

<<0-5岁同步育儿大百科>>

图书基本信息

书名：<<0-5岁同步育儿大百科>>

13位ISBN编号：9787538448931

10位ISBN编号：7538448934

出版时间：2010-7

出版时间：吉林科技

作者：李崇高 编

页数：608

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<0-5岁同步育儿大百科>>

内容概要

本书就是针对父母们这一迫切需要，结合我们多年的早期教育和科学育儿知识的经验而编写的。希望父母们能从我们的书中学到科学的育儿知识，真正有效的帮助和培养孩子。

我们在本书中着重介绍了0~5岁的养育宝宝的方法。

当然，年轻父母从怀孕的那天起，就要了解妊娠知识，这也是养育优秀宝宝的重点。

我们在本书中。

着重介绍了分娩以及0~5岁的这几个阶段的优秀育儿方法，让读过我们本书的父母们。

能够了解婴幼儿的身心发展规律。

掌握不同阶段婴幼儿的各方面的发展水平，懂得用什么样的科学方式去培养、教育他们。

让他们快乐、健康且聪明、优秀的成长起来。

<<0-5岁同步育儿大百科>>

书籍目录

第一章 宝宝诞生之前 分娩：宝宝健康的开端 迎接分娩全方案 为分娩做实际准备 你应该了解的分娩方式 自然分娩 产钳助产 剖宫产 无痛分娩 水中分娩 坐式分娩 分娩方式对宝宝的影响 你应该了解的分娩征兆 胎动减少 分泌物增多 腹部下降 腹部紧张 大腿根疼 你应该了解的分娩过程 第一产程——子宫颈扩张期 第二产程——娩出期 第三产程——胎盘娩出期 需要到医院待产的情况 宫缩 破水 没有妊娠并发症的孕妇 有妊娠并发症的孕妇 如果来不及去医院怎么办 你应该了解的分娩征兆 选择合适年龄分娩 孕期要营养合理，控制体重 定时做产前检查 做好分娩前的准备 难产的原因及预防 产力 产道 胎儿，情况 产妇的心理 及早发现不良的因素 孕期营养要适当

第二章 出生第一年 新生儿的日常生活照料与呵护 宝宝档案卡 宝宝的第一张成绩单 新生儿及其分类 新生儿身体发育标准速查表 新生儿的日常照料与护理 新生儿用品 保暖护理 脐带护理 喂养护理 睡眠护理 排泄护理 卫生护理 穿衣护理 生活环境 如何抱宝宝 如何安抚哭闹的宝宝 外出 看护 新生儿的基本健康护理 预防感染 做新生儿筛检 重视宝宝的大小便 了解新生儿的特殊生理表现 新生儿要重视接种疫苗 新生儿应慎用药物 可能患的疾病及护理 脐炎、脐茸的预防和治疗 生理性黄疸与病理性黄疸 新生儿溢乳的解决措施 新生儿硬肿症的预防 新生儿尿布疹的预防 先天性斜颈的治疗与护理 防止新生儿发热 防止新生儿感冒 防止新生儿大便异常 新生儿的安全护理 父母要有安全育儿的观念 了解宝宝的主体结构 要注意预防窒息 小心别伤了宝宝 0~7天宝宝早期教养方案 新生儿与生俱来的本能 新生儿拥有的基本技能 新生儿的本能反射 新生儿有着惊人的本领 新生儿的运动能力 新生儿也拥有独特的个性 宝宝的感官智能的开发 训练新生儿寻找乳头 照顾好感受性强的新生儿 早期搂抱构建母子亲情 母婴触觉交流有助于宝宝智力 开发宝宝的嗅觉和味觉 新生儿的灵敏嗅觉与味觉 让新生儿记住妈妈的气味 开启宝宝的视觉和听觉 新生儿对光线的视觉反应 为新生儿创造良好视觉环境 新生儿的视觉发展 新生儿对声音的反应 新生儿视觉与听觉开发 与妈妈视、听觉的交流 新生儿最初的教育锻炼 新生儿每天潜能早教课 开发新生儿的交往能力 多交流开发新生儿智力 早期潜力开发与智力游戏 适当早教可开发新生儿潜力 最初的智能开发小游戏 与新生儿玩洋娃娃游戏 7~15天宝宝早期教养方案 新生儿的具体运动能力 新生儿的躯体活动智能 宝宝怎样开始学会运动 宝宝运动的技巧发展 照顾好宝宝的运动能力 新生儿运动训练 抬头运动训练 宝宝巧手训练 四肢运动训练 拉腕坐起练习 新生儿健身操 宝宝的第六感与视力训练 第六感能力培训 宝宝视力训练 培养宝宝求知学习能力 情绪培养与交往能力 宝宝的情绪培养 宝宝最初的交往形式 开发宝宝的记忆与幽默 新生儿有着惊人记忆力 做鬼脸游戏，培养幽默细胞 做亲子游戏培养母子感情 15~28天宝宝早期教养方案 训练宝宝的听觉与语言 宝宝听力能力发育及培养 宝宝语言能力发育及培养 怎样听懂小天使的语言 捕捉宝宝的肢体语言 训练宝宝认知与感触能力 宝宝味觉、嗅觉和触觉的发展 宝宝味觉、嗅觉和触觉训练 抚触可增加宝宝免疫力 宝宝的视觉发展与训练 宝宝的情绪及睡眠适应 宝宝最佳睡眠训练 宝宝的睡眠和清醒状态 让宝宝快乐起来 宝宝哭声里的5种心情 宝宝社交能力培养 心理发育与自理训练 宝宝的行为发育 宝宝的个性与情感发育 宝宝奇妙的模仿能力 心灵交流促进宝宝心理发育 宝宝自理能力训练 培养宝宝音乐细胞与听力 宝宝听觉发展训练法 宝宝多听音乐利于全面发展 音乐能培养宝宝愉快情绪 启智活动与智力游戏 宝宝智能启蒙小活动 宝宝智能训练小游戏 小手小手，摇一摇 乖宝宝，找妈妈 拨浪鼓，响咚咚 2~3个月宝宝的护养要点 宝宝的日常照料与护理 2~3个月宝宝的用品 喂养护理 睡眠护理 排泄护理 卫生护理 穿衣护理 生活环境 抱 ……

第三章 出生第二年 第四章 出生第三年 第五章 出生第四至五年 第六章 婴幼儿体检

<<0-5岁同步育儿大百科>>

章节摘录

插图：床的栏杆的高度至少要超过66厘米，并且可以根据宝宝的年龄增长而变化其高度，如果床栏可以折叠，那么，它折叠时的高度也应高出被褥23厘米，并且栏杆之间的距离不可过大，也不可过小，可将棉被搭在宝宝床四周的栏杆上，也可用一些厚实一点的布，包在栏杆周围，这样既可防止栏杆夹住宝宝的小手小脚，又可防止宝宝的头撞到栏杆上或用嘴咬栏杆，出现危险或中毒。

床铺的用品，要以棉质品为佳，并注意清洁，及时更换尿湿或沾有便秽的床上用品，以保证小宝宝的居住环境清洁、舒适！

不要把布绒玩具、充气玩具放在宝宝床里。

这些东西可能会挤压宝宝面部，使宝宝窒息。

大一些的宝宝可能借助这些东西爬到床外。

上述各种用具和居室环境的准备，要在怀孕32周之前安排就绪，以防胎儿早产。

如抱宝宝抱新生儿，是父母和一切看护者日常护理新生儿工作中最常见的护理方式。

拥抱是妈妈释放母爱的一个不可替代的载体，也是宝宝感受美妙世界，沐浴妈妈的爱，获得心智成长的需要。

此外，国外的一项研究结果显示，拥抱还能促进人体的免疫系统，降低血压、心率，缓解人的紧张情绪，无论是对妈妈还是宝宝，拥抱的积极作用都是显而易见的。

然而，怎样拥抱才科学合理呢？

出生不久的宝宝骨骼较软，特别是脊柱，还没有像成人一样形成固定的弯曲，需要在以后的生长中逐渐完善，所以，此时抱宝宝颇有讲究。

抱新生儿的方法大都采用手托和腕抱两种。

手托指用左手托住宝宝的背、脖子和头，用右手托住他的小屁股和腰。

腕抱是指将宝宝的头放在左臂弯里，肘部护着宝宝的头，左腕和左手护着背和腰部，右小臂护着宝宝的腿部，右手护着宝宝的屁股和腰部。

稍微大的婴儿可进行这几种抱法：单手抱，将宝宝的头放在左臂弯里，肘部护着宝宝的头，这种抱法可以让你单用左手抱宝宝，腾出右手来做别的事。

不过，单用左手抱宝宝时一定要注意，左手要握住宝宝的大腿，以防失手将宝宝滑出。

媒体关注与评论

只要掌握具体的更完善的哺乳方法和必要的母乳喂养知识，并安排得当，产妇的工作，体型，并不一定会与母乳喂养发生根本性的矛盾。

——首都儿科研究所儿童营养研究室研究员 吴光驰母亲在怀孕时的营养和健康状态，直接决定着孩子未来成长的健康状态。

——北京儿童医院儿童保健科 张峰有了宝宝，就要学会养育宝宝的实用方法，给与宝宝科学的照顾，让宝宝健康快乐地成长。

——中国优生科学协会副秘书长 李苏仁

<<0-5岁同步育儿大百科>>

编辑推荐

《0-5岁同步育儿大百科》提供0~5岁完整育儿知识、提供宝宝期应注意的事项、提供各年龄阶段的饮食营养知识、提供幼儿及儿童疾病的预防及治疗措施。
中国优生科学协会倡导读物。

<<0-5岁同步育儿大百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>