

<<零基础学裸妆>>

图书基本信息

书名：<<零基础学裸妆>>

13位ISBN编号：9787538460056

10位ISBN编号：7538460055

出版时间：2012-8

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：雪莉 编

页数：264

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<零基础学裸妆>>

### 内容概要

雪莉主编的《零基础学裸妆》是全面裸妆技巧的解读，为您打造清新美颜妆容，让您从零开始学裸妆，无论是底妆、眼妆、唇妆、眉妆，且妆妆轻松上手！

## <<零基础学裸妆>>

### 作者简介

雪莉，时尚化妆达人，多年留学韩国经验，更是零距离接触亚洲最前沿的化妆技法。在国内拥有数十万点击量的化妆技法视频博客，并拥有相当多的粉丝拥簇。喜欢咖啡小情调，爱小野丽莎温婉细腻的音符，和爱Pitbull的动感节拍。肖勤学，神经质、工作狂。淘汰、园子、矛盾、强迫症。

## <<零基础学裸妆>>

### 书籍目录

- 第一章 塑造逆龄美肌，做好裸妆基本功
  - 知己皮肤美丽打底第一步
  - 你真的了解你的皮肤吗
  - 中性皮肤测定及护理方法
  - 油性皮肤测定及护理方法
  - 干性皮肤测定及护理方法
  - 混合性皮肤测定及护理方法
  - 敏感性皮肤测定及护理方法
  - 问题肌肤测定及护理方法
  - 深层呵护，打造妆前最佳状态]
  - 早、午、晚三步护理基础好
  - 正确洁面最重要
  - 全面击退角质，还原逆龄美肌
  - 夜间修复，彻底养护肌肤
- 第二章 质感底妆，吹响裸妆大战的冲锋号
  - 选对粉底打造，清新透气妆
  - 最适合自己的饰底乳选择法
  - 不同粉底的上妆要点
  - 粉状粉底塑造陶瓷感美肌
  - 蜜粉定妆提升持久效果
  - 完美遮瑕实现
  - 零瑕疵肌肤
  - 不同遮瑕品及使用要点
  - 遮盖小瑕疵
  - 遮盖小细纹
  - 隐藏黑眼圈
  - 隐藏眼袋
  - 遮盖痘痘
  - 隐藏粗毛孔
  - 质感底妆成就
  - 完美妆容
  - 细腻柔光底妆
  - 哑光清透底妆
  - 珍珠润泽底妆
  - 古铜光芒底妆
  - 立体熟练底妆
- 第三章 分步拆解裸妆秘笈，轻松掌握妆法要领
  - 眉妆
  - 眉妆工具及使用要点
  - 打造最佳眉形法则
  - 修整眉毛了
  - 描画眉毛了
  - 眉色晕染术了
  - 调整眉形了
  - 限妆

<<零基础学裸妆>>

眼线工具及使用要点

大窍门打造魅力眼线

分区域打造清晰眼线

精致美目内眼线

延长眼形的眼线画法

斑马眼线法成倍放大眼睛

粘贴假睫毛技巧了

单束假睫毛的粘贴技法

下垂感假睫毛粘贴技法

偷懒单色眼影妆

美感渐变色眼妆

轻熟女大眼润泽妆

神采飞扬大眼妆

甜美风情亮眼妆

复古潮流裸眼妆

腮红

不同腮红的使用要点

必须入手的腮红小物

腮红形状与脸型的搭配

不同类型的腮红打法

基础腮红修容纠错

双色腮红收敛妆

粉嫩减龄腮红妆

珠光粉透微笑妆

唇妆

唇妆产品使用要点

必须入手的唇妆小物g

打造理想唇形的基本法则

勾勒完美唇形技巧

动人唇色上妆技巧

迷人金属唇妆

嫩粉果冻唇妆

丰润迷情唇妆

第四章 明星级裸妆秀场，此处无妆胜有妆

蜜糖派裸妆

底妆部分

眼妆部分

眉妆、唇妆部分

森女派裸妆]

底妆部分了

眼妆部分

眉妆、唇妆部分

学院派裸妆

底妆部分

眼妆部分

眉妆、唇妆部分

清纯派裸妆

## <<零基础学裸妆>>

底妆部分

眼妆音B分

叛逆派裸妆

轻盈裸效底妆

萌动的圆圆大眼妆

率真的橘色腮红

橙色唇妆

波米裸妆

健康的哑光素肌感底妆了

珠光亮彩眼妆

自然的阳光色腮红

棕橘色唇妆

雅典裸妆]

轻薄的有氧底妆

深邃的拉长式眼妆

素雅的砖色腮红

裸色唇妆了

韩风裸妆]

无瑕轻盈哑光底妆

明亮的润泽眼妆

甜美的橘色腮红

蜜桃唇妆

法式裸妆

自然暖色系底妆

甜美的下垂式眼妆

清透的暖粉色腮红

裸色唇妆

第五章 胜过微整形的

裸妆秘笈，整形说再见

消除不对称的脸型

脸型不对称，面部比例失调

脸部特点分析与修饰要点

修饰肤质，使底妆细腻

多层双眼皮，眼睛有沉重感

脸部特占分析与修饰要点

点亮眼神，瞬间迷人

脸颊婴儿肥，重塑整体轮廓

脸部特点分析与修饰要点

改善暗哑肤质、舒展五官

五官扁平，塑造立体感

脸部特点分析与修饰要点

强调个性、加深印象

内双眼皮，强调眼部轮廓

脸部特点分析与修饰要点

从少女到时尚女郎的蜕变

唇色黯淡，体现少女娇润度

脸部特点分析与修饰要点。

<<零基础学裸妆>>

重塑整体轮廓的精致感

唇线不清晰，雕琢轮廓精致度

脸部特点分析与修饰要点

第六章 超模扮靓发妆宝典，全力释放完美气场

睫毛闪耀的甜辣恶魔范儿

轻薄仿裸肌

魔眼玩偶派彩妆了

外翻式编辫盘发发型

焕发清纯的甜美可人范儿

轻量级魔女彩妆

松散内扣式盘发发型

柔美气质的邻家姐姐范儿

束感&裸色甜美彩妆

发髻式BOB发型

灵修饰感的

幻美仙女范儿

零修饰感透明彩妆

波浪式外翻发型

梦幻细腻的

精灵萌女范儿

梦幻精灵风萌女彩妆

精灵风内卷发型

清甜华丽的

美眸乖乖女范儿

美眸乖乖女彩妆了

甜美内扣式束发发型

饱满优美的

高贵淑女范儿

立体小颜彩妆

反转刘海式盘发发型

成熟性感的

熟辣野猫范儿

单色调小野猫彩妆

柔和外翻卷发发型

沉稳优雅的

职场女王范儿

酷辣猫女彩妆

多层次高点盘发发型

娇俏透明的

水感清爽范儿

娇俏透明感彩妆

梨花卷发发型

复古魔幻的

甜蜜公主范儿

80'S复古潮流彩妆

麻花辫刘海团子发型

干净甜美的

<<零基础学裸妆>>

活力少女范儿]  
半包围电眼彩妆  
外翻式变辫BOB发型



## &lt;&lt;零基础学裸妆&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：深入式掌握滋润晚霜 日霜、晚霜有区别吗？

目前，很多品牌把产品都细分化，不仅防晒和隔离各有不同，就是补水和保湿也有所区别，很多品牌更是把白天使用的乳霜和晚上使用的乳霜分为日霜和晚霜。

晚霜成分大揭秘 抗氧化的维生素C和维生素E 在夜晚作用于肌肤，可蓄积新的氧分与能量，为第二天的肌肤提供更好的保护。

抗衰老的维生素A 晚霜本身具有较强的渗透性，不仅可以延缓肌肤的老化，而且对肌肤保养很有益处。

如果多涂抹一些，还能有效地减轻炎症。

强效保湿因子 帮助提高肌肤的水分，让肌肤感觉舒爽并有效预防肌肤早上易脱皮的现象。

白天，肌肤在自然环境中进行新陈代谢，它最大的“敌人”就是紫外线、污浊空气、污染物及彩妆。这时肌肤最需要隔离这些“敌人”。

目前大多数日霜会有防晒、隔离、抗氧化，甚至是润色功效。

而晚上11点至凌晨5点是细胞生长和修复最旺盛期，细胞分裂的速度比平时快8倍左右，因而对滋养品的吸收率特别高。

因此，这时最需要使用晚霜来滋养肌肤，修护白天受到的损害，补充营养。

如果肌肤状态比较健康，就可不使用含有营养成分比较多的晚霜，否则肌肤吸收不了营养反而会出现堵塞毛孔等问题。

涂抹晚霜小技巧 晚霜的正确涂抹方法 为了使晚霜发挥更好的功效，就要促进肌肤更好地吸收晚霜的成分。

所以，加入更多的按摩手法是必要的；也可用“按压”的方式涂抹，以免产生小细纹。

涂抹晚霜最佳时间 晚霜应在洁肤后进行，还可在洗完澡后涂抹，洗澡后肌肤的血液循环好，对护肤品的吸收效率是很高的。

但是涂完晚霜最好立刻入睡，不要继续看电视或用电脑，正确的方式是做完放松、保养，涂好晚霜，立刻上床入睡，以保证晚霜更好地发挥功效。

熄灯睡眠有助晚霜发挥功效 哪怕有一点光亮，肌肤细胞都会提高警戒而收缩，提高屏障功能，而需要在放松状态下发挥的修复功能就会减弱。

由大脑分泌的褪黑激素能决定睡眠质量，启动修复功能，加快肌肤细胞新生。

而褪黑素只在夜晚无光时分泌，从晚上10点开始，到夜里2~3点达到顶峰。

所以，熄灯对促进肌肤的夜间修复十分重要。

## <<零基础学裸妆>>

### 编辑推荐

《零基础学裸妆》是全面裸妆技巧的解读，为您打造清新美颜妆容，让您从零开始学裸妆，无论是底妆、眼妆、唇妆、眉妆，且妆妆轻松上手！  
让你更加靓丽的在人群中自信的逛街！

<<零基础学裸妆>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>