

<<家常菜小秘笈>>

图书基本信息

书名：<<家常菜小秘笈>>

13位ISBN编号：9787538452662

10位ISBN编号：7538452664

出版时间：2011-6

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：张明亮 编

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家常菜小秘笈>>

### 内容概要

本书着重从健康和家常两方面入手，面向普通家庭，以市场为“风向标”，其选用的原料取材方便，制作过程简单易行，可使您快速掌握各项精要，烹饪出色、香、味、形俱全，且营养健康的家常菜肴。

本书用精准简捷的文字和精美的图片，为您解读健康和饮食方面的疑惑，使您茅塞顿开，轻松达到健康和营养的目的。

本书以清新亮丽的分解图片为主，辅以简明扼要的文字说明，不论是娴熟的烹饪高手，还是初涉厨事的年轻人，都能以字导视，按图操作，快速掌握菜肴制作的原理和精髓，真正体验到烹饪带来的乐趣。

全书共分8个部分，内容包括：家庭常用的十六种烹调技法、腌拌菜、卤酱菜、熏炆菜、熘炒菜、蒸煮菜、煎炸菜、烧烩菜。

<<家常菜小秘笈>>

书籍目录

家常菜小秘笈

家庭常用的十六种烹调技法

烹调技法的分类

烹调技法之拌

烹调技法之腌

烹调技法之卤

烹调技法之酱

烹调技法之熏

烹调技法之炆

烹调技法之炒

烹调技法之熘

烹调技法之蒸

烹调技法之煮

烹调技法之煎

烹调技法之炸

烹调技法之焖

烹调技法之炖

烹调技法之烧

烹调技法之烩

腌拌菜

.....

卤酱菜

熏炆菜

熘炒菜

蒸煮菜

煎炸菜

烧烩菜

<<家常菜小秘笈>>

章节摘录

版权页：插图：

<<家常菜小秘笈>>

编辑推荐

《家常菜小秘笈(详步图解版)》超值回馈，¥19.90,详步图解，好学易做，一看就会。

<<家常菜小秘笈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>