

<<妈妈最常问的1000个育儿问题>>

图书基本信息

书名：<<妈妈最常问的1000个育儿问题>>

13位ISBN编号：9787538446883

10位ISBN编号：7538446885

出版时间：2010-8

出版时间：吉林科技

作者：陶红亮 编

页数：303

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<妈妈最常问的1000个育儿问题>>

前言

3-6岁的孩子属于学龄前儿童，这个年龄段的孩子生长发育较婴幼儿期稍慢，但这个阶段的性格品质的形成、学习习惯的培养等，都将是为进入青春期打基础的时期。

3岁以前的孩子以养为主，3-6岁的孩子要养教结合，并应将其重点逐渐由以养为主过渡到以教为主。

从3岁开始，孩子进入智力发展以及道德品质形成最重要的时期。

智力发展得怎样，道德品质如何，都将为孩子一生产生非常重要的影响。

所以，年轻的父母要对3-6岁孩子的身心健康高度重视。

本书的1000个问题均是由编辑征集，作者归纳整理得来。

每个问题都是3-6岁妈妈们在实际育儿中最常遇到的，具有典型性和普遍性，年轻的父母可以结合自己孩子的需要，查找对应的问题，一定能找到想要的答案。

<<妈妈最常问的1000个育儿问题>>

内容概要

本书针对饮食与营养、宝宝睡眠、幼儿园入园、学习与教育、活动和游戏、宝宝行为性格培养和能力开发、宝宝日常照料、意外伤害、健康护理等相关问题，对培养宝宝的人生观、价值观、性格、品德以及如何培养宝宝好的习惯，都科学的指导，帮助妈妈解决最棘手的育儿问题。

本书科学易懂，通俗实用，相信本书一定能让做父母的读者受益匪浅，养育出更健康更聪明的宝宝。

<<妈妈最常问的1000个育儿问题>>

书籍目录

PART 1 饮食与营养 宝宝经常吃鸡肉好吗 宝宝能吃枸杞吗 宝宝消化不良可以吃燕窝吗 宝宝一天喝多少牛奶好 宝宝经常吃虾好吗 该不该给宝宝吃保健品 鸡蛋与其他食物相克吗 感冒发热可以喝南瓜粥吗 鸡精对宝宝发育有影响吗 宝宝可不可以喝碳酸饮料 有办法让宝宝喜欢喝白开水吗 宝宝吃饭总是狼吞虎咽, 怎么办 吃什么食物可以让宝宝长高 宝宝可以吃腌制的食品吗 宝宝可以吃剩饭吗 宝宝不愿意吃早餐, 对身体有什么不良影响吗 宝宝可不可以吃蜂蜜 宝宝可以吃笋吗 午餐前可以喝纯果汁吗 早餐可以吃得随意点吗 宝宝可以喝茶吗 宝宝可以吃补品吗 宝宝挑食怎么办 给宝宝选择酸奶时要如何鉴别 宝宝酸奶喝多了好吗 酸奶会不会对宝宝的牙齿有影响 宝宝喝酸奶有没有什么禁忌 应该什么时候给宝宝喝酸奶 给宝宝喝酸奶时需不需要加热 宝宝可不可以吃罐头等加工食品 宝宝可以吃质地坚硬的食物吗 宝宝脾胃不好该如何调理饮食PART 2 宝宝睡眠PART 3 幼儿园入园PART 4 学习与教育PART 5 活动和游戏PART 6 宝宝行为性格培养和能力开发PART 7 宝宝日常照料PART 8 意外伤害PART 9 健康护理

<<妈妈最常问的1000个育儿问题>>

章节摘录

虽然果汁易于吸收且营养丰富，很多宝宝都喜欢喝，但是爸爸妈妈一定要控制喝果汁的时间和方式。在午餐前40分钟内不要让宝宝饮果汁，因为果汁会稀释胃液，从而影响胃的消化功能，并且过多的果汁会占据宝宝的胃容量，会减少宝宝正餐的量，刚吃一点就有吃饱了的感觉。使宝宝在午餐时会少吃一些主食，而1日之内的总摄入量并无增加，这样就会失去在正常午餐中所获取的营养。

可以让宝宝在饭后或者是在外出游玩的时候适量地饮用果汁，果汁大多含糖，这时饮用可以促进宝宝的胃肠蠕动，并给宝宝提供一定的能量。

早餐可以吃得随意点吗？

我们上班都忙，早餐往往有些随便，请问这样会不会影响宝宝的发育？

（来自常德网友）宝宝的早餐千万不能忽视，早餐的好坏直接关系到宝宝的生长发育，早餐不仅仅为幼儿提供营养和能量，还可以转化成葡萄糖供应给大脑细胞，葡萄糖是脑细胞的唯一能源。

俗话说一日之计在于晨，如果没有好的早餐，宝宝一天的状态都会不好。

早餐不必吃得很多，但是一定要保证质量，给宝宝提供充足的营养和能量供应可以使幼儿的记忆力、反应速度得到不同程度地提高。

早餐不足，幼儿在上学时就会有迟钝、精力不足等保护性抑制，发生低血糖。

<<妈妈最常问的1000个育儿问题>>

编辑推荐

《妈妈最常问的1000个育儿问题(3-6岁篇)》的1000个问题是经编辑网络征集而来，由作者筛选、分类，是家有3-6岁宝宝的妈妈们最普遍关心的育儿问题。

《妈妈最常问的1000个育儿问题(3-6岁篇)》的1000个问题的答案是作者根据临床实践经验精心回答。

《妈妈最常问的1000个育儿问题(3-6岁篇)》的1000个问题在3 - 6岁宝宝过程中具有普遍性、典型性，希望每个读者都能够在编辑汇总的这1000个问题中找到答案，那将是我们最大的安慰。

《妈妈最常问的1000个育儿问题(3-6岁篇)》的1000个问题无法囊括所有的育儿问题，因为每个孩子都具有一定的个体差异。

为您解答关于宝宝学习与教育的问题让你了解宝宝发育与饮食营养的问题经验妈妈分享宝宝入园与疾病的问题

<<妈妈最常问的1000个育儿问题>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>