

<<米面的诱惑>>

图书基本信息

书名：<<米面的诱惑>>

13位ISBN编号：9787538452488

10位ISBN编号：7538452486

出版时间：2011-6

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：张明亮 编

页数：191

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<米面的诱惑>>

内容概要

由张明亮主编的这本《米面的诱惑》着重从健康和家常两方面入手，面向普通家庭，以市场为“风向标”，其选用的原料取材方便，制作过程简单易行，可使您快速掌握各项精要，烹饪出色、香、味、形俱全，且营养健康的家常菜肴。

本书用精准简捷的文字和精美的图片，为您解读健康和饮食方面的疑惑，使您茅塞顿开，轻松达到健康和营养的目的。

本书以清新亮丽的分解图片为主，辅以简明扼要的文字说明，不论是娴熟的烹饪高手，还是初涉厨事的年轻人，都能以字导视，按图操作，快速掌握菜肴制作的原理和精髓，真正体验到烹饪带来的乐趣。

全书共分7个部分，内容包括：米面的基本常识、蒸饭盖饭、炒饭烩饭、白粥菜粥、肉粥药粥、拌面炒面、汤面烩面。

<<米面的诱惑>>

书籍目录

米面的诱惑
米面的基本常识
大米面粉巧搭配
大米面粉巧鉴别
大米
面粉
米面并非越白越好
米面诱惑之饭
米面诱惑之粥
米面诱惑之面条
蒸饭盖饭
.....
炒饭烩饭
白粥菜粥
肉粥药粥
拌面炒面
汤面烩面

<<米面的诱惑>>

章节摘录

版权页：插图：

<<米面的诱惑>>

编辑推荐

《米面的诱惑(详步图解版)》超值回馈，¥19.90,详步图解，好学易做，一看就会。

<<米面的诱惑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>