

<<0-1岁科学育儿一天一页>>

图书基本信息

书名：<<0-1岁科学育儿一天一页>>

13位ISBN编号：9787538449068

10位ISBN编号：753844906X

出版时间：2010-9

出版时间：吉林科技

作者：赵学良 编

页数：271

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<0-1岁科学育儿一天一页>>

### 前言

宝宝从出生到一周岁的发育情况、喂养方法、教养特点及能力发展都是家长们最关心也是最棘手的问题。

本书为你详细地介绍了宝宝或长发育的各项指标，所取的是我国儿童发育状况统计的平均值。

但孩子在一岁以内的发育是很快的，每个孩子都有自己的发育时间表。

孩子个头有大有小，吃得有多有少，睡得有长有短，因而各项数字仅供参考，不是孩子必须达到的数值。

同样，智能发展也存在相同的问题，虽然本书是按天编排的，但读者在使用时，不要死搬教条，只要循序渐进即可。

是否使用一次性纸尿裤？

如何给宝宝洗澡？

分析宝宝哭闹的原因。

给宝宝买什么衣服？

多少件合适？

宝宝需要用什么样的洗护用品？

生活方式的改变。

什么时候可以恢复正常的体育锻炼？

什么时候返回工作岗位？

怎么能知道宝宝吃饱了呢？

怎么判断宝宝真的得病了？

通过阅读本书，你就能找到以上问题的答案！

在本书中，我们致力于使父母与婴儿建立起爱和支持的关系。

充满温馨的家使儿童活泼可爱，父母的支持与鼓励，使婴儿敢于尝试学习，并感受到内心的快乐，这种心理体验将使他把学习视为享乐，终生受益。

## <<0-1岁科学育儿一天一页>>

### 内容概要

《0-1岁科学育儿一天一页（彩色图解版）》将婴幼儿养育方式，以一天一页的形式呈现在新手父母面前，同时列举宝宝出生后第一年里可能遇到的种种问题。

《0-1岁科学育儿一天一页（彩色图解版）》详细为新手父母讲解了0~1岁宝宝的成长指标，喂养、护理、早期能力开发等方方面面的知识，每天讲一点，专家的指导和过来人的经验让育儿更轻松。

## &lt;&lt;0-1岁科学育儿一天一页&gt;&gt;

## 书籍目录

第一个月第一个月终于等到你了,我的宝宝——尽早给宝宝开奶宝宝我们来接种疫苗——宝宝的安全守护者宝宝快来洗澡啦——给宝宝洗澡的方法宝宝我们可以回家啦——如何照顾出院后的宝宝属于新生儿的特有现象——充分了解自己的宝宝给宝宝最好的食物——母乳喂养姿势如何才能让宝宝吃好母乳——定时喂奶还是按需喂奶随时都要让宝宝吃好——母乳哺乳的注意事项吃不到母乳怎么办——什么样的母亲适合喂母乳宝宝,妈妈给你冲奶粉——冲泡奶粉的方法我的宝宝你吃饱了吗——判断宝宝是否吃饱的标准妈妈自身健康也重要——妈妈要保护好乳房宝宝这样的时候,妈妈不担心——关于新生儿的“假病征宝宝你喜欢什么样的尿布啊——如何给宝宝挑选尿布要给宝宝穿衣服喽——给新生儿穿衣服的要领宝宝你睡得真香0阿——宝宝的睡眠有讲究妈妈给宝宝擦香香喽——如何给宝宝挑选护肤品有趣的宝宝“气质——根据宝宝性格培养宝宝宝宝发热、腹泻,妈妈好心疼——如何应对宝宝发热、腹泻宝宝有红屁股了——尿布疹的防治措施宝宝虽小,也有社交——从出生开始培养宝宝的社交能力这些问题不是问题——科学应对宝宝的情况宝宝的第一堂早教课——重视宝宝的早期教育未满月的宝宝也要锻炼——发展宝宝的大动作能力宝宝的精细动作要发展——训练宝宝的精细动作能力宝宝的思维这样来扩展——扩展宝宝思维的方法可以给宝宝拍照吗——给宝宝拍照的注意事项宝宝这样需要入院检查吗——宝宝脐疝和紫绀怎么办宝宝要小心“病从口起——宝宝的口腔清洁宝宝的1个月总结——满月宝宝发育状况第二个月满月就平安了吗——满月宝宝其他注意事项2月的宝宝生长标准早知道——2个月的宝宝发育标准宝宝比刚出生的时候能吃啦——2个月的宝宝喂养须知宝宝这个月的智能有进步哦——2个月宝宝的智能发育状况妈妈今天带你去健康体检——2个月宝宝的体检项目1~2个月的宝宝要接种的疫苗——2个月的宝宝需要接种的疫苗宝宝皮肤有异样——如何防治婴幼儿奶癣该怎么给宝宝选购婴儿用品呢——给宝宝挑选用品的注意事项宝宝应住在什么样的环境中——宝宝的居住环境每天都干干净净——如何帮宝宝剪指甲、洗头宝宝满月后的穿衣护理——如何为宝宝清洗、收纳衣物可以带宝宝外出散步啦——带宝宝外出的必备物品宝宝和妈妈说说吧——2个月宝宝的语言能力2个月的宝宝运动能力有进步——2个月宝宝的运动能力训练妈妈给宝宝做按摩喽——抚触促进亲子关系妈妈和宝宝一起做游戏——2个月宝宝可以做的游戏宝宝补钙问答(一)——婴幼儿补钙常识宝宝补钙问答(二)——婴幼儿补钙常识宝宝你需要维生素K吗——防止宝宝患晚发性维生素K缺乏症宝宝可以到处爬爬走走了——宝宝的各各种反射能力妈妈吃的对,才有好奶水——乳母的饮食注意事项宝宝已经会爬和走了——为宝宝的爬行创造条件宝宝害十白了吗——宝宝一惊一乍是怎么回事妈妈生病了怎么办——妈妈病了如何照顾宝宝宝宝睡得好才能长得壮——令宝宝不醒夜的方法宝宝发现了自己的手——玩手促进手眼协调宝宝快快学说话——小游戏锻炼宝宝的语言能力小游戏锻炼宝宝知觉能力——2个月宝宝的知觉能力开发2个月的宝宝早教这样教——2个月宝宝的早教宝宝的2个月总结——2个月宝宝的发育状况第三个月常二'1、广1宝宝又要打针了——3个月的宝宝健康护理事项这个时期的宝宝要吃什么——如何喂养本月宝宝多喝果汁益处多——果汁补充维生素c宝宝咱们翻个身吧——宝宝翻身训练妈妈抱抱——6种抱宝宝的方法宝宝的排泄正常吗——从排便看健康宝宝的胎记会退掉吗——胎记的特点及处理方法玩玩具令宝宝更聪明——玩具对宝宝成长的意义宝宝眼里的颜色——教宝宝认识颜色宝宝开始“认人”啦——宝宝识别能力发展宝宝为何爱“吃”手指——如何应对宝宝吃手指秃头的小宝宝——防治宝宝“枕秃给宝宝擦屁屁——宝宝生殖器卫生要注意宝宝白天不爱睡觉了——3个月宝宝的作息时间宝宝的身体会“发声——宝宝身体发声的含义多多接触大自然——大自然给宝宝最好的教育宝宝的世界有了颜色——利用颜色影响宝宝智力爱笑的宝宝更聪明——笑能开发宝宝智力小小宝宝也要听音乐——音乐是开启宝宝心灵的钥匙调整宝宝的生物钟——尽早培养宝宝的规律作息宝宝这是在说话吗——宝宝的第一次“发声宝宝来认识一下大家——教宝宝认人和物来和宝宝做游戏——用游戏开发宝宝智力“呼吸暂停”别害怕——了解宝宝屏气综合征宝宝生病要注意——宝宝脑膜炎的防治措施宝宝哪种睡姿好——了解宝宝的睡姿宝宝便秘怎么办——缓解宝宝便秘的方法宝宝也要擤鼻子——给宝宝清理鼻腔的方法宝宝缺锌缺铁怎么办——如何补充锌和铁宝宝的三个月总结——3个月宝宝的发育状况第四个月宝宝可以吃辅食了——给宝宝准备辅食宝宝怎么吃辅食——不同阶段喂辅食的原则宝宝最爱吃辅食——辅食添加方法先知道吃辅食有讲究——添加辅食的注意事项妈妈给宝宝做辅食——3个月宝宝的辅食菜谱.....第五个月第六个月第七个月第八个月第九个月第十个月第十

<<0-1岁科学育儿一天一页>>

一个月第十二个月

## <<0-1岁科学育儿一天一页>>

### 章节摘录

插图：刚出生的新生儿自己无能力控制和调整睡眠的姿势，他们的睡眠姿势是由别人来决定的。新生儿初生时保持着胎内的姿势，四肢仍屈曲，为使在产道咽进的羊水和黏液流出，生后24小时内，可采取头低右侧卧位，在颈下垫块小手巾，并定时改换另一侧卧位，否则由于新生儿的头颅骨骨缝没有完全闭合，长期睡向一边，头颅可能变形。

如果新生儿吃完奶经常吐奶，刚喂完奶后，要取右侧卧位，以减少漾奶。

一般每4小时左右。

给新生儿调换一次卧姿。

刚出生不久的新生儿颈部肌肉长得不结实，自己还不能抬头，所以此期最好不采用趴着睡的姿势，以免床铺捂堵或漾奶而导致新生儿窒息。

室内温度最好维持在16 ~ 23，空气相对湿度在50% ~ 60%。

卧室要安静、清洁、通风，但不能有穿堂风。

夏季要开窗户，开窗不会使婴儿受凉，相反还能使室内空气新鲜。

但不能开空调或电风扇。

如果小宝宝睡凉席，要注意安全，可在凉席上面铺一层布、薄被、毛巾被等，不要让凉席扎着宝宝。

如果是冬天，则一定要注意保暖，如果家里没有暖气，一定要采购一些保暖设施，如暖水袋、电热器等。

相比较而言，春秋两季新生宝宝的睡眠护理要容易一些。

<<0-1岁科学育儿一天一页>>

编辑推荐

《0-1岁科学育儿一天一页(彩色图解版)》：一天一页，轻松掌握育儿要领，科学准确的育儿知识，280天的贴心陪伴，育儿是一个边学边用的过程，实际经验的积累很重要。

<<0-1岁科学育儿一天一页>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>