

<<家常腌拌菜>>

图书基本信息

书名：<<家常腌拌菜>>

13位ISBN编号：9787538452013

10位ISBN编号：753845201X

出版时间：2011-6

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：夏金龙

页数：82

字数：35000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家常腌拌菜>>

内容概要

《大众美食馆·掌中宝口袋菜谱：家常腌拌菜》中所选菜例原料取材容易、操作简便易行、营养搭配合理，每道菜肴不仅配有精美的成品图片，更是针对一些重点菜例加以多幅步骤分解图示予以说明，让您能够一目了然、快速掌握，烹调出色香味形俱佳且营养健康的家常美食。

<<家常腌拌菜>>

作者简介

夏金龙，中国烹饪大师，中国餐饮文化名师，中华名厨，国家高级烹饪技师，国家高级营养师，国家高级职业经理人，中国饭店业金牌总厨，中国十大最有发展潜力青年厨师，全国饭店业国家级评委，国际东方药膳食疗保健学会常务理事，法国国际美食会远东区域中国分会名誉会长，2007年被法国国际美食会授予法国蓝带三星勋章，法国国际美食博士勋章，国际酒店管理专家勋章。

<<家常腌拌菜>>

书籍目录

Part 1 蔬菜食用菌

香干拌芹菜
松仁茼蒿菜
麻酱空心菜
萝卜丝蕨根粉
剁椒大白菜
海米拌三丝
姜汁豇豆
花生米拌黄瓜
油辣佛手笋
蒜泥茄子
辣油瓜皮
三色椒油萝卜丝
腌拌桔梗
香糟笋尖
麻汁豆角
麻酱素什锦
麻酱茄子
姜汁四季豆
泡菜
香脆三丝
生拌萝卜
芥末拌合菜
五彩芥菜丝
拌辣菜丝
五味苦瓜
山椒拌蕨菜
金针蘑炆瓜片

Part 2 畜肉

肉末花生米
金针牛肉
麻香牛肉干
红油猪蹄筋
白片羊
腊八蒜泡脆耳
肉丝拌苦苣
三彩拌肚丝
生拌牛肉
红油猪舌
蒜泥羊排
凉吃狗脖肉
猪肝拌菠菜
麻辣牛肝
姜葱牛百叶
炆拌牛百叶

<<家常腌拌菜>>

冻粉拌羊里脊

香辣羊肚

芥末猪肚丝

酸甜里脊

葱香兔肉片

京葱拌耳丝

五彩腰丝

红油猪肚片

椒油拌腰片

甘菊猪肚

红油猪耳

蒜泥白肉

拌猪心片

茭笋牛肉丝

Part 3 禽蛋豆制品

棒棒鸡丝

捶拌鸡丝

怪味鸡块

老坛香

花椒鸡丁

菊花鸡胗

西芹香干

腌泡凤爪

青笋鸡丝

皮蛋豆花

五彩拌鸡粒

芦笋拌鹅肠

香葱拌鸡胗

鸡丝苜蓝

花香鸡丝

粉皮拌鸡丝

玛瑙拌豆腐

葱油豆腐

芥末粉丝菜

芥菜拌香干

绿豆芽拌粉丝

熏拌鸭肠

双椒拌皮蛋

香葱鸡蛋豆腐

Part 4 水产品

菠菜拌蛤仁

拌菜生鱼

姜汁虾虎

拌鱼丝

黄瓜炆螺片

西芹墨鱼丝

拌海螺

<<家常腌拌菜>>

红酒螺片
香葱拌螺头
酒醉河蟹
开洋百合
白菜拌虾干
香葱拌毛蚶
菜心拌蜆丝
鸡丝拌海蜇
酱汁海螺
海米春笋
凉拌北极贝
双椒拌螺丁
海蜆拌山药
薯丝拌海参
螺头拌菠菜
姜汁海蜇卷
温拌蜆头
凉拌海带
糖醋海蜇
香油蜆头
五彩海兔
青韭鱿鱼丝
椒油海米芹
盐水虾
拌墨斗鱼
潮式拌海蜇

<<家常腌拌菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>