

<<全方位婴幼儿保健全书>>

图书基本信息

书名：<<全方位婴幼儿保健全书>>

13位ISBN编号：9787538451122

10位ISBN编号：7538451129

出版时间：2011-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：高丽娟 编

页数：287

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<全方位婴幼儿保健全书>>

内容概要

高丽娟主编的《全方位婴幼儿保健全书》着重介绍了0~3岁中不同阶段的科学育儿方法，解释了宝宝的身心发展规律，以及不同阶段宝宝的各方面的发展水平；让新手父母懂得用什么样的方式培养教育宝宝，让他们快乐健康且聪明优秀的成长。

为了便于读者阅读和理解，还特别为新手妈妈准备了亲子游戏，并且对宝宝在成长期遇到的常见问题予以详细的解答，让读者轻松地掌握养育宝宝的重点，增加养育宝宝的乐趣。

《全方位婴幼儿保健全书》还为新手父母，配备了详细的操作步骤及图片说明，手把手地教新手妈妈科学照顾宝宝、哺育宝宝，让宝宝一天天健康快乐地成长。

<<全方位婴幼儿保健全书>>

书籍目录

PART 1 一学就会的育儿要点

- 给宝宝洗澡
- 尿布的更换
- 母乳喂养
- 人工喂养
- 抱和背
- 散步和日光浴
- 夏季和冬季的照顾方法
- 抚触
- 牙齿保健

PART 2 各阶段宝宝的生长发育情况

- 0~2个月
- 1~2个月
- 2~3个月
- 3~4个月
- 4~5个月
- 5~6个月
- 6~7个月
- 7~8个月
- 8~9个月
- 9~10个月
- 10~11个月
- 11~12个月
- 12~18个月

PART 3 培养宝宝的好习惯

- 自理大小便
- 15日撤掉尿布
- 分阶段的排便训练
- 睡觉的习惯
- 分阶段培养睡觉的习惯
- 呼呼！

让宝宝入睡的方式

- 纠正不良的睡眠习惯
- 饮食习惯
- 分阶段培养饮食习惯
- 生活习惯
- 按不同主题培养生活习惯
- 分阶段培养生活习惯

PART 4 快乐宝宝的亲子游戏

- 3~6个月颈部结实阶段
- 3~6个月刺激五官发育
- 6~9个月坐立阶段
- 9~12个月抓立阶段
- 12~18个月蹒跚学步阶段
- 18~24个月轻松迈步阶段

<<全方位婴幼儿保健全书>>

PART 5 宝宝的常见症状与疾病的家庭护理

发热

呕吐

腹泻

咳嗽、鼻塞、流鼻涕

出疹

易感疾病

感染性疾病

皮肤疾病

安全用药的6点注意事项

选择正确方法使用药物

6点方案帮助宝宝服药

药物使用问答篇

PART 6 让宝宝一生健康的养分——换乳食品

0~4个月喂养规则

4~6个月喂养规则

7~8个月喂养规则

9~11个月喂养规则

1周岁以上喂养规则

换乳前3~4个月

换乳初期4~6个月

换乳中期7~8个月

换乳后期9~12个月

结束期12个月

<<全方位婴幼儿保健全书>>

章节摘录

版权页：插图：乳房的疏导管部分堵塞使乳汁不能顺利地流出，造成部分乳汁残留在乳房中，这就叫乳塞。

乳塞容易引起炎症，甚至诱发乳腺炎。

细菌通过裂伤的乳头进入乳房，引发炎症，也可能引发乳腺炎。

哺乳和挤出多余的乳汁可以缓解乳腺炎，但如果疼痛很严重的话，务必去看医生。

哺乳的次数多妈妈体力消耗大母乳喂养，对妈妈来说的确是个很大的负担。

由于夜间也需要哺乳，很容易造成睡眠不足。

当爸爸的也要尽可能地辅助妈妈做些诸如给宝宝洗澡等事情，来分担妈妈的负担。

而当宝宝白天睡觉的时候，妈妈最好也能稍稍地睡一小会儿，以补充睡眠。

乳头划伤后的处理方法宝宝在吮吸乳头的时候，突然地用力会导致咬伤乳头，引发炎症。

宝宝在出牙期，咬伤妈妈的情况就更容易发生。

如果妈妈的疼痛达到不能忍受的程度时可以使用乳头保护器来哺乳。

之后用有保湿功能的奶油涂抹在乳头周围，也可以每隔5分钟进行一次短期哺乳。

<<全方位婴幼儿保健全书>>

编辑推荐

《全方位婴幼儿保健全书》：为所有新手父母提供科学、详细的育儿方法，手把手教你引导宝宝走上健康、快乐的成长之路，为新妈妈提供同步育儿方案。

0-3岁是宝宝健康护理的谨慎时期。

知名儿科保健专家全程指导，科学的育儿理念和技巧，让育儿变得更轻松。

<<全方位婴幼儿保健全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>