

<<中医偏方验方治百病>>

图书基本信息

书名：<<中医偏方验方治百病>>

13位ISBN编号：9787538449372

10位ISBN编号：753844937X

出版时间：2011-1

出版时间：吉林科技

作者：健康生活图书编委会

页数：439

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医偏方验方治百病>>

内容概要

不想再打针吃药？

没问题。

找几个民间偏方验方，选择多，花钱少，同样派上大用场。

《中医偏方验方治百病》中包含了循环系统疾病、内分泌系统疾病、消化系统疾病等各种常见病的偏方验方疗法，是适合家庭使用的医学百科工具书。

现在只需29.90元，就能把“全科家庭医生”——《中医偏方验方治百病》请回家。

<<中医偏方验方治百病>>

书籍目录

第一章 循环系统疾病偏方验方

- 一、高血压
- 二、低血压
- 三、高脂血症
- 四、动脉硬化
- 五、心律失常
- 六、心脏神经官能症
- 七、心绞痛
- 八、心肌梗死
- 九、心肌病
- 十、风湿性心脏病
- 十一、病毒性心肌炎
- 十二、感染性心内膜炎
- 十三、心包炎

第二章 内分泌科疾病偏方验方

- 一、糖尿病
- 二、痛风
- 三、更年期综合征
- 四、甲状腺功能亢进症

第三章 消化内科疾病偏方验方

- 一、反流性食管炎
- 二、消化性溃疡
- 三、胃下垂
- 四、慢性胃炎
- 五、早期肝硬化
- 六、脂肪肝
- 七、肝肾综合征
- 八、慢性活动性肝炎
- 九、慢性胆囊炎
- 十、胆结石
- 十一、胆囊息肉
- 十二、慢性结肠炎
- 十三、慢性肠炎
- 十四、便秘
- 十五、便血
- 十六、慢性胰腺炎

第四章 泌尿科疾病偏方验方

- 一、肾结石
- 二、糖尿病性肾病
- 三、肾病综合征
- 四、慢性肾炎
- 五、膀胱炎
- 六、急性泌尿系统感染
- 七、肾盂肾炎
- 八、急性肾炎

<<中医偏方验方治百病>>

九、系统性红斑狼疮性肾炎

十、急性肾衰竭

第五章 呼吸科疾病偏方验方

一、肺炎

二、哮喘

三、慢性支气管炎

四、支气管扩张

五、矽肺

六、胸膜炎

第六章 神经科疾病偏方验方

一、中风

二、偏头痛

三、坐骨神经痛

四、三叉神经痛

五、神经衰弱

六、帕金森病

七、老年痴呆症

八、失眠

九、健忘

十、抑郁症

十一、癫痫

第七章 外科 / 骨科疾病偏方验方

一、肠梗阻

二、骨质疏松

三、骨质增生

四、风湿性关节炎

五、类风湿关节炎

六、肩周炎

七、颈椎病

八、足跟痛

九、腰椎间盘突出

十、骨折

十一、急性腰扭伤

十二、跌打损伤

十三、腰肌劳损

十四、股骨头坏死

十五、阑尾炎

十六、扁桃体炎

第八章 皮肤科疾病偏方验方

一、湿疹

二、荨麻疹

三、痱子

四、斑秃

五、皮肤瘙痒症

六、脂溢性皮炎

七、手足皲裂

八、冻疮

<<中医偏方验方治百病>>

九、疥疮

十、白癜风

十一、腋臭

十二、少年白

十三、痤疮

十四、雀斑

十五、神经性皮炎

第九章 男科 / 妇科疾病偏方验方

一、闭经

二、子宫脱垂

三、子宫肌瘤

四、外阴瘙痒

五、阴道炎

六、宫颈炎

七、宫颈糜烂

八、慢性盆腔炎

九、前列腺炎

十、早泄

十一、遗精

十二、阴茎异常勃起

十三、精囊炎

十四、睾丸炎

<<中医偏方验方治百病>>

章节摘录

版权页：6.生活建议预防和缓解高血压症，可以从以下日常生活习惯入手。

(1) 合理膳食：首先，要控制热量的摄入，提倡吃淀粉、玉米等富含碳水化合物的食物；其次，应限制蛋白质和食盐的摄入量，饮食要以清淡为主，做菜尽量少放盐；多吃新鲜蔬菜和水果；适当吃些海带、紫菜、海鱼等这一类海产品。

(2) 适当运动：运动可以有效促进血液循环、降低胆固醇，而且，还有增加食欲、促进肠胃蠕动、预防便秘、改善睡眠和提高免疫力的作用。

平时最好多做一些有氧运动，不但有益健康，还可以降低血压，如散步、慢跑、太极拳、打篮球、骑自行车和游泳等都是很好的有氧运动。

(13) 戒烟少酒：吸烟有害健康，这是一个基本常识。

尼古丁能使毛细血管收缩，导致心跳加快，血压升高。

提倡戒烟少酒，俗话讲“酒乃穿肠毒药”，可见大量喝酒肯定是有害无益的。

(14) 适度减肥：高血压患者应适当地降低体重，这有益于预防糖尿病、高脂血症和左心室肥厚。

减少日常饮食中的高热量摄入，再加上适合自己，并且科学合理的运动减肥方法，都可以起到减肥的作用。

(5) 调节情绪：保持轻松愉快的情绪，避免过度紧张，这对于高血压患者来说尤为重要。

平时可通过简单的健身动作、散步等调节自己的神经。

心情烦躁、抑郁、易怒时，要转移一下注意力。

<<中医偏方验方治百病>>

编辑推荐

通过《中医偏方验方治百病》，临床医师将提供一些方便、实用又经济的偏方验方供您选择：治病不是只能选择打针吃药，民间偏方验方也为您提供了多种选择，可以作为辅助治疗的手段之一。

· 包括9大科的100多种常见疾病 · 来自近400位病人的民间验方 · 500多道药食两用的食疗偏方 · 近200种方便的外用偏方 · 改变不良生活习惯的生活建议

<<中医偏方验方治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>