

<<世界上最有效的天然滋养面膜>>

图书基本信息

书名：<<世界上最有效的天然滋养面膜>>

13位ISBN编号：9787538544411

10位ISBN编号：7538544410

出版时间：2010-5

出版时间：北方妇女儿童出版社

作者：秋彤美学院

页数：188

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<世界上最有效的天然滋养面膜>>

### 内容概要

《世界上最有效的天然滋养面膜》——最简单实用的面膜书！

是不是从来没做过面膜的你，买了N多保养书，觉得图片挺漂亮（不过是模特好看和PS啦），知道很多美美的MM的秘密是天天敷面膜，但自己却从来没动手做过，连从超市里买回来的现成的面膜都没试过呢？

那从你拥有这本书的那刻开始，你会看到一个全新的自己，看到一个最勤快的自己。

本书介绍的是从了解自己的肌肤-怎样应对有可能出现的肌肤问题-如何清洁、滋养你的肌肤-具体的DIY面膜，非常全面。

对自己更好一点，让自己更美一些，这本就是你最需要的面膜书！

## <<世界上最有效的天然滋养面膜>>

### 作者简介

秋彤美学院由香港著名美容专栏作者吴秋彤创办。

吴秋彤：美容教育专家讲师，同时也是美业俱乐部主办人。

合作过的大陆时尚杂志：《瑞丽》《时尚》《健康与美容》《职业女性》《美与时代》《精品购物指南》《购物导报》《北京电视周刊》《生活时代周刊》《科技新生

## <<世界上最有效的天然滋养面膜>>

### 书籍目录

Part 1 了解你的肌肤 掌握好皮肤的生物钟 正确检视自己的肤质  
问题 皮肤油腻 皮肤松弛 粉刺暗疮  
Part 2 正视肌肤的七大问题 皱纹、小细纹 皮肤黯沉 色斑肌肤 毛孔粗大 影响肌肤的因素  
Part 3 清洁 如何正确选用清洁品 如何正确洗脸 如何正确去角质 敏感性肌肤需不需要去角质？  
Part 4 滋养 巧用化妆水滋养肌肤 各类肤质的保养方法  
Part 5 深层滋养 怎样敷面膜有讲究 巧选面膜纸 怎样选择适合自己的DIY面膜 十个要点教你正确使用面膜  
Part 6 DIY面膜归位 DIY面膜-滋润+保湿 DIY面膜-控油+祛痘 DIY面膜-镇静+抗敏 DIY面膜-美白+祛斑 DIY面膜-抗衰老

<<世界上最有效的天然滋养面膜>>

章节摘录

插图：

## <<世界上最有效的天然滋养面膜>>

### 媒体关注与评论

这本书真是太值了！

最天然、最有效的面膜秘方大公开，100多种利用天然瓜果做面膜的方法和技巧，天然、健康、便宜、方便。

不用进美容院，在家就能轻松做天然、健康的保养护理。

——漫画家 亭子 25岁 没有什么天生的好皮肤。

美女都是靠自己锻炼勤快出来的。

里面的很多方法都是很简单的。

内容也是花样百出。

喜欢折腾自己的姐妹们，可备上一本，天天换换新花样做面膜哦！

——广告文案 徐云韵 28岁 不错！

功效显著！

挺实用的，简单，比较适合懒的人。

——话剧演员 鱼宝 26岁 这本书内容超好，好多方法简单易操作，告诉你一个小秘密：有的需要用到榨汁机的面膜，可以想办法直接调均匀来涂脸上的，连续做几天，效果会很明显的。

你会发现肌肤饱满了许多呀，我很积极推荐给我的同事，她也买了一本，效果也是说不错哦。

哈哈，真好，赞一个。

——外企人事经理 包妍 32岁

## <<世界上最有效的天然滋养面膜>>

### 编辑推荐

《世界上最有效的天然滋养面膜》只需几天，让你完成美丽蜕变！  
面膜是你最忠实的美容伙伴！

《世界上最有效的天然滋养面膜》介绍一次面膜才几毛钱，很划算！  
纯天然材质，不伤害肌肤，很有效！  
自己DIY!好用，实在！

## <<世界上最有效的天然滋养面膜>>

### 名人推荐

1.这本书真是太值了!最有效、最天然的面膜秘方大公开,100多种利用天然瓜果做面膜的方法和技巧,天然、健康、便宜、方便。

2.没有什么天生的好皮肤。

美女都是靠自己锻炼勤快出来的。

里面的好多方法都是很简单的。

内容也是花样百出。

喜欢折腾自己的姐妹们,可备上一本,天天换换新花样做面膜哦!

<<世界上最有效的天然滋养面膜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>