第一图书网, tushu007.com

<<独特疗法调治斑疹皱纹>>

图书基本信息

书名：<<独特疗法调治斑疹皱纹>>

13位ISBN编号：9787538447002

10位ISBN编号：7538447008

出版时间：2010-6

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：张晔 编

页数：145

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

拥有白皙光洁的容颜，永葆青春靓丽的姿采，是爱美人士的永恒追求，然而出现在面部的斑疹皱纹等皮肤问题却是美丽容颜的无情杀手。
随着社会的飞速发展，现代人工作变得紧张而忙碌，生活节奏加快，作息时间不规律，机体的平衡状态容易被打乱，加速了皮肤的衰老过程，面部极容易出现斑疹皱纹。
研究资料显示，现代女性面部色斑、皱纹发生率提高，发生年龄有所提前。
中医学所特有的一些独特疗法在防治这些斑疹、皱纹等皮肤问题方面有其优势，具有疗效显著，安全可靠，经济实用，简便易行，易学易懂等优点，读者在家庭中即可以进行自我治疗，在崇尚回归自然的现代社会备受青睐。
本书分为四大部分：第一部分为斑疹皱纹的基本知识，介绍黄褐斑、雀斑、老年斑、痤疮、荨麻疹、湿疹、带状疱疹、扁平疣、皱纹等常见皮肤问题的分类、成因、诊断、危害及预防；第二部分为看图找经络腧穴，介绍了与调治斑疹皱纹有关的穴位、反射区、反射点；第三部分为独特疗法调治斑疹皱纹，介绍了按摩、耳穴压豆、敷脐、刮痧、面膜、药浴、食疗药膳等中医特有的方法，对每种疗法的原理、作用、主治、操作及注意事项进行了详细的讲解；第四部分为附录方剂部分，介绍了治疗斑疹皱纹的名医方、经验方、食疗方，供读者在医生指导下选用。
本书注重科学性、实用性，将中医的调治斑疹皱纹的独特疗法深入浅出、通俗易懂、图文并茂地加以详细介绍，使祖国医学宝库的明珠更加光彩夺目，使患者有更多的治疗方法可以选择。
我们期待着本书给读者带来美丽，带来快乐，带来健康！

第一图书网, tushu007.com

<<独特疗法调治斑疹皱纹>>

内容概要

永葆青春靓丽的容颜，是每位爱美人士的心愿。
然而出现在面部的斑疹皱纹却是美丽容颜的无情杀手。
现代人工作紧张而忙碌，作息时间不规律，机体的平衡状态易被打乱，皮肤的衰老过程加速，斑疹皱纹极易滋生。
中医的独特疗法对斑疹皱纹很有疗效，可给患者带来美丽与快乐！

第一图书网, tushu007.com

作者简介

张晔，女，生于1963年6月，吉林省长春市人，东北师范大学中文系学士，长春中医药大学中医专业硕士。
现任《吉林中医药》杂志室主任，副教授。
2009年获吉林省科技进步三等奖，发表学术论文二十余篇。

第一图书网, tushu007.com

<<独特疗法调治斑疹皱纹>>

书籍目录

斑疹皱纹的基本知识 一、斑疹皱纹的种类　黄褐斑　雀斑　老年斑　痤疮　荨麻疹　湿疹　带状疱疹　扁平疣　皱纹 二、斑疹皱纹的成因　黄褐斑的成因　雀斑的成因　老年斑的成因　痤疮的成因　荨麻疹的成因　湿疹的成因　带状疱疹的成因　扁平疣的成因　皱纹的成因 三、斑疹皱纹的自我诊断　黄褐斑的自我诊断　雀斑的自我诊断　老年斑的自我诊断　痤疮的自我诊断　荨麻疹的自我诊断　湿疹的自我诊断　带状疱疹的自我诊断　扁平疣的自我诊断 四、斑疹皱纹的危害 五、斑疹皱纹的预防看图赵经络腧穴独特疗法调治斑疹皱纹附录 方剂

章节摘录

现代医学病因到目前为止，对痤疮的发病机制尚未完全搞清楚。
多数认为与人体内雄性激素及皮脂腺分泌功能亢进，皮肤毛囊导管角化过度及毛囊内微生物如痤疮丙酸杆菌大量繁殖等3个主要因素有关。
1.激素及皮脂腺分泌功能亢进人进入青春期体内性激素分泌增多，如果其中雄性激素分泌增多，就刺激皮脂腺细胞，使皮脂腺增大，分泌活动增强，产生大量皮脂，积聚在皮脂腺内。
2.毛囊导管角化过度雄性激素又可促进毛囊口的上皮细胞角化过度，使毛囊漏斗部及皮脂腺导管被角质阻塞，导致皮脂排泄障碍，以致堆积在皮脂腺内，形成粉刺。
3.毛囊内微生物繁殖原寄生于毛囊内的痤疮丙酸杆菌大量繁殖，产生溶酯酶、蛋白分解酶及透明质酸酶。
溶酯酶将皮脂内的三酰甘油分解为游离脂肪酸。
游离脂肪酸、蛋白分解酶及透明质酸酶刺激毛囊漏斗部及粉刺囊壁，引起海绵状变性，甚至形成微小裂隙。
粉刺内容物通过微小裂隙进入毛囊周围，炎症波及真皮结缔组织，引起炎症性肉芽肿反应，形成结节。
当痤疮露出皮肤表面时被尘埃污染或空气氧化后成为黑色点状，俗称黑头粉刺。
重症者愈合后留有色素瘢痕。
另据最近的研究证明痤疮患者100%会感染螨虫，这是因为螨虫以剥脱的角化细胞和皮脂为生，而不是感染了螨虫而导致痤疮的产生，是痤疮的产生提供了螨虫的寄生场所，螨虫的存在会使痤疮的视觉症状和自觉症状加重。
4.药物或化妆品因素如碘化物、溴化物、卤化物可产生或加重痤疮。
激素可刺激皮脂腺分泌增加而产生或加剧痤疮。
油性化妆品可以阻塞毛孔，使皮脂排泄发生障碍而产生痤疮。
5.物理、精神因素湿、热及精神紧张均可使痤疮加重。
6.饮食因素过量食用糖、脂肪、淀粉类食物及过量饮酒，均可使皮脂腺分泌增加，诱发或加重痤疮。

编辑推荐

祖国医学经几千年来历代医家的积累、提炼、传承、发展，为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献。
临床实践过程中。
在最为广泛应用的中草药之外。
一些独特疗法显示出其特有的魅力，如刮痧疗法、拔罐疗法、按摩疗法、点穴疗法、气功疗法、外敷疗法、坐垫疗法、香佩疗法、梳头疗法、足浴疗法、药茶疗法、药酒疗法、矿泉疗法等等。
在祖国医学的宝库里，这些独特疗法犹如一颗颗珍珠光彩夺目。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com