

<<合格的父母>>

图书基本信息

书名：<<合格的父母>>

13位ISBN编号：9787538445626

10位ISBN编号：7538445625

出版时间：2010-3

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：高菲 编

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<合格的父母>>

内容概要

很多家长都意识到父母对孩子的教育是非常重要的。

但是如何教育孩子，如何成为一名合格的家长，却是父母们的难题。

一个合格的父母，要具备哪些品质呢？

作为父母你知道如何对待孩子的消极情绪(挫折、失望、愤怒、悲观等)吗？

身为父母的你，原以为孩子的作业很快就可以做完，但没想到孩子拖了这么久，难免会让你感到有些灰心丧气。

你知道如何向孩子表达气愤，但又不伤害孩子的感情吗？

你知道如何掌握严格的行为界线，但又富有人情味吗？

你知道有哪些比惩罚更好的教育方式吗？

你知道如何轻松地解决家庭纠纷吗？

你知道如何避免说“不”吗？

作为父母，更需要知道为什么父母会成就孩子一生的幸福；怎样做一名合格的父母；父母在教育孩子的时候，请先进入孩子的世界；合格父母最应掌握的几种教育艺术；父母培养孩子一生的好习惯；父母教育孩子把学习变成乐趣，成为学习“天才”；情商决定孩子一生；如何让孩子拥有健康的身体和心灵；10项能力教育，把孩子培养成才；让孩子学会取舍，笑对人生！

<<合格的父母>>

作者简介

高菲，女，中国家庭教育专家，长期在教学一线工作，具有丰富的学校教育和家庭教育经验，曾获中国青少年社会教育银杏奖、突出贡献奖，省市家庭教育先进工作者。

<<合格的父母>>

书籍目录

第一章 父母为什么会成就孩子一生的幸福？

让宝宝成为“天才”——父母培养孩子智力开发最佳时间 天赋是决定孩子成功的基因——父母最早发现孩子天赋 家庭环境决定孩子个性和习惯——父母需要为孩子营造环境 让孩子释放天性——父母决定孩子潜力 情商决定孩子一生的幸福——父母打开孩子情商之门 自信是成功的一半——父母的赏识决定孩子的自信

第二章 你是合格的父母吗？

父母要经常陪孩子玩 父母要以身作则，成为孩子学习榜样 无论多忙，父母都能耐心地听孩子讲话 父母不强迫孩子吃饭 父母和孩子讲道理，不打骂孩子 父母不干涉孩子的独立 孩子犯错误，父母一定要让孩子承担责任

第三章 父母教育孩子，先走进孩子的世界 决定孩子一生的黄金期 了解孩子的性格类型 了解孩子的内心世界——站在孩子的立场考虑问题 倾听孩子的心声，成为孩子的知己 如何提高父母对孩子的亲和力

第四章 合格父母应掌握的几种教育艺术 父母要赏识孩子，但不要溺爱 父母这样沟通孩子才易接受 父母为孩子营造幸福家庭氛围 父母要尊重孩子隐私，让孩子快乐成长 告诉孩子：跌倒了，再爬起来！

第五章 父母培养孩子一生的好习惯 习惯是一种力量 从小培养孩子的感恩和回报之心 培养孩子勤俭节约的习惯 让孩子养成有效利用时间的习惯 培养孩子运动锻炼的习惯 让孩子养成良好读书习惯

第六章 父母教育孩子把学习变成乐趣，成为学习“天才” 培养孩子的学习兴趣 父母为孩子营造一个良好的学习环境 提高孩子的学习能力和学习方法 分数并不代表所有 打开孩子想象力之门 培养孩子独立思考的能力 让孩子多动脑、多创造

第七章 情商决定孩子的一生 克服孩子的不良隋绪 做情绪的主人，做个快乐的人 学会自我激励和激励他人 培养孩子与人和谐共处 培养孩子的感恩之心 培养孩子的承受力 让孩子变得坚强

第八章 让孩子拥有健康的身体和心灵 合理安排孩子的健康饮食 让孩子坚持早睡早起，按时运动 让孩子正确认识自我 化解孩子的抑郁情绪 父母帮孩子解压 让孩子丢掉虚荣心——防止走入自卑心理 培养孩子乐观开朗的心态

第九章 10项能力教育，把孩子培养成才 让孩子拥有正确思考的能力——思路决定出路

<<合格的父母>>

章节摘录

六、10个多月大的时候，婴儿会模仿成人把积木放入盒中；七、11个多月大的时候，婴儿会模仿某些词的发音；八、12个月大的时候，婴儿会说几个字和词语。

这些标志能为父母提供一些帮助。

但是，父母们不仅希望自己能够培养出一个健康、聪明的宝宝，更希望自己能够培养孩子具有天才的智力发展水平。

那么，父母如何做才能让宝宝更聪明呢？

心理学家认为，孩子刚出生时头脑中是一无所知的，他只会随着周围的环境来产生记忆和兴趣。

从孩子出生到5岁的时候，智力处于高速发展的阶段。

在这个过程中，各种被记住的印象会在大脑里进行整理、排序，并为孩子进行理性思考时提供服务。

这时候，也是孩子进行本能自发思维的一个最佳时间，父母可以让孩子自己主动进行这种思维的锻炼，而不要打断孩子的思维。

很多父母常常会发现6个月大的孩子，会一个人坐在地上看着某种画册，还不时地抚摸画册上的小动物，甚至亲吻画册上的小孩子。

这个时候如果父母认为孩子对这些东西感兴趣，又拿出更多的画册给孩子看时，孩子反而会不开心地哇哇哭了起来，这是因为父母的这个举动已经打乱了孩子的思绪。

当孩子用安静而快乐的心通过画册的图案来组织自己的思维时，突然被打断，孩子就会感到非常伤心，父母的这种行为更不利于孩子形成一种专注的思维意识。

另外，儿童营养专家普遍认为，早期孩子最好的营养品就是母乳。

通过母乳喂养孩子对孩子的成长是非常有益的。

尤其在孩子6个月到12个月大之前，母乳喂养更是非常必要的。

孩子从1岁到5岁的时候，大自然会吸引他们的兴趣，引导孩子的智力，使其不断获得新的知识，进而不断发展自己的智力。

所以，父母要多带孩子接触大自然(动、植物)。

这里有一个关于爱迪生童年时候的故事，父母们可以参考。

爱迪生从小就是一个喜欢探讨自然奥秘的孩子。

在他5岁的时候问妈妈：“鸡把蛋放在屁股底下坐着，它在干什么呢？”

”妈妈放下手里的活，微笑的告诉儿子：“鸡妈妈在孵小鸡，那些蛋在鸡妈妈屁股下暖和和的，小鸡就会出来了。”

你看那些小鸡宝宝，都是鸡妈妈这样孵出来的。

”爱迪生若有所思地问：“是不是把蛋放在屁股下暖和暖和，小鸡就会出来了呢？”

”“是的孩子，是这么回事。”

”妈妈微笑点头回答。

下午，爱迪生突然不见了，家里人很着急到处寻找，结果发现爱迪生却在邻居的库房做了个窝，里面放了鸡蛋，正在一本正经地蹲在上面孵小鸡呢。

妈妈并没有责怪爱迪生，也没有取笑爱迪生，而是采用积极鼓励、正确引导的方式来教育年幼的儿子。

对儿子提出的问题，都会尽量温柔地给予回答，爱迪生每次都是听得很专注，每一次都有所收获。

心理学家贝恩曾说过：“天才最基本的特性就是具有非常强的相似联想能力。”

”也就是说，天才与普通人的差别就是天才是细节的发现者，而普通人恰恰忽略了细节。

孩子天生的好奇心和兴趣是打开孩子发现细节的神奇驱动力。

可见，每个孩子出生的时候，都具有成为“天才”的潜质，只要父母能细心地发掘和培养孩子的智力，让孩子好奇、好问和思考的天性得到最正常的本能发展，而不要压抑或打断孩子智力发展的天性，每个宝宝都可以成为“天才”宝宝。

那么，“天才”宝宝又具有哪些标志呢？

父母不妨对照以下几个特征，来发现自己的“天才”宝宝。

<<合格的父母>>

P3-4

<<合格的父母>>

编辑推荐

做家长是一门职业，教育孩子是一门学问，没有教育不好的孩子，只有不合格的父母，父母越合格，孩子越成功。

《合格的父母》告诉你父母为什么会成就孩子一生的幸福？

你是合格的父母吗？

教你父母教育孩子，先走进孩子的世界；合格父母应掌握的几种教育艺术等等。

<<合格的父母>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>