

<<精选详解炒菜>>

图书基本信息

书名：<<精选详解炒菜>>

13位ISBN编号：9787538450842

10位ISBN编号：753845084X

出版时间：2012-1

出版时间：吉林科技

作者：休闲生活编委会

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<精选详解炒菜>>

### 内容概要

本书根据十年来全国读者的热心反馈，精心挑选500余道家常炒菜。本书不仅介绍了大量的菜肴，同时大部分菜肴都配有步骤图片，让读者最直观、最简单地把握美味菜肴的做法和技巧。为了阅读的方便，本书分为七个章节，并针对每道美食对其烹饪时间做了细致的计算，方便读者在实际操作中对火候以及用餐时间的掌握。真正从制作菜肴的过程中获得快乐，愉悦身心。

<<精选详解炒菜>>

书籍目录

蔬菜类

冬笋

红烧冬笋

白菜

炒白菜三丝

糖醋熘白菜木耳

三鲜扒白菜

爽口辣白菜

鱼香白菜卷

鱼香菜心

虾丸扒菜心

百合

百合芦笋炒北极贝

百合银杏炒蜜豆

西芹百合炒腰果

菠菜

蛋角菠菜

上汤浸菠菜

菜花

菜花炒肉

海米烧菜花

西红柿菜花

猪肝炒菜花

葱白

炸葱卷

冬瓜

蟹肉煨冬瓜

京糕冬瓜条

海米烧冬瓜

麻辣冬瓜

豌豆

春笋豌豆

豆角

酱爆豆角

猪肉酱焖豆角

西红柿

八福西红柿

西红柿炒鸡蛋

双色炒土豆粒

荷兰豆

干煸荷兰豆

荷兰豆炒白果

胡萝卜

胡萝卜烧里脊

香辣胡萝卜条

<<精选详解炒菜>>

胡萝卜素什锦  
黄豆芽  
黄豆芽炒雪菜  
咸鱼炒豆芽  
黄瓜  
多味黄瓜  
青瓜烙  
青瓜虾仁  
豇豆  
豇豆炒豆干  
豇豆炒牛肉  
茭白  
茭白炒肉丝  
鱼香茭白  
尖椒  
杭椒炒素菇  
芥兰  
芥兰腰果炒香菇  
葱油芥兰  
芥兰爆双脆  
芥兰烧什菌  
韭菜  
韭菜炒虾仁  
韭黄  
韭黄干丝  
韭黄炒鳝鱼  
韭黄炒鸡蛋  
韭黄炒猪肚  
空心菜  
肉丝炒空心菜  
豆豉银鱼浸空心菜  
青炒空心菜  
蒜茸空心菜  
苦瓜  
苦瓜炒腊肉  
苦瓜炒牛脊肉  
鸡蛋炒苦瓜  
苦瓜镶肉环  
苦瓜煎蛋角  
素酿苦瓜  
苦瓜炒虾仁  
苦苣  
肉丝苦苣  
辣椒  
红椒炒花腩  
红椒酿肉  
甜椒炒肉丝

<<精选详解炒菜>>

干煸青椒  
鸡蛋炒青椒  
芦笋  
芦笋扒竹笙  
冬菇炒芦笋花  
素炒鲜芦笋  
芦笋炒里脊  
芦笋小炒  
百合芦笋虾球  
鲜芦笋炒腊肉  
芦蒿  
芦蒿香干  
绿豆芽  
绿豆芽炒粉  
绿豆芽炒芹菜  
木瓜  
炒双素  
魔芋  
泡椒魔芋  
南瓜  
煎南瓜  
南瓜炒年糕  
干煸南瓜条  
南瓜炒百合  
.....  
畜肉类  
禽蛋类  
水产类  
豆制品类  
菌类  
主食类

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>