第一图书网, tushu007.com

# <<普洱溯源>>

## 图书基本信息

书名：<<普洱溯源>>

13位ISBN编号：9787538461664

10位ISBN编号：7538461663

出版时间：2012-10

出版时间：徐凤龙、 张鹏燕 吉林科学技术出版社 (2012-10出版)

作者：徐凤龙，张鹏燕 著

页数：372

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com



## 前言

2006年，对于普洱茶来说，是狂热的一年。
改革开放30年来，随着我国经济的空前发展，人民生活水平的不断提高，国民的保健意识也逐渐增强，茶益健康，自古已有定论。
茶为国饮，已成习俗，习茶饮茶者自然日众。
柴米油盐酱醋茶，茶列最后说明我们只有在保证最基本的生存条件，并具有一定物质基础的情况下才有茶饮，不可想象，人们若还饿着肚皮，如何思得饮茶。
对于普洱茶，开始之时人们并不认可，大家普遍的感觉此茶最早就是供应青藏高原或内蒙古大草原上的游牧民族，这些民族由于常食牛羊肉，便多喝紧压茶以利于消化，因此在云南十万大山中才形成了数不清的茶马古道。
这些游牧民族虽然常年食牛羊肉、喝牛羊奶等高脂肪食品，但是即使在当时极其恶劣的自然条件及缺少医疗保障的情况下，却很少有肥胖及患心脑血管类疾病者，这也为人们认为喝普洱茶能够减肥利健康提供了最好证明。
在改革开放前，我国国民生活水平低下人们日常吃不起肉类，生活在平原地区的人们多以碳水化合物食物为主要食品。
如今，人们生活水平提高了，肉类副食品也越来越丰富，肉类吃得起了，可高热量副食品摄入后，由于人们日常没有饮茶习惯，平时又缺少适量的运动，于是就造成肥胖者越来越多，高血脂、高血压、心脑血管类疾病等层出不穷。
从自我保健的角度考虑，人们认为茶是最好的保健饮料，历史实践也证明，普洱茶又是最好的保健茶品，这便是普洱茶越来越被人们接受的另一个原因。
当然，现代媒体的宣传以及一些普洱茶企业的商业炒作都加速了普洱茶的普及为了使人们更全面地认识普洱茶，我们编著了此册《普洱溯源》。
以飨各位爱茶人及茶中同道全书共12篇，按《易经》十二消息卦卦序排列，可为诸位同道参考之用本书在编撰的过程中参考了一些国内外有关普洱茶文化的资料书籍在此一并表示谢忱。
徐凤龙

## 内容概要

人们认为茶是最好的保 健饮料，历史实践也证明，普洱茶又是最好的保健茶品，这便是普洱茶越来越被人们接受的另一个原因。
当然，现代媒体的宣传以及一些普洱茶企 业的商业炒作都加速了普洱茶的普及为了使人们更全面地认识普洱茶，编 著了《普洱溯源（第2版）》以飨各位爱茶人及茶中同道全书共12篇，按《易 经》十二消息卦卦序排列。

# <<普洱溯源>>

## 书籍目录

第一篇 寻找普洱路　欲寻普洱去宁洱　宁洱民族团结园　院内有棵古茶树　向往澜沧古茶地　相约昆明去澜沧　有感通往澜沧路　澜沧古茶公司记　杜春峰其人其事　酷爱普洱的阿訇　去景迈看古茶园　一顿难忘的午餐　一群采茶的娃们　万亩古茶园寻根　究竟何谓普洱茶　神秘普洱有传说第二篇 茶叶之源流　世界茶叶原产地　普洱发展史足迹　云南茶区生态优　云南茶树品种多第三篇 六人茶山论话说滔滔澜沧江　澜沧江畔六茶山　澜沧江北六茶山　倚邦古茶山　攸乐古茶山　曼撒古茶山　蛮砖古茶山　革登古茶山　易武古茶山　澜沧江南六茶山　勐海古茶山　景迈古茶山　南糯古茶山　巴达古茶山　南峤古茶山　勐宋古茶山第四篇 茶马古道长　茶马古道有渊源　茶马南道通缅泰　茶马北道贡茶路　茶马西道入印藏　古道铃声马帮影　现代马帮进京城第五篇 老茶庄老茶　老街老屋和老人　易武早创同兴号　刘大老爷同庆号　易武老街福元昌　普洱帝国鸿昌号　口碑载道可以兴　乾利贞联宋聘号　瑞贡天朝车顺号　勐海茶厂大益茶第六篇 育茶的民族　布朗先民植茶树　拉祜民族敬葫芦　基诺民族凉拌茶　傣族饮用竹筒茶　哈尼擅煮土锅茶第七篇 历史的铭记　易武茶案断案碑　根源于斯叭岩冷　蜀相诸葛有遗种　樊绰《蛮书》记普洱　清阮福《普洱茶记》　历史遗留老茶票第八篇 制作与包装　制作普洱茶树种　普洱茶如何分类　普洱茶菁细采摘　普洱茶叶妙加工　普洱茶叶精包装　包装历史及设计　普洱茶包装类型第九篇 选购与贮藏　选购普洱应理智　普洱贮藏之事项　普洱贮藏之条件　普洱贮藏之方法　贮藏环境与品质第十篇 成分与功效　普洱茶化学成分　普洱茶叶之功效　古记普洱药功效　今对普洱功效知第十一篇 品评与鉴赏　品评普洱之前提　品评普洱之外观　普洱茶内质品评　普洱茶叶之鉴赏　普洱顺、柔、活、洁、亮第十二篇 雅贤楼茶艺　冲泡之前宜准备　冲泡普洱之事项　科学饮用普洱茶　提握茶具之技法　雅贤楼普洱茶艺后记

## 章节摘录

景迈千年古茶树，经过岁月的流逝，风霜雨雪的浸润，如今已是满目虬枝，满树银花，满枝硕果。
那就是哺育了世世代代育茶民族的千年古茶树，默默地在这大山的深处，焕发着勃勃的生机，蕴着香，育着味，集天地之精华于一片小小的芽中。
　景迈古茶园位于澜沧县东南部惠民乡景迈村和芒景村，平均海拔1400米，年平均气温18°C。
据考证，这里有近2000年的种茶历史。
古茶园分布范围包括景迈、芒景、芒洪、翁居、翁洼等地，总面积2．8万亩，现可采摘面积1．2万亩。
系当地布朗族、傣族先民所驯化栽培。
据布朗族有关傣文史料和芒景布朗族佛寺木塔石碑记载，古茶园的驯化与栽培最早可追溯到傣历五十七年(公元696年)，迄今已有1300余年的历史，所以才叫“ 景迈千年万亩古茶园 ”。
　古茶园内的古茶树大部分生长在原始丛林之中，与数百种野生植物共存。
据史料记载，500年前，古茶园曾发生过一次火灾，400多年前又遭遇一次大虫灾，20世纪中后期一些原始林木和较大的茶树遭到乱砍乱滥伐。
然而，古茶园虽历经沧桑却生机犹盛，至今生态保持良好，其茶叶具有品质优良、发芽早、叶质柔软厚实、显露白毫等特点，且全靠自然肥力生长，无任何污染，加之有多种药用植物共生，使茶叶增加了药物含量，特别是寄生于古茶树上的“ 螃蟹脚 ”具有较高的药用价值。
　景迈茶叶交易历史悠久，早在傣历600年前，景迈太平掌就出现了茶叶交易市场——“ 嘎轰 ”。
明代以来，这里的茶叶就是孟连土司的贡品，这里就是闻名遐迩的“ 普洱茶 ”产地之一。
所产茶叶一部分运至普洱加工包装成“ 普洱茶 ”，一部分由茶商经缅甸、泰国销往东南亚各国。
1950年芒景布朗族末代头人苏里亚(布朗名岩洒)赴京参加国庆观礼时，曾将古茶园内选采制作的“ 小雀嘴尖茶 ”送给毛泽东主席。
　景迈千年万亩古茶园，是世界上保存较完好的大面积栽培古茶林之一，是我国源远流长的茶文化瑰宝，被先后到此考察的国内外专家学者誉为“ 茶树自然博物馆 ”。
同时加上景迈、芒景一带有关茶文化的一些传说故事，更使这块千年万亩古茶林充满了生气和神秘的色彩。
进入21世纪，澜沧县人民政府已将占茶园列为自然保护区，设立古茶园保护所，并在此开发生态旅游、民族风情旅游，使拉祜山乡的茶文化进一步发扬光大。
　P55-57

## 后记

近年来，普洱茶经历了一个非常时期，其实，对于普洱茶来说，业界业外人士也是莫衷一是各有见地，有褒扬者，有贬抑者，这很正常。
我们不可能把每个人的思想框在框子里去统一，但不管怎么说，商业炒作也好，市场规律也罢，毕竟在短短的一两年之内，在全国乃至全球掀起了一股普洱茶风。
　让更多的人知道了普洱茶，使普洱茶达到了历史上最鼎盛的时期为还普洱茶之真正面目。
　作者历经数年数次实地考察，行程数万公里，励精图治，坐破寒毡成就了此册《普洱溯源》。
　本书在编著期间参阅了邓石海、刘勤晋、周洪杰、池宗宪、阮殿蓉等多位专家大作，并查阅了《云南普洱茶》等许多有关文献资料，孙道贤先生还为本书提供了部分照片，在此，向所有提供帮助和利用资料的同道朋友们表示衷心感谢！

## 编辑推荐

近年来，普洱茶经历了一个非常时期，其实，对于普洱茶来说，业界业外人士也是莫衷一是各有见地，有褒扬者，有贬抑者，这很正常。
我们不可能把每个人的思想框在框子里去统一，但不管怎么说，商业炒作也好，市场规律也罢，毕竟在短短的一两年之内，在全国乃至全球掀起了一股普洱茶风。
　让更多的人知道了普洱茶，使普洱茶达到了历史上最鼎盛的时期为还普洱茶之真正面目。
　《普洱溯源(第2版)》由徐凤龙、张鹏燕编著，本书的作者历经数年数次实地考察，行程数万公里，励精图治，编著此书，供爱茶人及茶中同道阅读。

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com