

<<球妈育儿手记>>

图书基本信息

书名：<<球妈育儿手记>>

13位ISBN编号：9787538446951

10位ISBN编号：7538446958

出版时间：2010-5

出版时间：王艳 吉林科学技术出版社 (2010-05出版)

作者：王艳

页数：159

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<球妈育儿手记>>

内容概要

王艳的这本《球妈育儿手记》除了要和广大的母亲们一起体验这种育儿的经历以外，还要和广大的母亲分享这种母亲对孩子的爱！

作为新妈妈，要如何从细节来观察小孩子在成长时期的变化，新妈妈又如何应对每一次遭遇的育儿困惑和麻烦呢？

小孩子的身体需要健康发育成长，所以饮食上王艳特别关注，无论怎样健康是第一位的。

《球妈育儿手记》中，提到了在断奶时期，不但要让球球摄取足够的营养，还要培养球球学会自己进食，王艳对这一切有着自己的育儿“进食原则”，特别对处在断奶期的母亲们，这绝对是独家的育儿经验分享！

如果说在喂养这方面王艳做得很不错的的话，最为新妈妈王艳在孩子的心灵培养上也绝对是有着自己的经验和所有的妈妈分享。

其实有很多妈妈从事的职业和演员一样繁忙，有的职业甚至比艺人更要劳累，几乎没有时间来照顾孩子。

那么照顾孩子这个重担又能交给谁呢？

应该说母爱是无法替代的。

在《球妈育儿手记》里面，王艳提到了球球遭遇的“独睡与安全感”，这里不但提到了球球的第一次独睡，还记录了王艳自己小时候的成长经历，向广大新妈妈分享育儿经验，告诉您孩子的独睡时机以及培养方法。

这本《球妈育儿手记》还记录了球妈王艳与儿子球球在片场发生的一些鲜为人知的育儿趣事，还有球球上幼儿园的经历，更多的育儿经历对普天下的新妈妈都是一种分享或者说一种启发吧！

希望通过这本《球妈育儿手记》能让新妈妈学到更多的育儿心得，让每个妈妈和孩子都有一个健康快乐的生活！

<<球妈育儿手记>>

作者简介

王艳，古典舞专业出身，现为职业演员，专业妈妈因某部作品被广泛称为“晴格格”丙戌年后，更愿意被唤为“球妈”2008年出版《完美妈妈》2009年正式全面恢复工作2010年再次执笔，与妈妈们分享爱的力量，出版《球妈育儿手记》

<<球妈育儿手记>>

书籍目录

Chapter 1 家有一子球球成长历程12初为人母14进食原则19独睡与安全感22为了走更远的路25游戏里的人格养成28大自然中的发现31天生的学习者35注意潜在的危险39独立处理事件的能力42不做乖宝宝46和爸爸一起时的神奇事情50孩子们的十万个为什么54Chapter 2 母与子的“战争”进“园”大戏60发脾气的学问64“对不起宝宝”68伤停补时&双赢72“球总”二三事76赖床86片场趣事88Chapter 3 最少与最多的爱妈妈不怕，妈妈乖94爱是我们与生俱来的能量96爱是一种需要培养的能力98缓慢生长的友谊100母子之间的信任104爱是什么106Chapter 4 孩子，我们一起学着长大谢谢你!妈妈，我爱你110名为成长的事情112停下三秒钟的时间116妈妈的“天赋”120爸爸的“放手”122我们一起走一程路124跋·分享爱的力量126MoRE工具箱

<<球妈育儿手记>>

章节摘录

插图：“婴儿时期的孩子只有单味觉，没有分辨复合味道的能力，此时母亲应尽量采取母乳喂养或者给孩子喝不加糖的牛奶，辅食果汁则选择原汁原味的。

这样，孩子的味觉记忆中就没有口味过重的东西，长大后也就不容易挑食了。

”育儿专家建议。

经历过断母乳这个“第二次母婴分离过程”，孩子一岁过后，开始面临进食问题，我的原则是：不纵容，不强迫，坚持桌前进食，以身作则。

虽然，偏好某种口味的食物或者喜欢长成某种样子的食物，是人的一种天性。

但父母一定不能纵容孩子挑食。

放任孩子去选择他“喜欢”的食物，可能会使得孩子营养不均衡，最后耽误了孩子。

但也不宜强迫孩子。

态度要坚持，方法不能强硬。

一两岁是孩子建立安全感的关键时期，强硬的态度与方法只会在孩子的心里留下不好的记忆。

如果可能，尽量将食物做得精美些，精致些。然后再依据孩子的特性，循循善诱。

比如，球球是个很感性的孩子，我就顺势发挥表演天赋，向他展示这盘蔬菜是多么美味，多么充满生机和活力，然后再自己美美地吃下一筷子，接着用无比享受地眼神看着他，说：“球球要不要尝一下啊？”

”这招多半是会有效的。

一般说来，发育顺利的孩子都可以在两岁左右学会自己吃饭。

自己吃饭是求知欲和好奇心的表现，是孩子心理健康发展的重要阶段。

孩子经过自己的努力吃饱了，会藉此产生成就感，从而建立自信心：即使暂时不大成功，但失败的体验也未尝不是坏事，这样可以增强他的心理承受能力。

<<球妈育儿手记>>

媒体关注与评论

之所以会有这本书，是想为球球，也是为我，记录下这些珍贵的记忆。如果能够同时把我的心情和一些经验分享给妈妈们，如果正在看这本书的人们，能够或多或少得到一些什么，那么，我就很满足了。

从小我就不善于言语表达，只有在舞蹈与表演的世界里，才找到自信。

这般用文字来表达自己的时候，有些担心，有一点点的害怕，唯恐文字间的隔阂，忧虑自己的辞不达意。

能有今天的决心来亲自写一本书，敢于用一直让自己无所适从的文字来表达情感，一切只是因为爱。

我亲爱的宝贝，多少个夜晚妈妈看着你熟睡中的笑脸，仿佛世界上所有的幸福都汇集在了自己的身旁。

记得你曾在幼儿园老师分苹果时，问老师可不可以多要一个带给妈妈，妈妈真的不知道自己还可以再多奢求什么。

刚刚，就在我写这最后一篇跋前，在花园里“辛勤劳作”完的你，蹦蹦跳跳地跑到我面前，说：“妈妈，看我长大了，可以帮你干活了！”

”握着你那胖胖的小手，看着你把自己弄得像个“小泥猴”的样子，小指甲都劈了，但脸上的笑容却大大的美美的……你的一颦一笑都是那么可爱，和你一起的每分每秒都是那么欣喜，感动与幸福满载。

为了你，我愿意，不管年华老去，即使事业停滞，为了你，我愿意，无论失败挫折，即便承受困苦，只要和你在一起，亲爱的我的球球，我便会拥有无穷的力量！

就如同歌里唱的一般：你在这里，就是生命的奇迹。

妈妈们，不要怕，什么都不用怕，因为我们拥有这个世界上最大最幸福的奇迹。

<<球妈育儿手记>>

编辑推荐

《球妈育儿手记》编辑推荐：妈妈们，不要怕。

什么都不用怕。

因为，我们拥有同，这个世界上最幸福的奇迹。

球球，丙戌年生人，江湖人称“球总”“球大腕儿”谨慎，专注，酷酷的外表下藏着一颗温柔的心。
妈妈心中最完美的“小”男人。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>