

<<培养良好的行为习惯>>

图书基本信息

书名：<<培养良好的行为习惯>>

13位ISBN编号：9787538447446

10位ISBN编号：753844744X

出版时间：2010-6

出版时间：吉林科技

作者：张雅莲 编

页数：287

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<培养良好的行为习惯>>

前言

播种一种行为，会收获一种习惯，播种一种习惯，会收获一种性格，播种一种性格，会收获一种命运！

宝宝的行为习惯和宝宝的命运是紧密相连的。

这里的“命运”即是指宝宝的前途。

但是，在现实生活中，很多父母往往只注重知识教育而忽视习惯教育，只注重宝宝掌握了多少知识，而不管宝宝是否养成了各种良好的行为习惯等非智力性教育。

中国青少年研究中心的专家孙女士指出：“习惯决定孩子的命运”。

习惯会伴随着宝宝的一生，影响宝宝的生活方式和成长道路。

一旦养成一个习惯，就会不自觉地在这个轨道上运行，如果是好习惯，将会终身受益；如果是坏习惯，将后患无穷。

良好的行为习惯涵盖很广，除了父母所熟悉的学习习惯、饮食起居习惯和生活卫生行为习惯外，更包括宝宝的为人处事行为习惯、交往礼仪行为习惯、理财安全行为习惯等等。

这些良好的行为习惯交织在一起，才能打造一个德智体全面发展、积极健康的宝宝。

良好的行为习惯是宝宝将来在学习上取得成功的基本保障，它不仅可让宝宝有条不紊，合理制定学习计划，还能让宝宝坚持不懈，对学习充满热情，兴趣广泛；良好的行为习惯帮宝宝的思维插上想象的翅膀。

对世界充满好奇，让宝宝敏捷、机灵，思维开阔；良好的行为习惯赋予宝宝一颗宽容、理智、富有同情的心，使宝宝对待他人更为客观公正、诚实礼貌；良好的行为习惯让宝宝拥有一片蓝天。

自由飞翔……幼儿时期是培养各种行为习惯的最佳时期，宝宝良好行为习惯的养成应当尽早开始，常抓不懈。

如果等到宝宝懂事了后再开始，那就是对行为习惯进行“矫正”，而不是“培养”，因为宝宝的好多行为已经形成了习惯，要对某些不良习惯进行矫正的话，难度远远大于培养，结果是事倍功半。

培养宝宝行为习惯不是一朝一夕的事，需要正确的理念方法，需要极大的耐心和爱心。

这需要父母付出很多的时间和精力，更要父母用心找出一套适合自己宝宝的诱导方法。

<<培养良好的行为习惯>>

内容概要

播种一种行为，会收获一种习惯；播种一种习惯，会收获一种性格；播种一种性格，会收获一种命运。

可见，习惯的重要性。

本书从饮食、睡眠、学习、思维、为人、处事、交往、礼仪、理财、生活、卫生和安全这12个方面入手，告诉父母该如何引导宝宝培养正确的习惯。

<<培养良好的行为习惯>>

作者简介

张雅莲，中国著名亲子教育专家。

<<培养良好的行为习惯>>

书籍目录

1 饮食习惯——为宝宝一生储蓄健康2 睡眠习惯——让宝宝安睡一整夜3 学习习惯——让宝宝快乐地学习4 思维习惯——点燃宝宝的智慧之光5 为人习惯——成就宝宝一生的法宝6 处事习惯——驶向成功的彼岸7 交往习惯——宝宝受欢迎的前提8 礼仪习惯——人际交往的润滑剂9 理财习惯——培养宝宝的理财智商10 生活习惯——细节成就卓越11 卫生习惯——宝宝健康的有力保障12 安全习惯——宝宝终生受用的财富

<<培养良好的行为习惯>>

章节摘录

最好让宝宝在固定的时间，坐固定的位置.使用自己的小餐具。

儿童餐具比较适合宝宝，可以带宝宝一起去购买，让他自己挑选喜欢的餐具，从而促进宝宝吃饭的兴趣。

这样每到妈妈开始做饭的时候，宝宝就会有进餐的意识。

宝宝正玩得正开心的时候，如果突然被打断，难免会有生气、拒绝甚至哭闹、反抗吃饭的心态，因此即使面对一个2岁大的宝宝，父母也应该事先叮嘱宝宝即将要做的事，然后给他充分的缓冲时间，让他收拾玩具、关掉电视。

宝宝餐前良好的情绪，对于增强食欲有着重要影响。

很多宝宝出现厌食、偏食、拒食等现象，一部分就是饭前不良情绪引起的。

因此.调节宝宝餐前情绪也是。

培养宝宝正确饮食习惯的一项重要内容。

父母可以在饭前叫宝宝帮忙抹桌子、拌佐料或者尝一尝即将上桌的菜，味道如何，有哪些蔬菜，哪些是宝宝喜欢吃的，哪些是爸妈喜欢吃的等等。

当宝宝有一点进步的时候，父母就要及时地给予宝宝表扬和鼓励，让宝宝在养成好习惯的同时，有份好心情。

父母千万不要因为宝宝犯了错误，就在餐前大声呵斥、责骂宝宝。

因为这样会破坏宝宝的情绪，即使宝宝很饿，也会因为受到坏情绪的影响，拒绝吃饭。

<<培养良好的行为习惯>>

编辑推荐

《培养良好的行为习惯》：教育就是培养习惯，行为习惯的培养应该从幼儿期开始，习惯决定宝宝的命运，良好的行为习惯是走向成功的钥匙。

家庭是行为习惯的学校，父母是习惯的老师。

培养宝宝行为习惯的过程，也是帮助宝宝树立自尊、自信、自爱的过程。

一个有自由、有成就感的宝宝会在乎自己的行为，并为之负责。

父母能做的就是尽量给予宝宝自由，并帮助宝宝不断获得成就感。

父母要求宝宝养成什么样的行为习惯，首先自己必须有这方面的好习惯，否则一切的说教、训练都是形式。

对于宝宝的不良行为举止，如果只是一个劲儿地唠叨，只会强化这种行为，并将其固定下来，成为一种习惯。

<<培养良好的行为习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>