第一图书网, tushu007.com

<<职场潜伏心理学>>

图书基本信息

书名：<<职场潜伏心理学>>

13位ISBN编号：9787538543346

10位ISBN编号：7538543341

出版时间：2010-1

出版时间：北方妇女儿童出版社

作者：张超 编著

页数：277

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<职场潜伏心理学>>

内容概要

《职场潜伏心理学：全世界最权威的88个心理学定律》精选世界上最权威的心理学定律，结合最生活化的案例，让你看透周围人的内心，在职场游刃有余！

《职场潜伏心理学：全世界最权威的88个心理学定律》职场是人的江湖，有多少精明能干的高手没有输在刺刀见红的沙场，而是输在了暗流汹涌的内部关系上。

我们每个职场人都需要了解心理学规律，掌握“职场读心术”，知己知彼才能百战百胜。

<<职场潜伏心理学>>

作者简介

张超，潜伏职场多年，长期钻研关系学和心理学。
他“冷眼看世事，热心为读者”，教你看透职场的虚假与真实、谎言与借口，用心理学搞定潜规则！

书籍目录

前言：写给所有潜伏在职场的人们一.和领导搞关系——就是要抱老板的大腿自己人效应——面试与反面试的秘密海格力斯效应——怨恨你的领导，会把自己逼入死角毛毛虫效应——领导期待你说“NO”瀑布心理效应——在嘴上安个哨兵贝勃规律——小心！
不知不觉中，已经OUT……布里丹毛驴效应——“庸人”成为领导的内幕刺猬法则——永远不要和领导称兄道弟从众效应——让公司不安的“小团体”拆屋效应——不要拒绝，你以为不可能完成的任务鸟笼效应——加班就是那只引人联想的“鸟笼”巴纳姆效应——你在以领导的理想为理想吗手表定律——好几个领导，听谁的？
紫格尼克效应——比比谁能沉住气老鹰效应——发光要趁早，至少要让别人以为你行！
地位效应——有了职位，再提建议踢猫效应——挨批了，再不要赔了情绪成本反馈效应——你的沉默，会让老板很不安视网膜效应——想升职，用脑子去观察你的领导坐向效应——开会的时候，你会坐在哪里？
约翰逊效应——关键时刻，真正的高手会忘了自己螃蟹效应——领导会留心的“利爪”同态心理效应——看不透的另一面二.搞好同事关系——从独立到相互依赖阿伦森效应——别让别人以为你在“装”霍桑效应——抱怨之前，先干出成绩比马龙效应——入职，就要学会表演晕轮效应——不怕诋毁，因为我有个人品牌泡菜效应——和比你强的同事一起吃午饭鲶鱼效应——小心背后的那只眼睛圆桌效应——最和谐的会议室安泰效应——不说我是第一，只说我们是第一巴霖效应——轻信，被算计的开始半途效应——他离职了，他升职了彼得原理——别抢不属于你的骨头成败效应——成就感，无法从“独角戏”中支取韦奇定律——手中无剑，心中有剑凹地效应——干掉一切对手，给同事最犀利的一刀链状效应——潜伏办公室，想叹气的时候就微笑金鱼缸法则 ——只要你在公司，你就是透明的懒蚂蚁效应——一定不要得罪“最懒”的同事流言的心理效应——办公室恋情，不病而死异性效应——男女搭配，干活不累青蛙效应——看不到危险的时候，危险降临留白效应——没说完的话更有意味投射效应——不当炮灰，也不过度防卫三.搞好业务关系——有手腕才有影响力首因效应——第一印象，没有第二次机会超限效应——你是“办公室唐僧”吗？
刻板效应——从小细节看透别人的真实性格黑暗效应——下班时谈上班的事儿墨菲定律——怎样处理工作中的失误邻里效应——求人办事前，先成为他的“熟人”跷跷板定律——合伙人，利益均衡是王道定势效应——越老练，越危险马太效应——积极形象，把好远吸到自己身边共生效应——学会“偷”别人的大脑名片效应——递出一张“心理名片”华盛顿合作规律——想得到利益，先交出你的真诚鲁尼恩定律——笑到最后，远离职场“近视眼”冷热水效应——做“功夫熊猫”，制造惊喜社会背景效应——要学会利用你的“背景”米欧与朱丽叶效应——给自己一道警戒线配套效应——让你的职场“装备”亮起来肥皂水效应——三明治的美味沟通，“赢”的艺术瓦伦达效应——蛋糕做大了，再考虑怎么分归因偏差——妒忌，让人看不到真相三分之一效应——冲出“完美”的围城塞里格曼效应——努力到绝望，永远不会有绝望！
四.和自己相处——把最好的一面带出来自我选择效应——第一份工作，就要为未来十年做准备安慰剂效应——心理断乳，你必须自己去解决！
不值得定律——天底下没有圆满的工作杜根定律——职场的一张王牌情绪效

应——请注意清洗“情绪污染”摩西奶奶效应 ——带薪学习，别说自己学不会权威效应——做好自己，轻松管理别人蘑菇效应——想哭，成功了再哭蝴蝶效应——绕过家庭被“职业了”的怪圈缄默效应——犯了错，沉默就是错上加错酝酿效应——把“放下”放入你的经验口袋淬火效应——当你遗忘，别人也会遗忘破窗效应——失误可以被原谅，更会被人记在心里责任分散效应——用责任感，成就自己的不可替代过度理由效应——涨工资了，别人关系场效应——集体决策PK个人决策酸葡萄效应——职场阿Q，走不了太远的路甜柠檬效应——择业，不能一条路走到黑轰动效应——不要让公司的人记不住你的名字威克效应——别让习惯，弄丢了饭票儿沸腾效应——用冷静，燃烧你的第100°C莱斯托夫效应——个性，让成功来的更猛烈些

章节摘录

写给所有潜伏在职场的人们　为什么脾气越来越焦躁，有时候无故发火；　为什么对自己爱的人反复无常，常常觉得自己内心压抑；　为什么时常不明所以地口舌生疮，深夜不眠。
很多人出现这样的反应都是劳心劳力的职场在生活中的投影。
看到这个说法，一定会有人反驳说，我的职场生活没有什么问题，我没有让职业影响自己的心理和心情，说这类话的人，职场心理一定是不成熟的。
人们常常不知道，自己的很多心理问题，不是来源于心灵本身，也不是来源于家庭、爱人，或者是朋友，一个人可以没有恋爱，可以没有梦想，他却不能没有工作，而且，对于大多数的人来说，一天24小时，除去睡觉8小时，大部分的时间都在做着工作和一些和工作有关的事情。
朱德庸先生有这样的一句话，让人忍俊不禁，又深刻的反映了当代人生活——你可以不上学，你可以不上网，你可以不上当，你就是不能不上班！
是的，办公室是现代人的重要场所，人们在这里赚钱养家，上班这件事变成人们生活的主题。
当然，人们的欲望既然已经高起来了，压抑是不现实的，所以我们应该正面职场生活，从这件事里寻求自己的定位，自己的价值，还有，别人的肯定……用自己的智慧和对别人的了解，实现对个人职场的品质管理。
如果占生活大部分的工作时间处在不开心的状态，搞不定在工作中的人与人的关系，就会工作状况不好，收入低。
当一个朝九晚五，兢兢业业的人面对自己薄薄的工资袋和巨大的生活压力的时候，他不出现上述的情况，才怪！
如此说来，工作出了问题才是心理问题的根源！
所有工作问题的出现都和心理有关，无论是个体的心理，还是和别人交际的心理，事实上，职场是人的江湖，了解人的心理就是得到了至高无上的倚天剑。
有多少精明能干的高手没有输在刺刀见红的沙场，而是输在了暗流汹涌的微妙关系上，可见，每个人都需要懂得心理学规律，更深层次地吃透别人的心理和认识自己的心理。
有时候，个人的坏情绪的，如同感冒，虽然眼前看来只是小小的麻烦，但如果你的防御能力过于微弱，并发症就会接连不断，让职业生涯顿时险象环生。
所以说，不但要懂得怎么与别人相处，更要懂得如何调节自己的情绪，本文就选用世界上最权威的心理学定律，来为你揭开人的心灵之谜，而且，可贵的是本书从职场生涯的第一步面试开始，陪着你一路行走，对职场生活中可能出现的问题，都做了深入浅出的分析。
职场的人际关系更为重要，人际关系好，一个人的世界就会打开很多扇窗，如果不善交往，就会造成人与外界的隔阂，造成人与人之间的冷漠，和同事之间的静默，而这种静默就如同水滴石穿风吹云就动般的可怕，时间长了，人与人之间似乎也就跨越了一条鸿沟，再也无法拼合，再也无法填充。
要想“如鱼得水”，也不能盲目交流。
人心的深不可测，相信每个在职场中摸爬滚打的人都对此深有感触。
很多职业规划专家也认为，10%的成绩，30%的自我定位以及60%的关系网络才是成就理想的标准因素。
要处理好人际关系，就必须懂得复杂而微妙的心理，稍有不慎，就会使自己陷身于被动。
如今，职场人最大的挑战并非如何把工作和事务做好，而是如何将职场人际关系搞好。
抛开“心灵鸡汤”式的安抚，直接告诉你真实的职场，不再成为你受伤后的创可贴，直接给你抵挡风刀霜剑的金钟罩。
告诉你公司不能告诉你的秘密，和领导，同事相处的秘诀。
你将发现，原来很多现象，所看到和所理解的都只是表层，只有真相的十分之一，还有十分之九的内心活动，才是左右一切的源头。
……

编辑推荐

掌握职场“读心术”，用心理学战胜潜规则！
《职场潜伏心理学：全世界最权威的88个心理学定律》是一本看了就能用，用了就灵的职场书！
1.《职场潜伏心理学：全世界最权威的88个心理学定律》权威性。
普通职场读物以个人经验、个人经历见长，缺乏理论的权威性，本书结合权威心理学定律，所做指导不是空穴来风，而是利用颠扑不破的心理规律构架本书。
2.《职场潜伏心理学：全世界最权威的88个心理学定律》实用性。
针对目前心理学读物，重于知识性却缺乏实用性的特点，本书将心理学定律运用到职场的具体案例的分析与指导上，从知识出发，落实到生活本身。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com