

<<怀孕知识全书>>

图书基本信息

书名：<<怀孕知识全书>>

13位ISBN编号：9787538462111

10位ISBN编号：7538462112

出版时间：2013-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：张小平

页数：303

字数：400000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怀孕知识全书>>

### 内容概要

《怀孕知识全书》由张小平主编，本书为初为父母者提供全面、系统、权威的孕期指导，从怀孕前的备孕阶段到分娩的最后一刻，本书将会像您的朋友一样为您提供最贴心的专家级的照顾。在您对某一个问题的产生疑问时，给予您最详细的解答。本书为您提供全面的孕产信息，告诉准妈妈自身的变化、胎儿的生长发育、准妈妈的日常饮食营养、在生活中应该注意的事项，让您的整个孕期都全程无忧。

<<怀孕知识全书>>

书籍目录

- 第一章 准备怀孕
- 第二章 准妈妈与胎儿每周身体变化
- 第三章 孕期胎教
- 第四章 孕期饮食营养
- 第五章 享受快乐的孕期生活
- 第六章 孕期症状与疾病
- 第七章 分娩，你准备好了吗
- 第八章 分娩进行时
- 第九章 产后恢复

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>