第一图书网, tushu007.com

<<百姓爱吃家常菜>>

图书基本信息

书名：<<百姓爱吃家常菜>>

13位ISBN编号：9787538449723

10位ISBN编号：7538449728

出版时间：2010-10

出版时间：吉林科技

作者：《学做家常菜》编委会 编

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<百姓爱吃家常菜>>

内容概要

《学做家常菜》编委会联合全国名厨、烹饪爱好者隆重推出《百姓爱吃家常菜》一书，书中精美菜品多出自社区的烹饪高手，她们中有的是忙碌的白领，有的是热爱生活、贤惠的家庭主妇，她们的口号是：让21世纪的“新青年”，“80后”各个上得厅堂，下得厨房。
”

<<百姓爱吃家常菜>>

书籍目录

蔬菜类　白菜　炒白菜三丝　珊瑚白菜　大对虾炖白菜　功夫白菜　糖醋蜇皮白菜丝　白菜辣泡菜　培根白菜汤　菜卷青豆汤　菠菜　姜丝菠菜　麻酱拌菠菜　卷心菜　香辣卷心菜　卷心素番茄　辣味卷心菜　手撕卷心菜　卷心菜花蛤汤　菜花　菜花炒肉　猪肝炒菜花　西蓝花　蒜蓉西蓝花　干贝拌西蓝花　豆角　姜汁豆角　酱爆豆角　肉片焖豆角　酱豆角　茄子　肉末鱼香茄　肉段烧茄子　剁椒鲜茄条　香煎茄片　酥香茄盒　土豆　树椒土豆丝　红油拌土豆丝　双椒拌薯丝　香辣土豆粒　炸土豆丸子　豆芽　绿豆芽炒粉　醋熘绿豆芽　泡菜银芽　银芽海带丝　蹄筋拌豆芽　番茄　糖醋熘番茄　八福番茄　蜜制番茄　番茄草菇汤　番茄豆腐鱼丸汤　荷兰豆　干煸荷兰豆　腊味荷兰豆　椒条荷兰豆　冬笋拌荷兰豆　萝卜　辣拌萝卜千　泡酸辣萝卜皮　甜辣萝卜　带鱼萝卜煲　萝卜青蒜牛腩汤　冬瓜　回锅冬瓜　清汤冬瓜　芽菜扣冬瓜　冬瓜煲鸭汤　冬瓜羊肉汤　黄瓜　黄瓜腰果虾仁　鱼香黄瓜丁　川辣黄瓜　泡酸黄瓜　多味黄瓜　苦瓜　苦瓜炒鸡蛋　苦瓜炒腊肉　酱苦瓜　苦瓜豆腐汤　芥蓝　芥蓝爆双脆　红油炝芥蓝　椒香芥蓝　葱油芥蓝　盐水芥蓝　辣椒　干煸青椒　酱爆青椒　虾油拌椒丝　青红椒泡菜　泡小树椒　莲藕　京糕莲藕　莲藕栗子汤　椒盐藕夹　一品香酥藕　笋　炒青笋条　百合芦笋虾球　红烧冬笋　红油双嫩笋尖　鸡汁焖冬笋　泡鲜笋　辣味鸡汤莴笋畜肉类牛里脊肉葱香牛扒豇豆炒牛肉千邑辣汁牛扒干煸牛肉丝水煮牛肉牛腩扒牛肉条咖喱牛腩番茄炖牛腩牛腩炖海带大蒜烧牛腩牛腱灯影牛肉生菜牛肉五香牛腰子酱牛腱子三鲜拌牛腱牛肚油淋金针百叶炒牛肚丝油泡百叶过桥百叶小蹄筋蹄筋菜心葱烧蹄筋卤蹄筋酱香牛蹄筋丝瓜牛筋煲猪里脊肉焦熘里脊糖醋里脊葱爆肉京爆里脊美味肉串猪柳扁豆卷锅包肉软炸里脊猪五花肉东北氽白肉清炖狮子头红烧肉五花肉烧豆角干菜焖腩肉梅菜扣香肉芋头粉蒸肉东坡肉猪排竹辣味芝麻骨香辣小排骨冬瓜炖排骨红烧排骨叉烧排骨栗子焖排骨双竹焖排骨豆豉蒸排骨糖醋排骨酥炸排骨猪肘子姜葱热肘红烧肘子姜汁肘卷卤猪肘红焖肘子猪肝熘肝尖猪肝炒菠菜红油菠菜炝猪肝猪肝拌绿豆芽猪蹄白云猪手卤猪蹄锅焖黑椒猪手猪蹄花生汤玉米猪蹄煲猪耳豉辣猪耳卤味千层耳蒜泥耳片菜心猪耳青椒大耳片猪腰火爆腰花麻酱腰花蒜泥腰片白灼猪腰……禽蛋类菌豆类水产类五谷类

章节摘录

插图：

<<百姓爱吃家常菜>>

编辑推荐

《百姓爱吃家常菜》：食下最靓《百姓爱吃家常菜》包含了多种常见食材优质的烹饪技巧分布详解菜例操作全过程快速的查找万式更万便，更实用。
满足你的胃我们精心为你设计了500款精美的家常蕖，快来跟我们制作美味吧!美食，美刻教你用相同的食物不同的烹饪技巧，做出不同风味的美食，给你的烹饪生活带来更高的效率、更多的乐趣。
备战食物精致的菜色绝对能先惊艳你的眼睛，接着惊艳你的味觉，最后惊艳你的身体。
美食秘笈足够美味、足够营养，还有冢人最喜欢的菜，让我们制作出最美昧的佳肴!既能满足家人的需求，又能保证摄入全面的营养素。
老百姓经常吃的菜，最爱吃的菜。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com