

<<职场潜伏心理学>>

图书基本信息

书名：<<职场潜伏心理学>>

13位ISBN编号：9787538543346

10位ISBN编号：7538543341

出版时间：2010-1

出版时间：北方妇女儿童出版社

作者：张超 编著

页数：277

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<职场潜伏心理学>>

### 内容概要

《职场潜伏心理学：全世界最权威的88个心理学定律》精选世界上最权威的心理学定律，结合最生活化的案例，让你看透周围人的内心，在职场游刃有余！

《职场潜伏心理学：全世界最权威的88个心理学定律》职场是人的江湖，有多少精明能干的高手没有输在刺刀见红的沙场，而是输在了暗流汹涌的内部关系上。

我们每个职场人都需要了解心理学规律，掌握“职场读心术”，知己知彼才能百战百胜。

## <<职场潜伏心理学>>

### 作者简介

张超，潜伏职场多年，长期钻研关系学和心理学。  
他“冷眼看世事，热心为读者”，教你看透职场的虚假与真实、谎言与借口，用心理学搞定潜规则！

## &lt;&lt;职场潜伏心理学&gt;&gt;

## 书籍目录

前言：写给所有潜伏在职场的人们一.和领导搞关系&mdash;&mdash;就是要抱老板的大腿自己人效应&mdash;&mdash;面试与反面试的秘密海格力斯效应&mdash;&mdash;怨恨你的领导，会把自己逼入死角毛毛虫效应&mdash;&mdash;领导期待你说&ldquo;NO&rdquo;瀑布心理效应&mdash;&mdash;在嘴上安个哨兵贝勃规律&mdash;&mdash;小心！

不知不觉中，已经OUT&hellip;&hellip;布里丹毛驴效应&mdash;&mdash;&ldquo;庸人&rdquo;成为领导的内幕刺猬法则&mdash;&mdash;永远不要和领导称兄道弟从众效应&mdash;&mdash;让公司不安的&ldquo;小团体&rdquo;拆屋效应&mdash;&mdash;不要拒绝，你以为不可能完成的任务鸟笼效应&mdash;&mdash;加班就是那只引人联想的&ldquo;鸟笼&rdquo;巴纳姆效应&mdash;&mdash;你在以领导的理想为理想吗手表定律&mdash;&mdash;好几个领导，听谁的？

紫格尼克效应&mdash;&mdash;比比谁能沉住气老鹰效应&mdash;&mdash;发光要趁早，至少要让别人以为你行！

地位效应&mdash;&mdash;有了职位，再提建议踢猫效应&mdash;&mdash;挨批了，再不要赔了情绪成本反馈效应&mdash;&mdash;你的沉默，会让老板很不安视网膜效应&mdash;&mdash;想升职，用脑子去观察你的领导坐向效应&mdash;&mdash;开会的时候，你会坐在哪里？

约翰逊效应&mdash;&mdash;关键时刻，真正的高手会忘了自己螃蟹效应&mdash;&mdash;领导会留心的&ldquo;利爪&rdquo;同态心理效应&mdash;&mdash;看不透的另一面二.搞好同事关系&mdash;&mdash;从独立到相互依赖阿伦森效应&mdash;&mdash;别让别人以为你在&ldquo;装&rdquo;霍桑效应&mdash;&mdash;抱怨之前，先干出成绩比马龙效应&mdash;&mdash;入职，就要学会表演晕轮效应&mdash;&mdash;不怕诋毁，因为我有个人品牌泡菜效应&mdash;&mdash;和比你强的同事一起吃午饭

鲶鱼效应&mdash;&mdash;小心背后的那只眼睛圆桌效应&mdash;&mdash;最和谐的会议室安泰效应&mdash;&mdash;不说我是第一，只说我们是第一巴霖效应&mdash;&mdash;轻信，被算计的开始半途效应&mdash;&mdash;他离职了，他升职了彼得原理&mdash;&mdash;别抢不属于你的骨头成败效应&mdash;&mdash;成就感，无法从&ldquo;独角戏&rdquo;中支取韦奇定律&mdash;&mdash;手中无剑，心中有剑凹地效应&mdash;&mdash;干掉一切对手，给同事最犀利的一刀链状效应&mdash;&mdash;潜伏办公室，想叹气的时候就微笑鱼缸法则 &mdash;&mdash;只要你在公司，你就是透明的懒蚂蚁效应&mdash;&mdash;一定不要得罪&ldquo;最懒&rdquo;的同事流言的心理效应&mdash;&mdash;办公室恋情，不病而死异性效应&mdash;&mdash;男女搭配，干活不累青蛙效应&mdash;&mdash;看不到危险的时候，危险降临留白效应&mdash;&mdash;没说完的话更有意味投射效应&mdash;&mdash;不当炮灰，也不过度防卫三.搞好业务关系&mdash;&mdash;有手腕才有影响力首因效应&mdash;&mdash;第一印象，没有第二次机会超限效应&mdash;&mdash;你是&ldquo;办公室唐僧&rdquo;吗？

刻板效应&mdash;&mdash;从小细节看透别人的真实性格黑暗效应&mdash;&mdash;下班时谈上班的事儿墨菲定律&mdash;&mdash;怎样处理工作中的失误邻里效应&mdash;&mdash;求人办事前，先成为他的&ldquo;熟人&rdquo;跷跷板定律&mdash;&mdash;合伙人，利益均衡是王道定势效应&mdash;&mdash;越老练，越危险马太效应&mdash;&mdash;积极形象，把好运吸到自己身边共生效应&mdash;&mdash;学会&ldquo;偷&rdquo;别人的大脑名片效应&mdash;&mdash;递出一张&ldquo;心理名片&rdquo;华盛顿合作规律&mdash;&mdash;想得到利益，先交出你的真诚鲁尼恩定律&mdash;&mdash;笑到最后，远离职场&ldquo;近视眼&rdquo;冷热水效应&mdash;&mdash;做&ldquo;功夫熊猫&rdquo;，制造惊喜社会背景效应&mdash;&mdash;要学会利用你的&ldquo;背景&rdquo;米欧与朱丽叶效应&mdash;&mdash;给自己一道警戒线配套效应&mdash;&mdash;让你的职场&ldquo;装备&rdquo;亮起来肥皂水效应&mdash;&mdash;三明治的美味沟通，&ldquo;赢&rdquo;的艺术瓦伦达效应&mdash;&mdash;蛋糕做大了，再考虑怎么分归因偏差&mdash;&mdash;妒忌，让人看不到真相三分之一效应&mdash;&mdash;冲出&ldquo;完美&rdquo;的围城塞里格曼效应&mdash;&mdash;努力到绝望，永远不会有绝望！

四.和自己相处&mdash;&mdash;把最好的一面带来自我选择效应&mdash;&mdash;第一份工作，就要为未来十年做准备安慰剂效应&mdash;&mdash;心理断乳，你必须自己去解决！

不值得定律&mdash;&mdash;天底下没有圆满的工作杜根定律&mdash;&mdash;职场的一张王牌情绪效

<<职场潜伏心理学>>

应&mdash;&mdash;请注意清洗&ldquo;情绪污染&rdquo;摩西奶奶效应 &mdash;&mdash;带薪学习，别说自己学不会权威效应&mdash;&mdash;做好自己，轻松管理别人蘑菇效应&mdash;&mdash;想哭，成功了再哭蝴蝶效应&mdash;&mdash;绕过家庭被&ldquo;职业了&rdquo;的怪圈缄默效应&mdash;&mdash;犯了错，沉默就是错上加错酝酿效应&mdash;&mdash;把&ldquo;放下&rdquo;放入你的经验口袋淬火效应&mdash;&mdash;当你遗忘，别人也会遗忘破窗效应&mdash;&mdash;失误可以被原谅，更会被人记在心里责任分散效应&mdash;&mdash;用责任感，成就自己的不可替代过度理由效应&mdash;&mdash;涨工资了，别人关系场效应&mdash;&mdash;集体决策PK个人决策酸葡萄效应&mdash;&mdash;职场阿Q，走不了太远的路甜柠檬效应&mdash;&mdash;择业，不能一条路走到黑轰动效应&mdash;&mdash;不要让公司的人记不住你的名字威克效应&mdash;&mdash;别让习惯，弄丢了饭票儿沸腾效应&mdash;&mdash;用冷静，燃烧你的第100 莱斯托夫效应&mdash;&mdash;个性，让成功来的更猛烈些

## &lt;&lt;职场潜伏心理学&gt;&gt;

## 章节摘录

写给所有潜伏在职场的人们 为什么脾气越来越焦躁，有时候无故发火； 为什么对自己爱的人反复无常，常常觉得自己内心压抑； 为什么时常不明所以地口舌生疮，深夜不眠。

很多人出现这样的反应都是劳心劳力的职场在生活中的投影。

看到这个说法，一定会有人反驳说，我的职场生活没有什么问题，我没有让职业影响自己的心理和心情，说这类话的人，职场心理一定是不成熟的。

人们常常不知道，自己的很多心理问题，不是来源于心灵本身，也不是来源于家庭、爱人，或者是朋友，一个人可以没有恋爱，可以没有梦想，他却不能没有工作，而且，对于大多数的人来说，一天24小时，除去睡觉8小时，大部分的时间都在做着工作和一些和工作有关的事情。

朱德庸先生有这样的一句话，让人忍俊不禁，又深刻的反映了当代人生活——你可以不上学，你可以不上网，你可以不上当，你就是不能不上班！

是的，办公室是现代人的重要场所，人们在这里赚钱养家，上班这件事变成人们生活的主题。当然，人们的欲望既然已经高起来了，压抑是不现实的，所以我们应该正面职场生活，从这件事里寻求自己的定位，自己的价值，还有，别人的肯定……用自己的智慧和对他人的了解，实现对个人职场的品质管理。

如果占生活大部分的工作时间处在不开心的状态，搞不定在工作中的人与人的关系，就会工作状况不好，收入低。

当一个朝九晚五，兢兢业业的人面对自己薄薄的工资袋和巨大的生活压力的时候，他不出现上述的情况，才怪！

如此说来，工作出了问题才是心理问题的根源！

所有工作问题的出现都和心理有关，无论是个体的心理，还是和别人交际的心理，事实上，职场是人的江湖，了解人的心理就是得到了至高无上的倚天剑。

有多少精明能干的高手没有输在刺刀见红的沙场，而是输在了暗流汹涌的微妙关系上，可见，每个人都需要懂得心理学规律，更深层次地吃透别人的心理和认识自己的心理。

有时候，个人的坏情绪的，如同感冒，虽然眼前看来只是小小的麻烦，但如果你的防御能力过于微弱，并发症就会接连不断，让职业生涯顿时险象环生。

所以说，不但要懂得怎么与别人相处，更要懂得如何调节自己的情绪，本文就选用世界上最权威的心理学定律，来为你揭开人的心灵之谜，而且，可贵的是本书从职场生涯的第一步面试开始，陪你一路行走，对职场生活中可能出现的问题，都做了深入浅出的分析。

职场的人际关系更为重要，人际关系好，一个人的世界就会打开很多扇窗，如果不善交往，就会造成人与外界的隔阂，造成人与人之间的冷漠，和同事之间的静默，而这种静默就如同水滴石穿风吹云就动般的可怕，时间长了，人与人之间似乎也就跨越了一条鸿沟，再也无法拼合，再也无法填充。

要想“如鱼得水”，也不能盲目交流。

人心的深不可测，相信每个在职场中摸爬滚打的人都对此深有感触。

很多职业规划专家也认为，10%的成绩，30%的自我定位以及60%的关系网络才是成就理想的标准因素。

要处理好人际关系，就必须懂得复杂而微妙的心理，稍有不慎，就会使自己陷身于被动。

如今，职场人最大的挑战并非如何把工作和事务做好，而是如何将职场人际关系搞好。

抛开“心灵鸡汤”式的安抚，直接告诉你真实的职场，不再成为你受伤后的创可贴，直接给你抵挡风刀霜剑的金钟罩。

告诉你公司不能告诉你的秘密，和领导，同事相处的秘诀。

你将发现，原来很多现象，所看到和所理解的都只是表层，只有真相的十分之一，还有十分之九的内心活动，才是左右一切的源头。

……

## <<职场潜伏心理学>>

### 编辑推荐

掌握职场“读心术”，用心理学战胜潜规则！

《职场潜伏心理学：全世界最权威的88个心理学定律》是一本看了就能用，用了就灵的职场书！

1. 《职场潜伏心理学：全世界最权威的88个心理学定律》权威性。

普通职场读物以个人经验、个人经历见长，缺乏理论的权威性，本书结合权威心理学定律，所做指导不是空穴来风，而是利用颠扑不破的心理规律构架本书。

2. 《职场潜伏心理学：全世界最权威的88个心理学定律》实用性。

针对目前心理学读物，重于知识性却缺乏实用性的特点，本书将心理学定律运用到职场的具体案例的分析与指导上，从知识出发，落实到生活本身。

<<职场潜伏心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>