第一图书网, tushu007.com

<<美肌秘笈>>

图书基本信息

书名：<<美肌秘笈>>

13位ISBN编号：9787538451405

10位ISBN编号：7538451404

出版时间：2011-5

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：方毅

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

护肤是一门学问，肌肤的好坏是整体扮靓的基础。
呵护完美肌肤，更是每个女孩的必修课。
不要再盲目地购买化妆品，掌握自身肤质，选择科学、安全、有针对性的护肤方式，解决恼人的肌肤问题。

《美肌秘笈》由方毅所著，收录最全面、最有效的护肤秘笈，清晰、详细的图解说明，为大家深入讲解护肤的理论知识。
掌握基础护肤的原理和窍门，养成良好的护肤和生活习惯。
用最佳状态迎接每一天。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第一章 基础护肤透明美肌速成术
第二章 分部美肤细节处闪闪傲人
第三章 全身护理全力打造实力派美人
第四章 问题肌肤懊恼逐一击破

章节摘录

版权页：插图：在上妆前，通过基础清洁与按摩护理，可以唤醒肌肤活力，消除油腻感，使底妆更加服贴，呈现清爽妆容。
洁面：彻底清除新陈代谢引起的死皮及多余油污，使肌肤洁净。
化妆水：洁面后，通过化妆水充分补充水分，并使肌肤从偏中性状态恢复成弱酸性状态。
乳液：用化妆水补水后，涂抹乳液补充油分，并达到锁水、柔肤的效果。
按摩：提升肌肤滋润感，紧致肌肤，有助上妆。
隔离霜：出门前使用可以隔离彩妆、紫外线等侵害的隔离霜，保护肌肤不受外界因素影响，防止肌肤老化。
对于习惯化妆的上班族，长时间处于干燥房间，随时调整肌肤干燥状态是护理要点。
常备喷雾，及时补救花妆，是避免肌肤出现粉刺等问题，保持清爽感的关键。
喷雾：感觉特别干燥时，用喷雾美容水喷脸，再用面巾纸吸除多余水分，使肌肤滋润、清爽。
吸油：在出油的T区等部位，用吸油纸将多余油脂吸除，避免油污刺激肌肤。
补妆：清除混杂油污的花妆部位，使肌肤恢复清爽感。
针对疲惫的肌肤，通过深层护理，可以使肌肤完全恢复整洁的素面状态，同时获得舒缓作用。
二次清洁：晚上要通过卸妆、洁面，彻底清除脸部彩妆与油污，使肌肤尽快恢复清爽状态。
化妆水+乳液：通过化妆水与乳液补充洁面时一起洗掉的水分与油分，补水保湿。
美容液：在肌肤特别干燥时，可以使用美容液进行修护。
按摩：在卸妆时进行轻柔按摩，促进血液循环，提升新陈代谢，有助于排除废物。

编辑推荐

《美肌秘笈》：时下最全面的护肤技巧让您迅速变身蜜桃肌女孩基础护肤，打造无瑕透明肌全身调理，悉心呵护每一寸肌肤针对护肤，扫除恼人问题肌。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com