

<<很经典很经典的食疗1000方>>

图书基本信息

书名：<<很经典很经典的食疗1000方>>

13位ISBN编号：9787538453706

10位ISBN编号：7538453709

出版时间：2011-6

出版时间：吉林科技

作者：邓明鲁//夏洪生//段奇玉//南征//庄树范等

页数：277

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<很经典很经典的食疗1000方>>

### 内容概要

《很经典很经典的食疗1000方》由邓明鲁、夏洪生、段奇玉等主编，用食物治疗疾病的方法，自远古既有之。

三代时期《周礼天官》中已将御医分为食医、疾医、疡医、兽医四科，而食医居首位。

医学经典著作《黄帝内经》也记载了用食物治疗疾病的方法，在全书的方剂中，食疗方剂即占近50%。

现在，人民的物质生活水平更高了，对饮食的要求也更精了。

为了帮助人们掌握食疗，运用食疗，更好地为健康服务，我们组织了具有多年教学和临床经验的著名专家、学者，将食疗在临床上的应用方剂辑集成册，分为内科、外科、妇科、儿科、皮肤科，进行了极为详尽的论述，其宗旨是指导读者利用食物参与疾病的辅助治疗和保健。

本书通俗易懂，科学严谨，集营养、治疗、预防于一体，是一部具有很高的学术价值和实用价值的食疗专著。

<<很经典很经典的食疗1000方>>

书籍目录

第一章 内科

支气管哮喘  
支气管炎  
肺结核  
高血压病  
贫血  
冠心病  
便秘  
慢性胃炎  
肝硬化  
慢性胆囊炎  
腹泻  
糖尿病  
慢性肝炎  
脑血管意外  
慢性肾小球肾炎  
尿路结石  
前列腺肥大  
泌尿系感染

第二章 外科

单纯性甲状腺肿  
颈淋巴结结核  
直肠脱垂  
疝  
痔瘡

第三章 妇科

女性生殖系统炎症  
功能失调性月经紊乱  
经前期紧张综合征  
痛经  
闭经  
妊娠剧吐  
妊娠水肿  
妊娠高血压综合征  
流产  
难产  
产后腹痛  
产后自汗  
缺乳  
不孕症  
子宫脱垂  
更年期综合征

第四章 儿科

猩红热  
百日咳

<<很经典很经典的食疗1000方>>

流行性腮腺炎

麻疹

水痘

小儿营养不良

佝偻病

婴幼儿腹泻

遗尿症

暑热症

小儿寄生虫病

第五章 五官科

青光眼

角膜软化症

结膜炎

梅尼埃病

咽 炎

鼻炎

鼻出血

复发性口疮

第六章 皮肤科

足癣

带状疱疹

接触性皮炎

酒渣鼻

红痒

烧伤

荨麻疹

皮肤瘙痒症

湿疹

银屑病

疣

神经性皮炎

痤疮

脂溢性皮炎

附录

常见食品营养成分表

参考书目

## <<很经典很经典的食疗1000方>>

### 章节摘录

版权页：3.菊花黄芩茶【组成】菊花10g黄芩5g红糖15g【制法】上药按比例配制，制成粗末，沸水冲泡，加红糖，保温瓶贮。

【服法】代茶饮。

【按语】本茶具有明目解毒，清热泻火之功。

用以治疗急性结膜炎疗效显著。

高血压病药物治疗的同时服用本汤可增强疗效。

4.桑叶猪肝汤【组成】桑叶15g猪肝75g食盐、味精各适量【制法】猪肝洗净，切片，与桑叶同放砂锅内，加清水适量煮汤，肝熟加食盐、味精少许调味。

【服法】饮汤并食猪肝。

每日1剂，连服5-6剂。

【按语】本汤具有养肝明目，疏风清热之功。

急性眼结膜炎见有眼痒、异物感、畏光、流泪、分泌物多者，药物治疗的同时服用本汤可增强疗效。还可用于角膜软化症夜盲期的治疗。

5.草决明羊肝汤【组成】草决明12g鲜青羊肝60g食盐、味精各适量【制法】鲜羊肝洗净，切片，草决明用纱布包好，同放砂锅内加清水适量煎汤，肝熟加食盐、味精适量。

【服法】饮汤并食羊肝。

每日1剂，连服5-6剂。

【按语】本汤具有补肝养血，清肝明目之功。

急、慢性结膜炎在药物治疗的同时，服用本汤可明显增强疗效。

还可用于治疗角膜软化症等眼疾。

## <<很经典很经典的食疗1000方>>

### 编辑推荐

《很经典很经典的食疗1000方》由邓明鲁、夏洪生、段奇玉等主编，将食疗在临床上的经典实用方剂辑集成册。

《很经典很经典的食疗1000方》详尽地论述了内科、外科、妇科、儿科、皮肤科疾病的食疗方剂。指导读者合理配备饮食，利用食物参与疾病的辅助治疗和保健。

百姓在日常生活中养生疗疾的科学严谨的医学参考,饮食服务行业工作人员的辅助用书，医学院校师生和基层医生学习工作的工具书。

<<很经典很经典的食疗1000方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>