第一图书网, tushu007.com

<<读懂1-3岁宝宝心理>>

图书基本信息

书名：<<读懂1-3岁宝宝心理>>

13位ISBN编号：9787538455199

10位ISBN编号：7538455191

出版时间：2012-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：陶红亮

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

别以为小孩子的心理很简单，本书教妈妈如何从朋友的角度走进孩子的内心世界，书中提供一定要懂的那些心理学知识，介绍了教子的心理学法则和方法，并提出了许多心理应对方案先懂他再爱他；妈妈要学会消除孩子成长中的心理障碍，为孩子煲好心灵鸡汤，为孩子种下成功的种子。

第一图书网, tushu007.com

<<读懂1-3岁宝宝心理>>

书籍目录

第一篇　0-12个月　建立信任与安全感的婴儿期
　第一章　性格塑造要从婴儿期开始
　第二章　交流和抚触最重要
　第三章　不要“帮”宝宝养成坏习惯
　第四章　宝宝的心智在游戏及沟通中锻炼
　第五章　宝宝的认生与分离焦虑
第二篇　13-24个月　逐渐形成自我意识
　第一章　家有“小讨厌”，宝宝的不良习惯
　第二章　开启语言的阀门
　第三章　心理走向独立，开始有自我
　第四章　带领宝宝走出自我小天地
　第五章　不要错过早教的黄金期
　第六章　培养宝宝做情绪的主人
第三篇　25-36个月　塑造健康心理的关键期
　第一章　不要扼杀宝宝的童真
　第二章　本阶段宝宝培养注意事项
　第三章　帮宝宝打开丰富的语言世界
　第四章　宝宝常见行为的心理解读

章节摘录

宝宝的成长过程不可能毫无起伏、平平稳稳，他要经历许多的“坎儿”，例如会经历生病的“敏感”期，这是一个特殊的时期。
在这个时期，需要父母格外小心看护。
宝宝6个月以后，体内来自妈妈的抗体就会慢慢消失，而自身的免疫系统发育还尚不完善，这个时候最容易感染疾病。
大部分宝宝第一次生病都是在0.5～1岁。
因为，这一阶段的宝宝正在快速成长，生病不利于宝宝的正常生长发育：而且这个时候的宝宝免疫系统还没有发育完成，还不能够抵御病原微生物的侵袭。
所以，尽量减轻和延迟宝宝首次生病的时间，有利于促进宝宝的健康成长。
这一时期，最重要的防范措施是努力减少宝宝遭到病原微生物的侵袭。
家庭成员一定要有预防疾病的意识，如外出回家后，首先要做的就是洗净双手，特别是在抱宝宝、与宝宝亲热前一定要把双手洗净：家里若是有人生病，要采取措施自行隔离，避免与宝宝接触：不要带宝宝到人多嘈杂的场合，特别是在疾病流行的时候。
一般情况下，如宝宝身体不舒服，除了性格变得敏感以外，随之而来的还有心理上的障碍。
在宝宝性格成长方面，先天气质极为重要，而家长的抚养态度和成长环境等后天因素的影响也同样重要。
宝宝生病，身体上的疼痛、家长过度照顾、与其他同龄人下同的生长环境等因素，都会让原本性格温顺的宝宝变得敏感，甚至还会导致焦虑障碍等严重的心理问题。
出生之后做过大手术，或是从小患有遗传性过敏疾病、哮喘等慢性疾病，以及身体虚弱导致不能正常生长发育，由于这些原因产生的心理问题，让很多宝宝不得不到小儿精神科进行诊断。
所以，当宝宝生病的时候，妈妈除了要关心宝宝的身体外，还要关注宝宝的心理状态。
……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com