第一图书网, tushu007.com

<<吉品图文>>

图书基本信息

书名：<<吉品图文>>

13位ISBN编号：9787538459203

10位ISBN编号：7538459200

出版时间：2012-9

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：张奔腾

页数：159

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

相比龙虾、螃蟹、鲍鱼、鱼翅等个头较大、价格也较贵的海鲜原料，概念上小海鲜应该是个头稍微小一点的，价格也比较便宜的一些海产品，如市场上比较常见的海瓜子、海带子、各种贝类、螺类等。《最爱小海鲜》选取我们日常生活中常见的小海鲜原料，介绍美味小海鲜菜肴近200道，使您能够一看就会，既做到美味适口，又可达到营养均衡的效果。

《最爱小海鲜》的作者是张奔腾。

作者简介

张奔腾，中国烹饪大师、饭店与餐饮业国家一级评委、中国管理科学研究院特约研究员、辽宁创新菜联盟主席。
1987年起参与和主编《中式烹调师》、《新派辽菜》、《创新东北菜》、《北方家常菜谱》、《辽东红楼宴》、《家常食疗菜典》、《清真美味365》以及《快乐厨房》、《家庭烹饪教室》、《酱料五味坊》、《生鲜超市家常菜》、《中国传统菜系》等著作150余部，并在《中国烹饪》、《中国食品》、《餐饮世界》、《东方美食》、《中国大厨》、《饮食科学》等杂志和报刊上发表论文及创新菜品二百余篇。

书籍目录

闲话小海鲜
海鲜历史
小海鲜的营养
吃小海鲜的禁忌
常见小海鲜
小海鲜巧加工
Part 1 爽口冷菜
Part 2 美味热菜
Part 3 滋补汤煲
Part 4 特色主食

编辑推荐

《最爱小海鲜》(作者张奔腾)选取我们日常生活中比较常见的小海鲜，分为爽口冷菜、美味热菜、滋补汤羹和特色主食四个部分，分别介绍了家常风味的小海鲜菜肴近200道。
选取的每道小海鲜菜肴都配以精美的图片，而对于一些深受大家喜欢的小海鲜菜肴，编者还配以分布制作图片加以步步详解，使您能够一看就会，既做到制作精美，又可达到营养均衡的效果。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com