

<<自己降糖变健康>>

图书基本信息

书名：<<自己降糖变健康>>

13位ISBN编号：9787538446845

10位ISBN编号：7538446842

出版时间：2011-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：许惠恒

页数：343

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自己降糖变健康>>

### 内容概要

《自己降糖变健康》从当今热门的代谢症候群谈起，到介绍糖尿病的发生，如何从饮食乃至运动及血糖的监控等来防治这个世纪疾病，同时也介绍最新疗法、各类并发症及生活注意事项等等。书中列举具有科学证据的保健食材并加以介绍，以澄清民众对于民间所流传的糖尿病保健食材的认知。通过书籍的出版，可带给社会大众、糖尿病患者与家属一本能帮助大家建立糖尿病正确知识的居家必备保健用书，更希望所有糖尿病患者也都能拥有健康快乐的人生。

## <<自己降糖变健康>>

### 作者简介

许惠恒，总策划。

现任：台湾台中荣民总医院内科部主任，台湾糖尿病卫教学会理事长，台湾阳明大学医学院兼任教授，台湾中山医学大学医学系兼任教授，台湾中兴大学生物医学研究所兼任教授，台湾千禧之爱健康基金会董事。

## <<自己降糖变健康>>

### 书籍目录

推荐序1 居家必备保健用书 王丹江（台中荣民总医院院长）推荐序2 糖尿病是可以预防的 庄立民（台湾糖尿病学会理事长）推荐序3 身体力行，成功掌控糖尿病 林苍生（统一企业集团总裁）推荐序4 为健康把关 蔡敬民（千禧之爱健康基金会董事长）自序 糖尿病照顾时的重要参考 许惠恒（台中荣民总医院内科部主任）前言 蜜糖的威胁Part 1 建立正确观念——了解多一点，保护多一点Part 2 认识糖尿病——吃多、喝多、尿多的烦恼Part 3 糖尿病用药处方——口服降血糖药及胰岛素Part 4 糖尿病饮食处方——营养均衡就是最佳饮食Part 5 糖尿病运动处方——糖尿病不可或缺的战友Part 6 糖尿病急慢性并发症——保护自己，避免发生Part 7 糖尿病生活照护——严格控制，悉心照护

<<自己降糖变健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>