第一图书网, tushu007.com

<<蔬香四溢>>

图书基本信息

书名：<<蔬香四溢>>

13位ISBN编号：9787538455533

10位ISBN编号：7538455531

出版时间：2012-1

出版时间：吉林科技

作者：张明亮

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

“ 原味小厨 ”系例丛书从健康饮食角度出发，选取了百余种家庭常见食材，分为《年年有鱼》《肉的诱惑》《蔬香四溢》《禽蛋飘香》《五谷丰登》五本图书。
每本图书分别向读者推荐了近500款家庭实用菜例，图文并茂、讲解详实、南北兼顾、科学实用，将营养保健、科学膳食的理念融入其中，是现在快节奏生活中人们的采购指南、烹饪指南和健康指南。
本书为《蔬香四溢》，由张明亮编著。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

Part 1 开胃腌拌菜
Part 2 下酒熏酱菜
Part 3 软滑熘炒菜
Part 4 酥香剪炸菜
Part 5 原味蒸煮菜
Part 6 浓鲜焖炖菜
Part 7 醇香烧烩菜
Part 8 滋补汤煲羹

编辑推荐

最适宜的大众品味 最合理的营养搭配 最经典的家常菜例　　倡导健康饮食·共享美好生活

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com