

<<玩填字游戏可使大脑年轻十四岁>>

图书基本信息

书名：<<玩填字游戏可使大脑年轻十四岁>>

13位ISBN编号：9787538541588

10位ISBN编号：7538541586

出版时间：2009-11

出版时间：北方妇儿

作者：王虹

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<玩填字游戏可使大脑年轻十四岁>>

内容概要

《玩填字游戏可使大脑年轻十四岁》内容简介：是老百姓的廉价娱乐。随便一份报纸，里面都会有填字栏目。晚饭后，填字是不少家庭的集体消遣，也是小孩子增加词汇量的好工具。长期有规律地做填字游戏可以帮助你的大脑年轻14岁，同时与字母语言国家的传统填字游戏不同，“汉字填字游戏”考查的不是词汇量，而是你是不是这个时代的“知道分子”。

<<玩填字游戏可使大脑年轻十四岁>>

章节摘录

- 插图：1. F1雷诺车队的著名车手。
2. 世界最大的股票交易市场之一。
3. 微软前全球副总裁。
4. 最近收购了曼联俱乐部的美国人。
5. 我国现当代著名作家。
6. 非洲西部的一个国家，该国政府军曾与法国驻军发生冲突。
7. 汉朝皇帝刘彻的帝号。
8. 对某种物品或事情有强烈兴趣的人。
9. 我国自行研发、拥有自主知识产权的一款CPU。
10. 位于云南丽江的国家重点风景名胜区，是北半球最南的大雪山。
11. 现任德国总理。
12. 一个词牌名。
13. 前段时间被广泛关注的含有致癌物质的一种工业用色素。

<<玩填字游戏可使大脑年轻十四岁>>

编辑推荐

《玩填字游戏可使大脑年轻十四岁》：只要大脑年轻，能活125岁长期有规律地作迷宫和填字游戏可以帮助你的大脑年轻14岁独家收录美国前总统比尔·克林顿在退出政坛后专门为《纽约时报》编写的填字智力游戏该“总统级”的填字游戏难度非比寻常爱尔兰都柏林大学圣三一学院教授伊恩·罗伯逊根据研究总结出10个保持大脑反应灵敏的最佳方法。

1. 有氧锻炼2. 多作脑力工作3. 做记忆体操4. 多学习书本知识5. 工作循序渐进6. 给精神减压7. 多参加社交活动8. 多吃健康食物9. 保持心态年轻10. 保持一颗爱心1. 长期有规律地做填字游戏可以帮助你的大脑年轻14岁——爱尔兰都柏林大学圣三一学院教授伊恩·罗伯逊基于对3000人的研究得出上述结论。

2. 只要大脑年轻，能活125岁——春山茂雄，《脑内革命》作者，著名医学博士。

3. 美国前总统比尔·克林顿在退出政坛后的闲暇时间中又多了一项新的爱好，专门为《纽约时报》编写的填字智力游戏，该“总统级”的填字游戏难度非比寻常，再一次展现了克林顿过人的智力。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>