第一图书网, tushu007.com

<<精编家常菜>>

图书基本信息

书名：<<精编家常菜>>

13位ISBN编号：9787538450002

10位ISBN编号：7538450009

出版时间：2010-10

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：夏金龙 编

页数：255

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

中国的饮食文化有着数千年的历史，中国的烹饪艺术以其技艺精湛、花样品种繁多、色香味形器俱佳而享誉世界。
中华八大菜系各具特色，美味佳肴数不胜数，在此基础上形成的家常菜更是品种繁多，口味齐全，活色生香。
家常菜是人们日常饮食中的一个重要组成部分，与人们的生活息息相关。
美味可口的家常菜不仅可提供人们日常所需的能量和各种微量元素，而且对人们的身体健康起着不可估量的作用。
随着人民生活水平的不断提高，人们在解决了温饱以后，更加注重吃出健康、吃出营养、吃出品位、吃出花样，提倡平衡的膳食理念。
本套丛书为了满足人们日常饮食的需要，从品种繁多的各地方菜品中，精心挑选了多款具有代表性、操作简便、营养均衡、适宜家庭制作的美味佳肴菜谱，分《实用家常菜》《精编家常菜》《经典家常菜》三本书，介绍给喜爱美食的朋友们。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

中国著名烹饪大师、营养专家以绿色健康、营养科学、家常易做为主题，为家庭精心打造的全新版实用居家烹饪手册。

九大类经典美食、350余款精选菜例，带您步入家庭烹饪的百花园。

菜肴选料广泛、南北皆宜，步步图解、易学易懂，营养搭配、科学健康，烹饪笔记、变化多多。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

夏金龙，国际烹饪艺术大师，中国烹饪大师，中国餐饮文化名师，国家高级烹饪技师，国家高级公共营养师，国家企业二级人力资源管理师，中国饭店业金牌总厨，中国十大最有发展潜力青年厨师，全国餐饮业国家级评委，雀巢专业餐饮·大中华区厨艺顾问，法国国际美食会大中华区荣

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

饮食营养小百科开胃爽口腌拌菜味香醇厚熏酱菜鲜香爽滑熘炒菜外酥里嫩煎炸菜清香原味蒸煮菜软嫩浓厚焖炖菜浓香适口烧烩菜滋补营养汤煲菜营养美味好主食原料索引

章节摘录

插图：

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《精编家常菜(升级版)》：图说菜谱系列

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com