断奶结束期以及食疗期宝宝的饮食特点、食谱。
全书语言通俗易懂，易学易做，为新手父母科学喂养婴幼儿解了燃眉之急。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com