

<<孕产妇护理与保健>>

图书基本信息

书名：<<孕产妇护理与保健>>

13位ISBN编号：9787538538205

10位ISBN编号：7538538208

出版时间：2009-8

出版时间：北方妇女儿童出版社

作者：曲莉莉

页数：240

字数：287000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕产妇护理与保健>>

内容概要

《孕产妇护理与保健》一书围绕着女性怀孕、分娩、产后休养这一主题，阐述了孕产妇生活保健的科学原理，内容包括受孕前的准备及受孕知识、如何平安快乐度过孕期、孕期的保健方法、孕期特殊的营养方案、胎教方法、平安分娩的方法、产褥期的康复等多环节的知识，更有贴心的专家忠告，专业的解决方案，融指导性和实用性为一体。

<<孕产妇护理与保健>>

书籍目录

第一篇 孕前调适与护理

第一章 了解怀孕知识

- 一、怀孕是一个什么样的过程
- 二、了解生殖器
- 三、婚前检查
- 四、婚后不宜马上怀孕
- 五、想做大龄妈妈要注意的事项
- 六、避孕方法的选择

第二章 优生与遗传

.....

第三章 孕前生理准备

第四章 影响健康孕育的因素

第二篇 孕期护理

第一章 孕期检查

第二章 孕期营养与饮食调理

第三章 孕期日常保健护理

第四章 孕期疾病的治疗与护理

第五章 孕期用药常识

第六章 孕期胎儿护理

第七章 胎教

第八章 孕期保健

第三篇 分娩全程与护理

第一章 分娩前的护理

第二章 分娩全过程及相关事宜

第三章 异常分娩的护理

第四章 分娩前后常见问题及护理

第四篇 产后保健与护理

第一章 产后日常保健与护理

第二章 产后饮食与保健

第三章 产后运动与健美

第四章 产后疾病的防治

第五章 产后用药与药膳补

<<孕产妇护理与保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>